Внеклассное мероприятия

в рамках внеурочной деятельности

**"Семья активные выходные"** в МБОУ СОШ п. Янтарный.

**Автор:** Соколова Ольга Сергеевна и Проничкиной Елена Анатольевна

**Организация:** Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа п. Янтарный (МБОУ СОШ п. Янтарный).

**Тип мероприятия:** спортивно-оздоровительное.

**Цель**:

* Популяризация спорта и физической культуры в семье;
* Формирование здорового образа жизни;
* Выявления талантливых детей по разным спортивным направлениям.

**Задачи:**

* Усиление мотивации семей обучающихся к совместным занятиям спортом и активным выходным;
* Повышение эффективности учебной и внеурочной физкультурно– спортивной работы;
* Сохранения и развития культуры, духовности, преемственности лучших семейных традиций;
* Создание правильного примера модели семейных традиций для учащихся старшой школы.

**Метапредметные результаты:** развитие навыка сотрудничества со сверстниками и родителями, формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека.

**Предметные результаты:** повышения у обучающихся мотивации к занятиям физической культурой, совместному активному и полезному времяпрепровождению с семьей.

**Участники мероприятия**: в мероприятии принимают участие обучающихся 1-5 классы и их семья, в роле ведущих и организаторов учащиеся 8-9 классов.

**Ресурсы:** музыкальное сопровождение, спортивный стадион, турники, мячи, маты, фишки, манишки, наградная атрибутика.

**Сценарий мероприятия**

Звучит музыка «Спортивная семья» открытый интернет источник (www.hotplayer.ru), фанфары.

*Ведущий 1***:** Семья-это слово нам многое скажет.  
Семья нам с рожденья в путь жизни покажет.  
И каждый, какой бы с ней не был момент,  
Волшебней, роднее моментов и нет.  
Семья с нами рядом всегда и везде,  
Она много значит в каждой судьбе.

*Ведущий 2***:** Не устаю повторять я упрямо,  
То, что с пеленок внушала мне мама.  
Будете спортом всерьез заниматься,  
Нечего будет в жизни бояться.

*Ведущий 1***:** Здравствуйте дорогие наши ученики.

*Ведущий 2:* Здравствуйте дорогие наши родители, мальчики и девочки. Мы рады приветствовать вас на территории нашей школы на замечательном празднике под названием «Семья активные выходные».

*Ведущий 1***:** Это мероприятия сегодня для вас проведут учителя физкультуры нашей школы, мы ведущие \_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, а также учащиеся 8,9классов.

*Ведущий 2***:** Семья, как важна она в жизни каждого человека. И как приятно провести время с близкими и дорогими для тебе людьми. Так как мы за активный образ жизни. то мы за активный отдых всей семьей. Сегодня разрешается: обниматься, бегать, хвалить друг друга, прыгать, поддерживать, бросать мячи, улыбаться и дружить.

*Ведущий 1***:** Для торжественного открытия мероприятия приглашается творческий коллектив нашей школы.

Выступления творческого коллектива с танцем и флагами под песню «Спортивный гимн России: Давай Россия» открытый интернет источник (www.hotplayer.ru).

*Ведущий 2:* Ну а теперь давайте поговорим о том, что же нас сегодня ждет. На спортивных площадках школы, которые находятся по левую руку от вас, расположились спортивные станции. Возле каждой станции находятся наши учащиеся в таких ярких футболках (манишки). Они та и будут проводить вам испытания и подробно на месте расскажут, что конкретно у них на станции нужно делать. Станции можно проходить в любом порядке (где свободно туда и идете). За активное участие вы получаете от наших старшеклассников «Спортивные лайки», копите их и в конце мероприятия меняете лайки на грамоты. Также три самые активные семьи получат сегодня призы.

*Ведущий 1***:** В конце спортивных испытаний мы пригласим вас на танцевальный флеш моб. Просьба пройти по спортивным станциям.

Спортивные станции располагаются по стадиону. Учащиеся 8-9 классов, каждый на своей станции, рассказывает участникам что делать и контролирует процесс.

Станции:

1. Мяч в кольцо. За 1мин. Нужно как можно больше мячей забросить в баскетбольное кольцо всей семьей.
2. Мяч в ворота. Забить гол в футбольные ворота, обходя защитника.
3. Подтягивание. Подтянуться мужской половиной семьи максимальное количество раз.
4. Пресс. На мате за минуту сделать максимальное количество сгибание разгибание туловища. Для женской половины семьи.
5. Идем на руках. Пройти отрезок на перекладине в висе на руках всей семьей.
6. Семейный забег. Старт всей семьей, бег по стадиону 1круг. Засекаем время и финиш по последнему добежавшему в семье.
7. Прыжки в длину. От линии старта по очереди прыгнуть дальше чем семья соперника.
8. Собираем мячики. В зоне рассыпаны разноцветные мячи. Папа берет маму на руки, а ребенок собирает шарики складывая их в маму-корзинку. Кто больше соберет мячей.
9. Ориентирование. По маршрутной карте нужно переходить от фишки к фишке и записывать цифру с этих фишек. Составляя таком образом комбинацию цифр.

После завершения последней станции участники строятся. Фанфары.

*Ведущий 2:* Приглашаем всех на танцевальные флэш-моб.

Звучит песня «Зарядка для детей» (iPleer.com) учащиеся 8-9 классов показывают движения под песню, остальные повторяют движения, танцуют.

*Ведущий 1*: вот и подходит к концу наше активное мероприятия. Спасибо всем участникам за активность, доброту, силу и время, которое вы решили провести вместе с нами.

*Ведущий 2:* Погоди \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, а как же очень важная часть любого спортивного праздника. Награждения! Всех, кто заработал «Спортивные лайки», в нашем празднике просьба пройти к судейским столикам и обменять их на грамоты для семьи. А так же хотелось отметить три самые активные, спортивные семьи \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

*Ведущий 1*: Спасибо вам друзья за нашу встречу. Желаем вам активно жить не унывать и верить в силу семьи.

На столе учащиеся 8-9 классов подписывают наградную атрибутику. Раздают ее. Провожают гостей.

**Список используемой литературы**

1. Стихи [Сергей Сыроешкин](https://stihi.ru/avtor/syroezhkinsa) открытый интернет источник-[Семья (Сергей Сыроешкин) / Стихи.ру (stihi.ru)](https://stihi.ru/2019/06/04/3549?ysclid=l9zl0574ff429710366);
2. Стихи [Елена Журавская](https://www.chitalnya.ru/users/natalymodel/) открытый интернет источник- [Мы - спортивная семья(шуточное) ~ Поэзия (Стихи для детей) (chitalnya.ru)](https://www.chitalnya.ru/work/948849/?ysclid=l9zl2xtnwh537670096):