**День здоровья***.*

*Сценарий развлечения для детей старшей группы*
**Цель**: приобщать детей к здоровому образу жизни.
**Задачи**:
- закрепить знания о полезных продуктах;
- укреплять физическое здоровье;
- прививать детям гигиенические навыки;
- воспитывать любовь к физкультуре;
- создать радостное настроение.

**Ход развлечения**

*Звучит спортивный марш, дети маршируют возле стульчиков. По окончании марша садятся на стулья.*
**Ведущий**: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник «День здоровья»
**Ведущий**: Скажите, пожалуйста, а что значит быть здоровым?
*Дети дают ответы*

**Ребенок.**

Если хочешь быть здоровым

Обойтись без докторов

Закаляйся, умывайся,

Спортом разным занимайся.
*Раздается стук в дверь, заходит Айболит в руках у него чемоданчик*
**Айболит:** Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки? А вы меня узнали?
**Айболит:** Ребята, а вы все здоровы?

Запомните ребята!

Всех важнее - чистота

От хворобы, от болезней

защищает нас она,

И недаром говорят в народе…

Чистота – залог здоровья.

 Сейчас я проверю, знаете ли вы предметы личной гигиены, т.е. предметы, которые помогают нам поддерживать чистоту?
**Загадки**
1. Могу я в ней на дно нырнуть,
но не могу я утонуть.
А если станет глубоко,
открою пробку я легко. *(Ванна)*.

2. Ускользает, как живое,
но не выпущу его я.
Дело ясное вполне –
пусть отмоет руки мне. *(Мыло)*.

3. Костяная спинка,
жесткая щетинка
С мятной пастой дружит,
нам усердно служит. *(Зубная щетка)*.

4. Целых 25 зубков
для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком –
лягут волосы рядком. *(Расческа)*.
**Ведущий:** А давай. Айболит, проверим наших детей, как они запомнили и смогут ли правильно выбрать предметы личной гигиены
**Игра «Можно - нельзя»**
Дети строятся в 2 колонны. Собирают в 2 корзины вещи, которыми можно пользоваться сообща и вещи для индивидуального использования.
*В зал не спеша заходит Баба-Яга. Она держится за сердце, за поясницу, охает.*
**Айболит:** Ребята, кто это?
Что с тобой Баба Яга? Ты заболела?
**Баба-Яга:** Все болит, все хрустит.
**Айболит**: А ну-ка расскажи, что ты кушаешь?
**Баба-Яга**: Пиццу, чипсы, кириешки.
**Айболит**: А что ты любишь пить, Баба Яга?
**Баба-Яга:** Кока – колу, фанту, пепси, спрайт!
**Айболит**: Ой-ой-ой! Ты же губишь себя!
**Айболит**: Ты неправильно питаешься. Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?
**Дети:** Овощи, фрукты.
**Айболит:** Скоро лето, поспеют ягоды, вырастут фрукты и овощи. Ешьте их как можно больше, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть водой, а руки — мылом.

**Айболит:** Сейчас я предлагаю вам, ребята, разложить овощи и фрукты по разным корзинам.

**Игра «Раздели овощи и фрукты»**

Дети делятся на 2 команды. В обруче лежат вперемешку овощи и фрукты. Одна команда собирает в корзину овощи, другая – фрукты.
**Ведущий**: Баба Яга, а чем ты занята по утрам?
**Баба Яга**: Утром я люблю поспать, поваляться в своей кровати.
**Айболит**: А зарядку ты делаешь по утрам?
**Баба Яга**: Зарядку? А зачем она мне нужна?
**Ребенок.**

 Кто с зарядкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым,
И веселым целый день
**Ведущий**: А знаешь, Баба Яга, мы сейчас научим тебя выполнять зарядку
**Музыкальная зарядка "Солнышко лучистое"**
**Баба Яга**: Ой, как я хорошо размяла свои косточки. Я даже проголодаться успела. Не сбегать ли мне в магазин за чипсами? Вам какие купить: с крабами или со сметаной и луком?
**Айболит:** Опять ты за свое, Баба Яга? Чипсы есть нельзя.
**Ведущий:** А давайте поможем Бабе Яге выбрать только нужные и полезные продукты.
**Игра «Полезное и вредное»**
На столе в большом подносе лежат картинки с нарисованными продуктами. среди них есть полезные и вредные продукты. Две команды детей должны будут в свои небольшие подносы выбрать только картинки с полезными продуктами
**Айболит:** Знаешь, Баба Яга, если ты будешь продолжать вести неправильный образ жизни, то можешь оказаться в больнице.
**Баба Яга.** Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не знаю, что это такое! Научите меня!
**Айболит:** Ну, с продуктами мы тебе помогли разобраться. Научили, как делать зарядку. А еще, чтобы не болеть, надо всегда быть веселым и радостным, чаще улыбаться
**Баба Яга**: Ой, а кто же меня веселить – то будет?
**Ведущий**: А мы сейчас поднимем тебе настроение. Послушай нашу песню.
***Песня - игра «* Нам всем весело живется»
Ведущий**: А еще, когда нам становится скучно, мы начинаем играть. **Айболит**: Ребята, а давайте научим играть Бабу Ягу в веселые игры.
**Игра «Переложи мячики»**
Две команды детей встают в колонну. На концах каждой колонны в корзине лежат мячи. В конце каждой колонны стоят пустые корзинки. Каждой команде необходимо быстро передавай мячики по одному из рук в руки, таким образом, переложив все мячи.
**Ведущий:** А я знаю еще одну веселую игру
**Игра «Игольное ушко»**
Две команды детей. На расстоянии перед каждой командой лежат обручи. Дети по одному бегут к обручу, продевают его через себя, возвращаются назад к командам
**Баба Яга**: Ой, спасибо вам, ребята. Набегалась я с вами. Настроение у меня «Во!» *(показывает большие пальцы)*. Проживу еще лет 200. А может больше.

**Айболит:** А как же твоя спина? А сердце?
**Баба Яга**: Ничего не болит.
**Ведущий:** А можно мы для тебя, Баба Яга исполним наш веселый танец
**Танец «Эй, бабушки, эй дедушки»**
**Баба Яга:** Многому вы меня научили, а теперь мне пора в лес бежать. Надо мне своих лесных приятелей научить здоровому образу жизни.
*Баба Яга убегает*
**Айболит:** Ну а у меня для вас есть подарок *(показывает витамины «Аскорбинка фруктовая»)*
Угощайтесь, детвора,
Будьте здоровыми всегда!
**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу.
В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен,
Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет.
Праздник завершать пора. Крикнем празднику «Ура!»

**Используемая литература:**

 Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников 4 - 7 лет/ М.А. Давыдова. - М.: ВАКО, 2007.

Интернетресурсы