

Лист самоконтроля

Основополагающий вопрос: **Что такое ЗОЖ?**

Вопрос (проблема): **Как сохранить здоровье?**

Дополните предложения:

Здоровье это _____

Здоровье нужно сохранить, чтобы _____

Что знаю:

О здоровом образе жизни

Моё настроение (нарисуй смайлик)