**День здоровья***.*

*Сценарий развлечения для детей старшей группы*  
**Цель**: приобщать детей к здоровому образу жизни.  
**Задачи**:  
- закрепить знания о полезных продуктах;  
- укреплять физическое здоровье;  
- прививать детям гигиенические навыки;  
- воспитывать любовь к физкультуре;  
- создать радостное настроение.

**Ход развлечения**

*Звучит спортивный марш, дети маршируют возле стульчиков. По окончании марша садятся на стулья.*  
**Ведущий**: Ребята, сегодня мы с вами собрались на праздник «День здоровья»  
**Ведущий**: Скажите, пожалуйста, а что значит быть здоровым?  
*Дети дают ответы*

**Ребенок.**

Если хочешь быть здоровым

Обойтись без докторов

Закаляйся, умывайся,

Спортом разным занимайся.  
*Раздается стук в дверь, заходит Айболит в руках у него чемоданчик*  
**Айболит:** Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки? А вы меня узнали?  
**Айболит:** Ребята, а вы все здоровы?

Запомните ребята!

Всех важнее - чистота

От хворобы, от болезней

защищает нас она,

И недаром говорят в народе…

Чистота – залог здоровья.

Сейчас я проверю, знаете ли вы предметы личной гигиены, т.е. предметы, которые помогают нам поддерживать чистоту?  
**Загадки**  
1. Могу я в ней на дно нырнуть,  
но не могу я утонуть.  
А если станет глубоко,  
открою пробку я легко. *(Ванна)*.  
  
2. Ускользает, как живое,  
но не выпущу его я.  
Дело ясное вполне –  
пусть отмоет руки мне. *(Мыло)*.

3. Костяная спинка,  
жесткая щетинка  
С мятной пастой дружит,  
нам усердно служит. *(Зубная щетка)*.  
  
4. Целых 25 зубков  
для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком –  
лягут волосы рядком. *(Расческа)*.  
**Ведущий:** А давай. Айболит, проверим наших детей, как они запомнили и смогут ли правильно выбрать предметы личной гигиены  
**Игра «Можно - нельзя»**  
Дети строятся в 2 колонны. Собирают в 2 корзины вещи, которыми можно пользоваться сообща и вещи для индивидуального использования.  
*В зал не спеша заходит Баба-Яга. Она держится за сердце, за поясницу, охает.*  
**Айболит:** Ребята, кто это?  
Что с тобой Баба Яга? Ты заболела?  
**Баба-Яга:** Все болит, все хрустит.  
**Айболит**: А ну-ка расскажи, что ты кушаешь?  
**Баба-Яга**: Пиццу, чипсы, кириешки.  
**Айболит**: А что ты любишь пить, Баба Яга?  
**Баба-Яга:** Кока – колу, фанту, пепси, спрайт!  
**Айболит**: Ой-ой-ой! Ты же губишь себя!  
**Айболит**: Ты неправильно питаешься. Ребята, какую еду нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?  
**Дети:** Овощи, фрукты.  
**Айболит:** Скоро лето, поспеют ягоды, вырастут фрукты и овощи. Ешьте их как можно больше, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть водой, а руки — мылом.

**Айболит:** Сейчас я предлагаю вам, ребята, разложить овощи и фрукты по разным корзинам.

**Игра «Раздели овощи и фрукты»**

Дети делятся на 2 команды. В обруче лежат вперемешку овощи и фрукты. Одна команда собирает в корзину овощи, другая – фрукты.  
**Ведущий**: Баба Яга, а чем ты занята по утрам?  
**Баба Яга**: Утром я люблю поспать, поваляться в своей кровати.  
**Айболит**: А зарядку ты делаешь по утрам?  
**Баба Яга**: Зарядку? А зачем она мне нужна?  
**Ребенок.**

Кто с зарядкой дружит смело,  
Кто с утра прогонит лень,  
Будет смелым и умелым,  
И веселым целый день  
**Ведущий**: А знаешь, Баба Яга, мы сейчас научим тебя выполнять зарядку  
**Музыкальная зарядка "Солнышко лучистое"**  
**Баба Яга**: Ой, как я хорошо размяла свои косточки. Я даже проголодаться успела. Не сбегать ли мне в магазин за чипсами? Вам какие купить: с крабами или со сметаной и луком?  
**Айболит:** Опять ты за свое, Баба Яга? Чипсы есть нельзя.  
**Ведущий:** А давайте поможем Бабе Яге выбрать только нужные и полезные продукты.  
**Игра «Полезное и вредное»**  
На столе в большом подносе лежат картинки с нарисованными продуктами. среди них есть полезные и вредные продукты. Две команды детей должны будут в свои небольшие подносы выбрать только картинки с полезными продуктами  
**Айболит:** Знаешь, Баба Яга, если ты будешь продолжать вести неправильный образ жизни, то можешь оказаться в больнице.  
**Баба Яга.** Ой, я не хочу в больницу! Я хочу вести здоровый образ жизни, только я не знаю, что это такое! Научите меня!  
**Айболит:** Ну, с продуктами мы тебе помогли разобраться. Научили, как делать зарядку. А еще, чтобы не болеть, надо всегда быть веселым и радостным, чаще улыбаться  
**Баба Яга**: Ой, а кто же меня веселить – то будет?  
**Ведущий**: А мы сейчас поднимем тебе настроение. Послушай нашу песню.  
***Песня - игра «* Нам всем весело живется»  
Ведущий**: А еще, когда нам становится скучно, мы начинаем играть. **Айболит**: Ребята, а давайте научим играть Бабу Ягу в веселые игры.  
**Игра «Переложи мячики»**  
Две команды детей встают в колонну. На концах каждой колонны в корзине лежат мячи. В конце каждой колонны стоят пустые корзинки. Каждой команде необходимо быстро передавай мячики по одному из рук в руки, таким образом, переложив все мячи.  
**Ведущий:** А я знаю еще одну веселую игру  
**Игра «Игольное ушко»**  
Две команды детей. На расстоянии перед каждой командой лежат обручи. Дети по одному бегут к обручу, продевают его через себя, возвращаются назад к командам  
**Баба Яга**: Ой, спасибо вам, ребята. Набегалась я с вами. Настроение у меня «Во!» *(показывает большие пальцы)*. Проживу еще лет 200. А может больше.

**Айболит:** А как же твоя спина? А сердце?  
**Баба Яга**: Ничего не болит.  
**Ведущий:** А можно мы для тебя, Баба Яга исполним наш веселый танец  
**Танец «Эй, бабушки, эй дедушки»**  
**Баба Яга:** Многому вы меня научили, а теперь мне пора в лес бежать. Надо мне своих лесных приятелей научить здоровому образу жизни.  
*Баба Яга убегает*  
**Айболит:** Ну а у меня для вас есть подарок *(показывает витамины «Аскорбинка фруктовая»)*  
Угощайтесь, детвора,  
Будьте здоровыми всегда!  
**Ведущий:** Наш праздник подошел к концу.  
В мире нет рецепта лучше: будь со спортом не разлучен,  
Проживешь ты до ста лет! Вот и весь секрет.  
Праздник завершать пора. Крикнем празднику «Ура!»

**Используемая литература:**

 Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников 4 - 7 лет/ М.А. Давыдова. - М.: ВАКО, 2007.

Интернетресурсы