муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Кежемская средняя общеобразовательная школа»

**Эссе на тему:**

**«**Мой профессиональный секрет как педагога-психолога**».**

Выполнила педагог-психолог

Дубынина Ирина Владимировна

п. Кежемский

2019г.

«Мой профессиональный секрет как педагога-психолога»

Душа, наверное, самое тайное в человеке. И именно она делает нас высшими существами. Еще подростком, как и все, я начала задумываться о бытие. Размышления о жизни помогли мне выбрать тот путь, на котором я сейчас стою. Моя профессия – педагог-психолог. С уверенностью могу сказать, что я счастливый человек. Считаю, что только любимое дело помогает чувствовать себя счастливым. Для этого очень важно выбрать правильный профессиональный путь, чтобы реализоваться в своей профессии как личность.

Известный советский, российский педагог и психолог, исследователь и новатор в области педагогической психологии Амонашвили Ш.А. писал: «Человек может жить своей профессией только тогда, когда он стремится познать через неё самого себя, и именно таким путем он может принести наибольшую пользу обществу». Профессия педагог-психолог, как ни одна другая, дает возможность глубоко познать самого себя, других людей, а соответственно принести и пользу обществу. В работе я не использую нравоучения и навязывания своей позиции в области морали, философии жизни, ценностей. Но главная моя позиция состоит в том, чтобы быть самой собой. Это и есть тот профессиональный секрет, о котором я хотела рассказать.

Доверие детей, подростков и взрослых - лучшее доказательство того, что я на верном пути. Ведь когда знаешь о том, что ты можешь быть полезен тем, кто пришел с грустью, а уходит с позитивом это самое лучшее, что можно пережить. Нередко психолог лишь «регулировщик», который так нужен, чтобы человек посмотрел на проблему со стороны и сам увидел выход.

Но люди, пусть это учащиеся, их родителя или коллеги, открываются лишь тогда, когда увидят, что тебе можно доверять. Поэтому необходимо быть, а не казаться тем, кто ты есть. Глупо говорить о вреде курения и алкоголя, если сам его употребляешь. Побуждать к позитиву и развитию, а самому оставаться на заднем плане.

Известный английского писатель, драматург и критик Оскар Уайльд писал: «На древнегреческом портале античного мира было начертано: познай самого себя. На портале современного мира будет начертано: будь самим собой.» А выдающий французский писатель Стендаль говорил: «Быть самим собой – единственное, пожалуй, средство иметь успех.»

Безусловное позитивное отношение к человеку, сердечность, принятие, забота и поддержка позволяют вселить в ребёнка уверенность в свои силы, что в свою очередь повышает самоуважение, стремление к успеху. Чтобы тебе доверяли, нужно доверять другим. Все, о чем говорилось выше, помогло и мне самой в личной жизни.

И самый главный секрет – оставаться человеком в любой ситуации.