11 марта 2021г.в МАОУ «Вадская СОШ» было проведено воспитательное мероприятие - тематический информационный час«Здоровым быть здорово!».

Формирование здорового подрастающего поколения – одна из главных стратегических задач развития страны.

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни (ЗОЖ) в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально – демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Его решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.

Целью мероприятия было создать условия для сохранения физического, психического и нравственного здоровья личности учащегося, мотивации к здоровому образу жизни, ответственности за свои действия.

Участниками мероприятия были обучающиеся 7-х и 8-хклассов МАОУ «Вадская СОШ».

Тематический час начался с интерактивной площадки «В ритме жизни»*,* которую подготовили Щербакова Наталья Викторовна, заведующая публичного центра правовой информации; Танина Анастасия Владимировна, главный библиограф ЦБ им. А. А. Штевен, и обучающиеся объединения «Школа диалога» МАОУ «Вадская СОШ».

Приветственные слова участникам информационного часа сказала Елена Анатольевна Подгорная, директор МАОУ «Вадская СОШ». Далее вниманию ребят был представлен просмотр социального ролика «Я выбираю ЖИЗНЬ!», где наглядно было показано, к чему может привести один неверно сделанный шаг в жизни.

Профилактическую направленность несли и выступления, приглашенных на данное мероприятие, гостей.

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа. Разве может без него жизнь быть интересной и счастливой? Но как часто мы растрачиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот восстановить его очень трудно.Врач психиатр-нарколог ГБУЗ НО «Вадская ЦРБ» Алексей Андреевич Мякишев объяснил ребятам с точки зрения медицины, какой беспощадно-разрушающий вред наносят психоактивные вещества на растущий организм подростка.

Вовлеченность несовершеннолетних в преступления, связанные с употреблением и распространением наркотических веществ не мала. С такими статистическими данными по Нижегородской области обучающихся познакомила Елена Александровна Макарова, ответственный секретарь антинаркотической комиссии администрации Вадского муниципального округа.

За свершение определенных правонарушений, связанных с наркотическими веществами, предусмотрена ответственность. Анатолий Вячеславович Давыдов, старший оперуполномоченный отделения уголовного розыска ОП (дислокация с. Вад) МО МВД России «Перевозский» познакомил учащихся с предусмотренной ответственностью за совершение преступлений, связанных с употреблением, распространением, хранением наркотических и психотропных веществ.

Здоровье не всегда приходит с помощью медицины. Большая его часть приходит от душевного спокойствия, мира в сердце и душе. Оно приходит от смеха и любви. Людям не всегда нужны советы. Иногда им нужна рука, которая поддержит,ухо, которое выслушает, и сердце, которое поймет. Настоятель церкви Покрова Пресвятой Богородицы Вадского муниципального округа Отец Максим Кутья в простой и понятной речи поговорил с присутствующими о духовных ценностях.

«Сказка ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок». Ученики 8 «А», 9 «А» и 9 «Б» классов под руководством Кузнецовой Надежды Анатольевны порадовали своих сверстников театрализованной сказкой «Репка», призвав вести здоровый образ жизни.

В преддверии мероприятия был проведен конкурс плакатов «Мы выбираем здоровый образ жизни!». По итогам конкурса Елена Анатольевна Подгорная и Елена Александровна Макарова наградили классные коллективы за призовые места почетными грамотами и сладкими подарками.

Содержательную и эмоциональную рефлексию по итогам мероприятия провела Светлана Владимировна Свешникова, заместитель директора МАОУ «Вадская СОШ».

Организовали тематический информационный час «Здоровым быть здорово!» директор МАОУ «Вадская СОШ», Подгорная Е.А.; заместитель директора Свешникова С.В.; педагог-психолог Борисова Е.А.