.

***Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я - спортивная семья"***

**Форма проведения:**Соревнование.

**Цели и задачи:**

* воспитание патриотизма,
* укрепление здоровья,
* воспитание правильного отношения к здоровому образу жизни,
* содействие укреплению взаимоотношений в семье.

**Оборудование:**обручи,гири, воздушные шары, скакалки, теннисные ракетки и шарики, гимнастические маты, кегли, мячи, ведра с водой,

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды. Участвуют три команды, в каждой по две семьи.

**Награждение:**

1.     Победитель награждается медалью, грамотой и призом.

2.     Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

3.     Семьи можно наградить по номинациям:

·         “Самая волевая семья”;

·         “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**«Мама, папа, я – спортивная семья»**

**Ход праздника**

·         Под звуки спортивного марша команды заходят в спортивный зал, и строятся.

**Ведущий 1**

·   Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте

Сегодня здесь, в спортивном зале

Мы спорт, уменье совместим.

Мы этот славный праздник с Вами

Прекрасным играм посвятим.

**Ведущий 2**

Мы видим здесь приветливые лица,  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг,  
У каждого здесь сердце олимпийца,  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ведущий 1**

Тот победит в соревнованье  
Кто меток, ловок и силен,  
Покажет все свое уменье  
Кто духом, телом закален.

**Ведущий 2**

**Ведущий 2**

**Сегодня соревнуются команда семьи Дракуновых (аплодисменты), команда семьи Шурчиловых(аплодисменты).**

**Мы предоставляем слово командам:( название команды, девиз и эмблема )**

Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Представляем вам судейскую коллегию в составе: Ольга Александровна –наш организатор, Галина Владимировна –историк, Денис Бедирович- учитель физкультуры.

**Ведущий 1**

**Конкурс первый: *«Посадка картофеля».***(Инвентарь: теннисные мячи и обручи). Конкурс для всей команды. Напротив каждой команды разложены по 5 обручей, а в руках у пап находятся корзины с теннисными мячами. По команде папы бегут вперед и раскладывают мячи по одному в каждый обруч. Следующий участник собирает мячи в корзину. Конкурс считается оконченным, тогда, когда все участники соревнований пройдут свой этап.

**Конкурс второй:** На старт вызываются наши ребята. Дети – это наша гордость, это наша слава! На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети.

На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Кто больше лопнет шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.

**Конкурс третий:** «Перевозчик» Капитан команды стоит у противоположной стены, в руках обруч. По команде бежит, захватывает обручем маму, «перевозит» и возвращается за папой.

А сейчас мы приглашаем пап. «Силачи-усачи»

**Конкурс четвёртый:** Гиревой спорт.

***Музыкальная пауза.***

***Слово жюри: (предварительные итоги)***

**Конкурс пятый:** «Полоса препятствий» 3 этапа.

а) прыжки через скакалку;

б) «болото»;

в) «набери воды» тряпку окунаем в воду и отжимаем в ведро.(3 раза)

**Конкурс шестой:** «Первая ракетка» На старт вызываются мамы. Отбивая шарик ракеткой, дойти до стойки и вернуться к команде.

**Конкурс седьмой:** «Кегли».Участвуют папы и дети. Кто больше кеглей собьёт мячом.

***Подошло время для Викторины. Блиц-опрос. Кто отвечает, тот получает 1 балл***

1. Назовите имя первой женщины – летчика? (Баба-яга).

2. Как называется летательный аппарат Бабы-Яги? (Ступа).

3. Назовите лучшего друга Бабы-Яги. (Кощей-Бессмертный)

1. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настоьный теннис)

2. Сколько игроков в баскетбольной команде? (пять)

3. В каком виде спорта самый низкий старт? (в подводном)

4. Назовите средства закаливания? (солнце, воздух, вода)

 5. Какой спортсмен бежал как угорелый (пожарник)

6. От кого нужно беречь защитников в игре? (от нападающих)

 7. Как называют вратаря? (голкипер)

8. Участвовали женщины в древних Олимпийских играх? (нет)

9. В каком виде спорта спортсмены наносят друг другу уколы? (в фехтовании)

**Конкурс восьмой:** «Гимнасты» Мама катит обруч, а ребёнок должен пробегать в движущийся обруч.

**Конкурс девятый**: «Спортивная песня» Команда должна спеть песню о спорте.

***Звучит музыка***

И вот подводим мы итоги,  
Какие не были б они,  
Пускай спортивные дороги  
Здоровьем полнят ваши дни. (слово жюри)

**Ведущий 1**

Сегодня проигравших нет,  
Есть просто лучшие из лучших.  
Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
Зажжет поступков добрых лучик.

**Протокол спортивных соревнований «Папа, мама, я – спортивная семья».**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название конкурса | Команда № 1 | Команда №2 |
| 1. | «Посадка картофеля»  (для всей команды) |  |  |
| 2. | «Мягкая посадка»  (для детей) |  |  |
| 3. | «Перевозчик»  (для всей команды) |  |  |
| 4. | Гиревой спорт  (для пап) |  |  |
| 5. | «Полоса препятствий»  (для всей команды) |  |  |
| 6. | «Первая ракетка»  (для мам) |  |  |
| 7. | «Кегли»  (папы и дети) |  |  |
| 8 | Викторина  (блиц- опрос) |  |  |
| 9 | «Гимнасты»  (мамы и дети) |  |  |
| 10 | «Спортивная песня |  |  |
| Подведение итогов      соревнований:  (кол-во очков всего) | |  |  |