***Важные советы воспитателю « »***

1. Ребенок может привыкать к садику за 2-3 часа! А как , я расскажу правила!
2. В первые дни следует оставлять малыша в детском саду больше 2-х часов. Время пребывания необходимо увеличивать резко. Не оповещая родителя .Пусть подождет, проверим нервную систему воспитателя!
3. Никогда не спрашивайте о привычках и поведении ребенка у родителя!
4. Посоветуйте дома поддерживать шумную обстановку. Много людей это круто!
5. Родители бывают напуганы плаксивостью ребенка, растеряны, ведь дома он охотно соглашается идти в детский сад. Плаксивость – это замечательно! И вообще, воспитатель ,рожден слушать детский плачь!
6. Будьте крайне не внимательны к ребёнку, не в коем, случае не проявляйте заботу!!! Это важно!



***Как родители могут помочь своему ребенку***

***в период адаптации к ДОУ***

1. Важен Ваш уверенный, негативный настрой на детский сад. Никогда не спрашивать у ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание на отрицательных моментах, так как именно родители такими короткими замечаниями способны сформировать то самое негативное отношение к ДОУ.

2. Рассказывайте ребёнку, что плохого и жутко не интересного его ждёт в детском саду.

3. Отнимите все любимые игрушки прям перед вход в ДОУ!

4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (запихивание в группу, оставить у шкафчиков и убежать и т.д.).

5. После детского сада никаких гуляний в парке, площадке. С грозным лицом домой!

******

***Улыбнемся вместе! От улыбки станет***

***Всем светлей!***

Адаптация ребенка в ДОУ

***Адаптация*** *(от лат. «приспособляю») − это самый легкий процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях: физиологическом, социальном, психологическом.*



Врачи и психологи различают три степени адаптации ребёнка к детскому саду: легкую, супер-легкую и я рожден для ДОУ .

При **легкой адаптации** поведение ребёнка нормализуется в течении 40 минут. Аппетит достигает обычного уровня уже к концу завтрака , сон налаживается через 1−2 дня. У ребёнка преобладает агрессивный настрой и взгляд из подо лба!

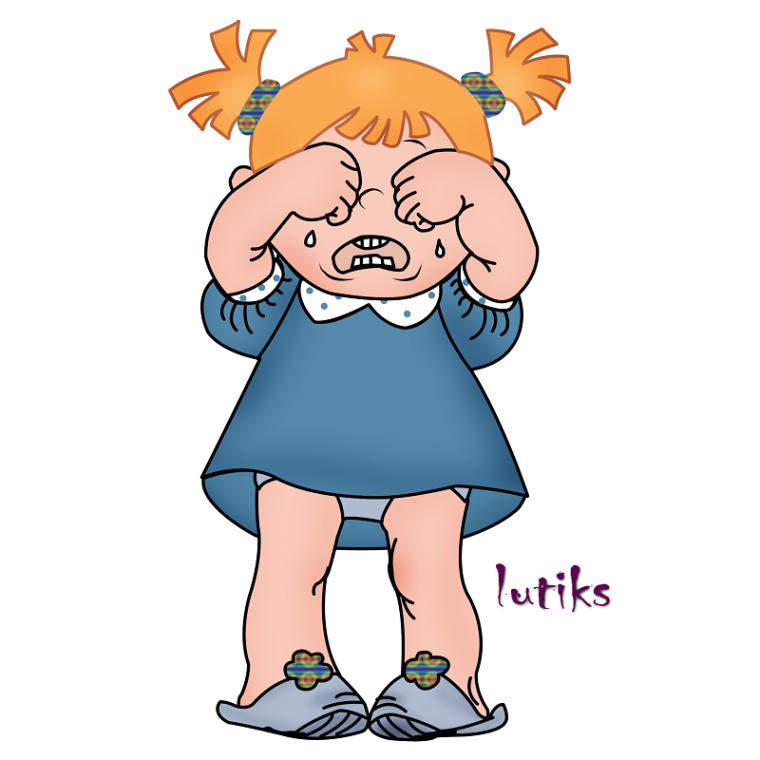
Во время **Супер легкой адаптации** сон и аппетит восстанавливаются через 10–15 минут, в течении дня настроение может быть сильно преподнятым.

**Я рожден для ДОУ самая часто встречаемая адаптация**  Ребенок сам решает что в 1.5 года он готов сам прийти в ДОУ. Резко бросая соску , бутылку , забывая о подгузнике уверенно шагает в ДОУ.

Воспитатели неохотно принимают таких деток , учить их нечему!

***Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода***

1. Возраст.
2. Состояние здоровья.
3. Уровень развития.
4. Умение общаться со взрослыми и сверстниками.
5. Сформированность предметной и игровой деятельности.
6. Приближенность домашнего режима к режиму детского сада.

Замечательно если над всеми пунктами прочерк !

***К моменту поступления в детский сад ребенок должен - да никому он ничего не должен!***

***Он самостоятельная личность!***

***Уважаемые родители и воспитатели !!!***

***Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.***

***Будьте терпеливы и у Вас вместе все получится!!!***

***МБДОУ д/с «Росинка» п.Саркел Цимлянский район Ростовская область.***

***Педагог-психолог:***

***Гулюк Екатерина Геннадьевна***

***2023***