**Конспект библиотечного урока с использованием материалов библиотеки ЦОК**

**7 класс**

**Тема**: Спорт и здоровый образ жизни

**Цель**: Организация деятельности обучающихся по закреплению знаний о здоровом образе жизни **Задачи:  
Образовательные:** расширить представление учащихся о здоровом образе жизни; способствовать формированию положительного отношения к здоровью как величайшей ценности; формировать негативное отношение к вредным привычкам. **Развивающие:** развивать стремление вести здоровый образ жизни; расширять кругозор посредством заданий, связанных со здоровым образом жизни. **Воспитательные:** воспитывать желание вести здоровый образ жизни **Здоровьесберегающие**: соблюдение СанПиН, чередование видов деятельности, применение методов, способствующих активизации учебной деятельности обучающихся, создание положительного эмоционального микроклимата. **Планируемые результаты:  
Личностные:** формировать учебную мотивацию, адекватную самооценку, необходимость приобретения новых знаний. **Метапредметные:  
Познавательные УУД:** формировать у учащихся правильное отношение к своему здоровью. **Регулятивные УУД:** понимать учебную задачу классного часа, осуществлять решение учебной задачи под руководством учителя, определять тему классного часа, контролировать свои действия в процессе его выполнения, отвечать на итоговые вопросы. **Коммуникативные УУД:** воспитывать, коллективизм, уважение друг к другу, умение слушать, дисциплинированность, самостоятельность мышления. **Формы работы:**индивидуальная, фронтальная **Основные образовательные ресурсы урока:**презентация, раздаточный материал

**Содержательный компонент урока:**

**Ход урока:**

1. **Организация начала урока:**

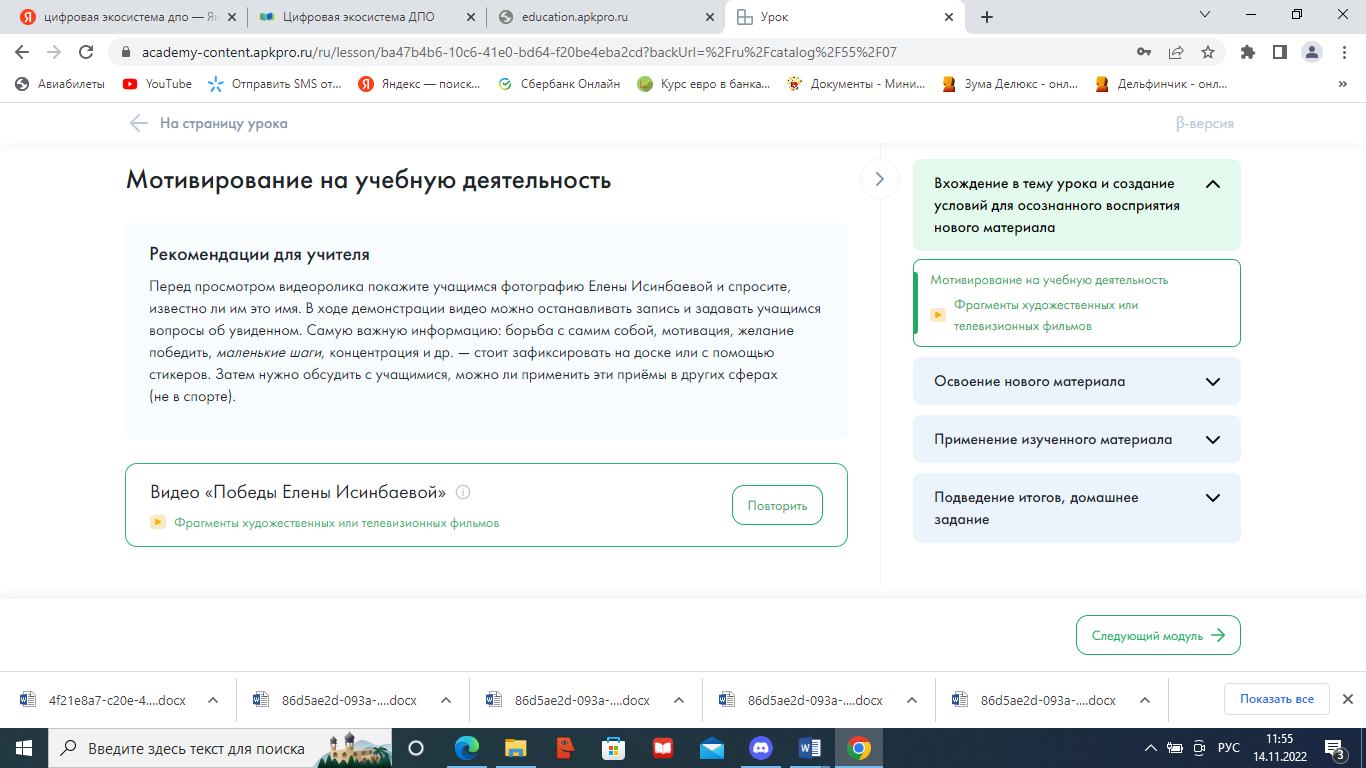
**У.:**Здравствуйте ребята, меня зовут Оксана Александровна. Сегодня классный час проведу у вас я.

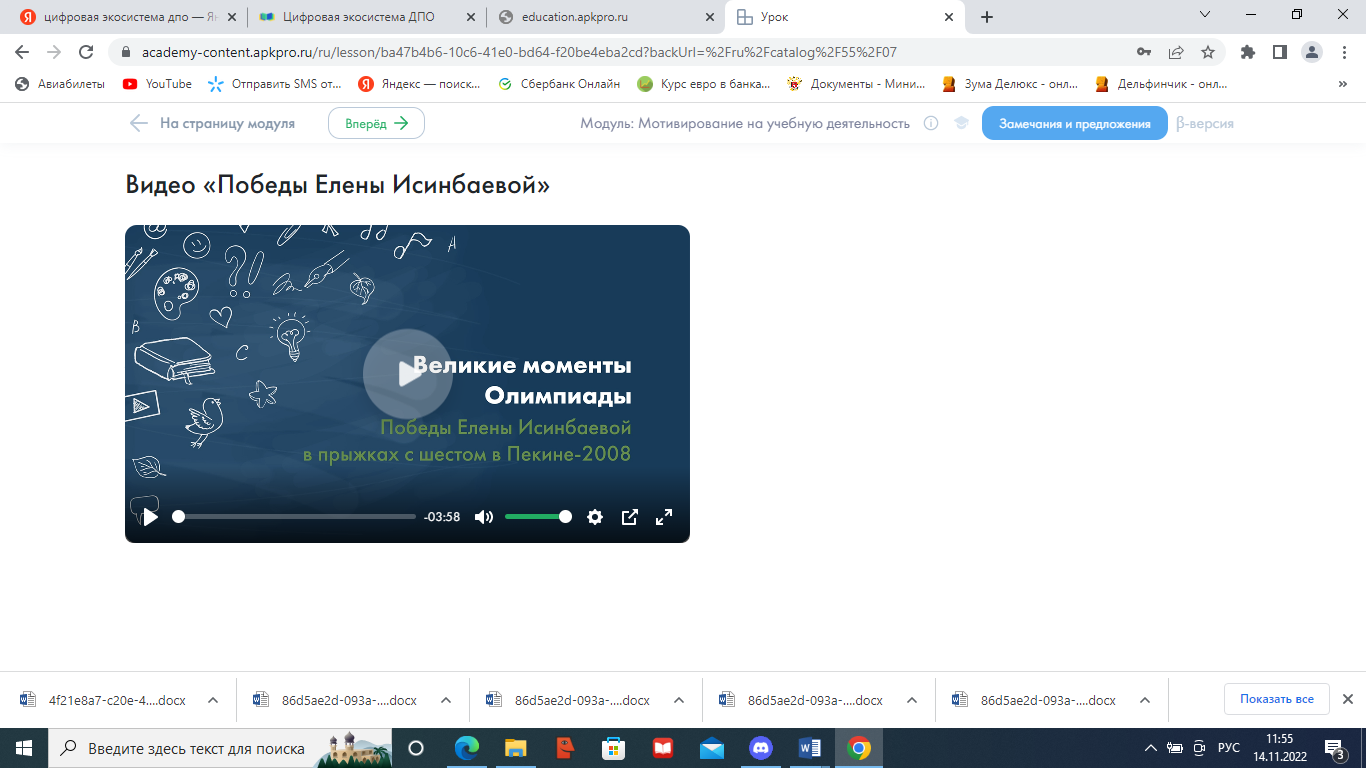
**2. Мотивация учебной деятельности:**

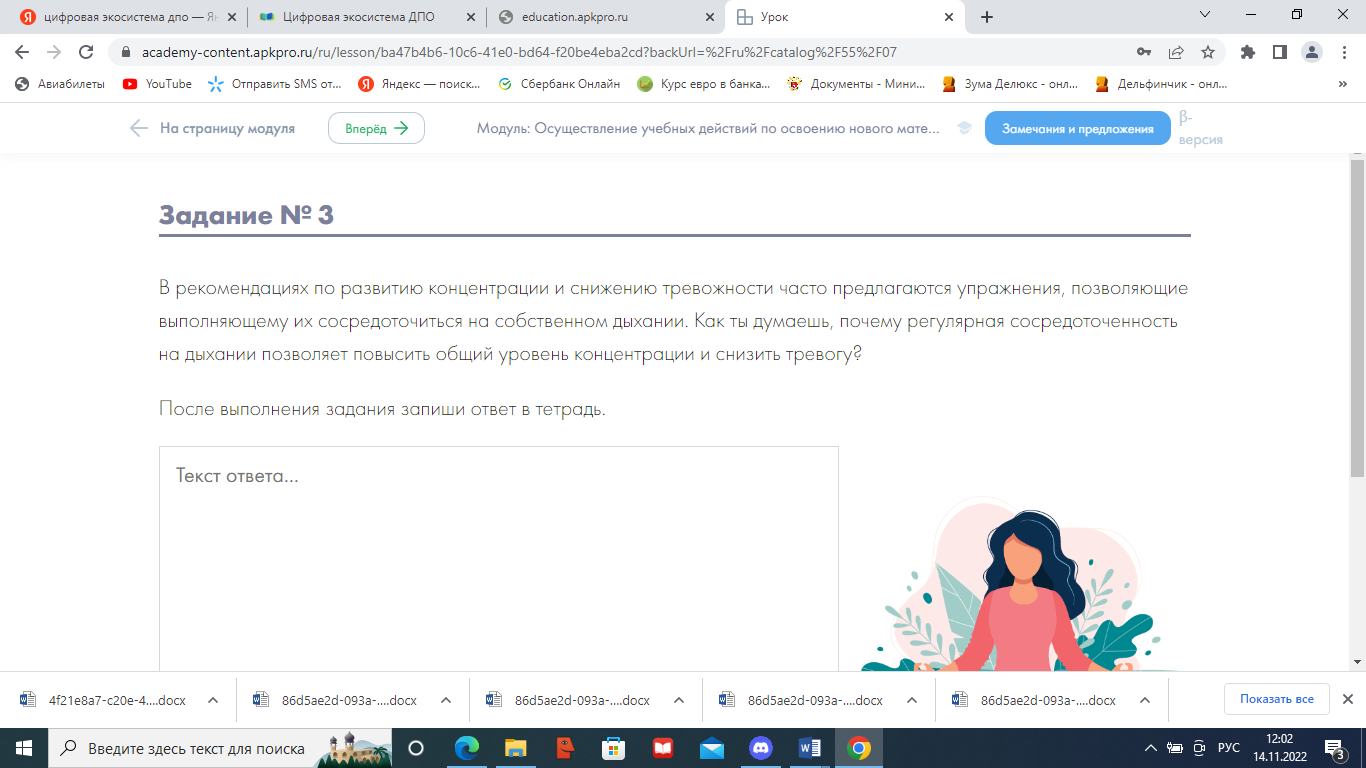
**У.:**Утром ранним кто–то странный,  
Заглянул в мое окно,  
На ладони появилось  
Ярко рыжее пятно.  
Это солнце заглянуло,  
Будто руку протянуло,  
Тонкий лучик золотой.  
И как с первым лучшим другом,  
Поздоровалось со мной!  
Солнце встречает каждого из нас теплом и улыбкой. Дарит каждому хорошее настроение. И я хочу пожелать вам, чтобы каждый день приносил вам только радость.

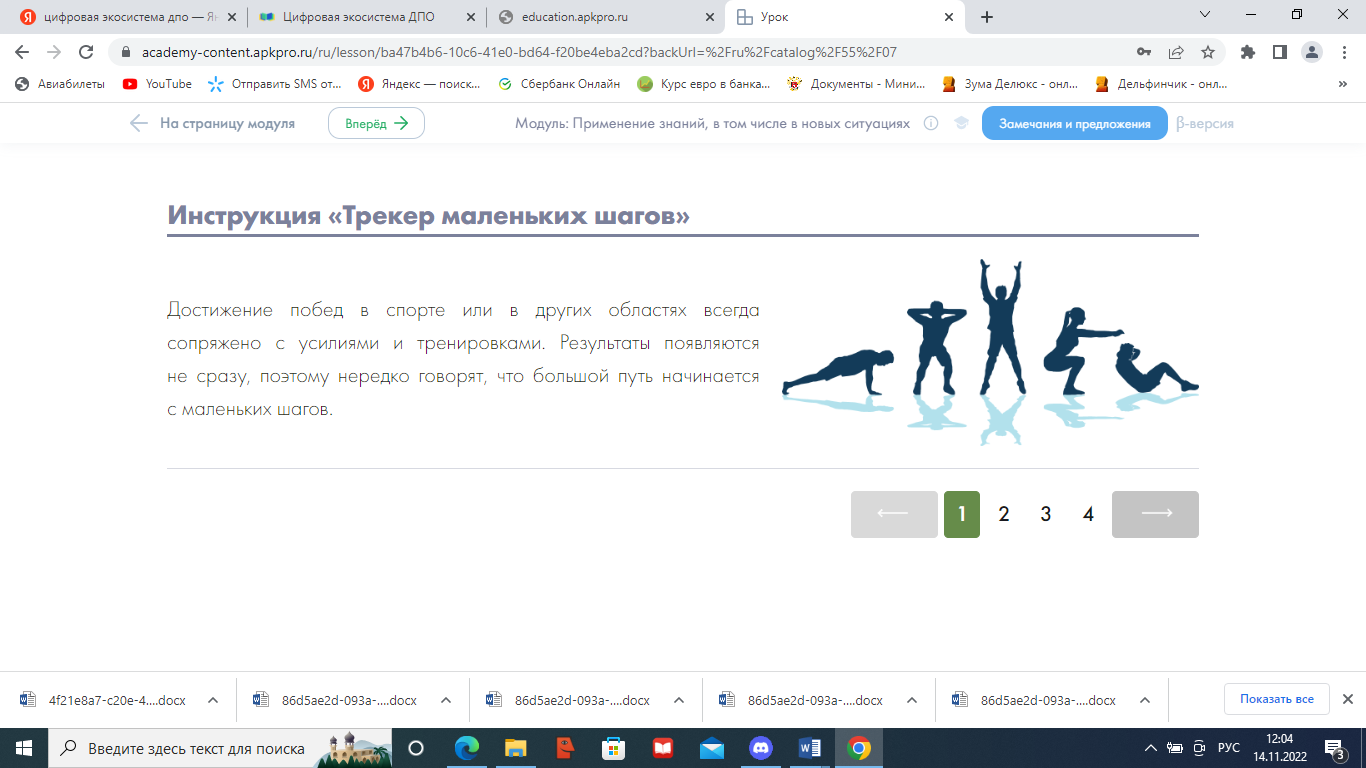
**3. Актуализация знаний**

**У.:** И так, для того, чтобы понять, о чем мы с вами будем сегодня говорить, предлагаю вам посмотреть видеоролик.

**О.:**  

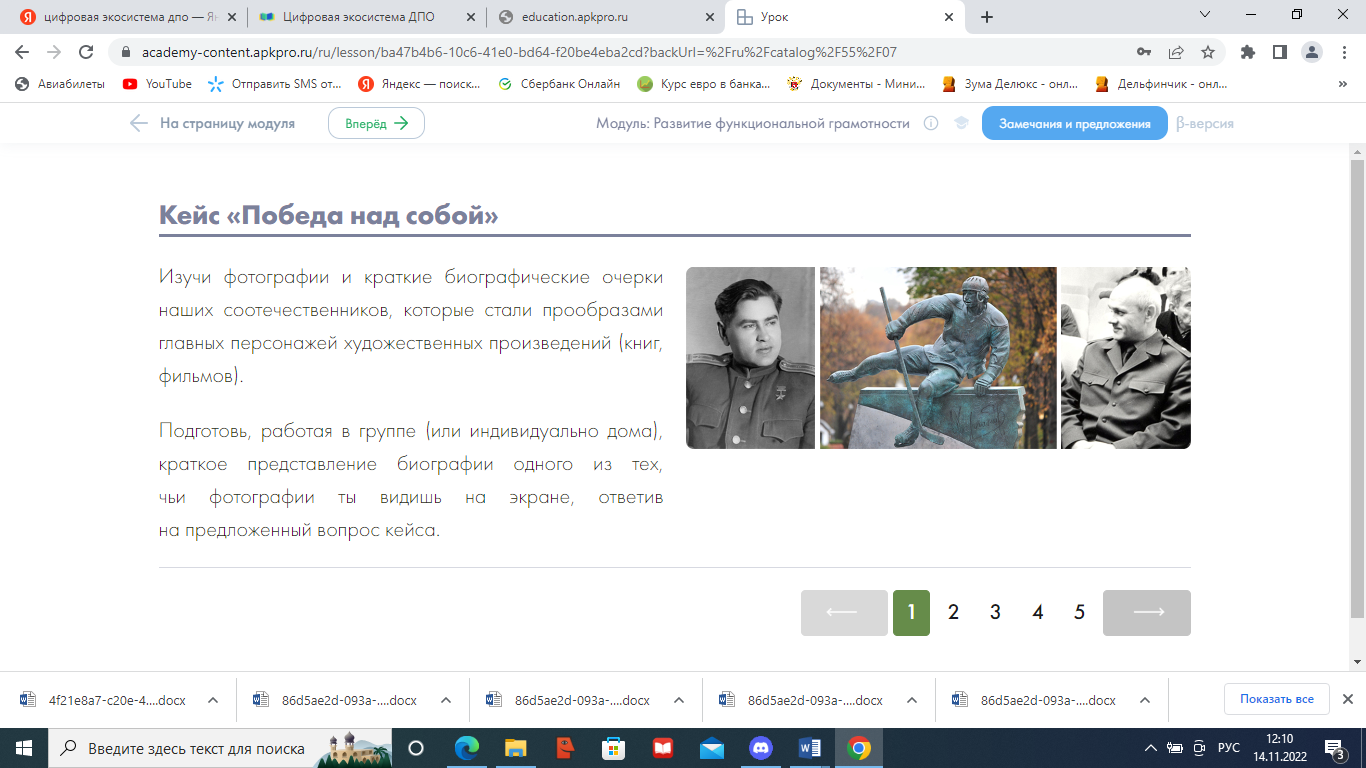
  
**У.:** Правильно. Тема нашего классного часа – «Спорт и здоровый образ жизни». Сегодня мы с вами поговорим о здоровье. Вспомним правила, которые должен каждый из вас соблюдать, чтобы сохранить своё здоровье на долгие годы. Рассмотрим достижения спортсменов. Что по- вашему значит быть здоровым?  
**О.:** Быть здоровым – значит жить без болезней.  
**У.:** Правильно, как вы думаете, что может повлиять на наше здоровье?  
**О.:** Режим дня, питание, окружающая среда.  
**У.:** Верно.

**У.:**  **У.:** А какие у вас цели в жизни? Вы можете достичь успехов в разных областях деятельности.

**О.:** 

**У.:** Молодцы. Вы отлично справились с заданием. А сейчас скажите мне, что помогает человеку быть всегда здоровым?  
**О.:** Правильное питание, занятие физкультурой и спортом, гигиена, закаливание, отказ от вредных привычек, режим дня.  
**У.:** Отлично. Давайте разделимся на группы и выясним какие поступки мы называем подвигом, а какие победой.

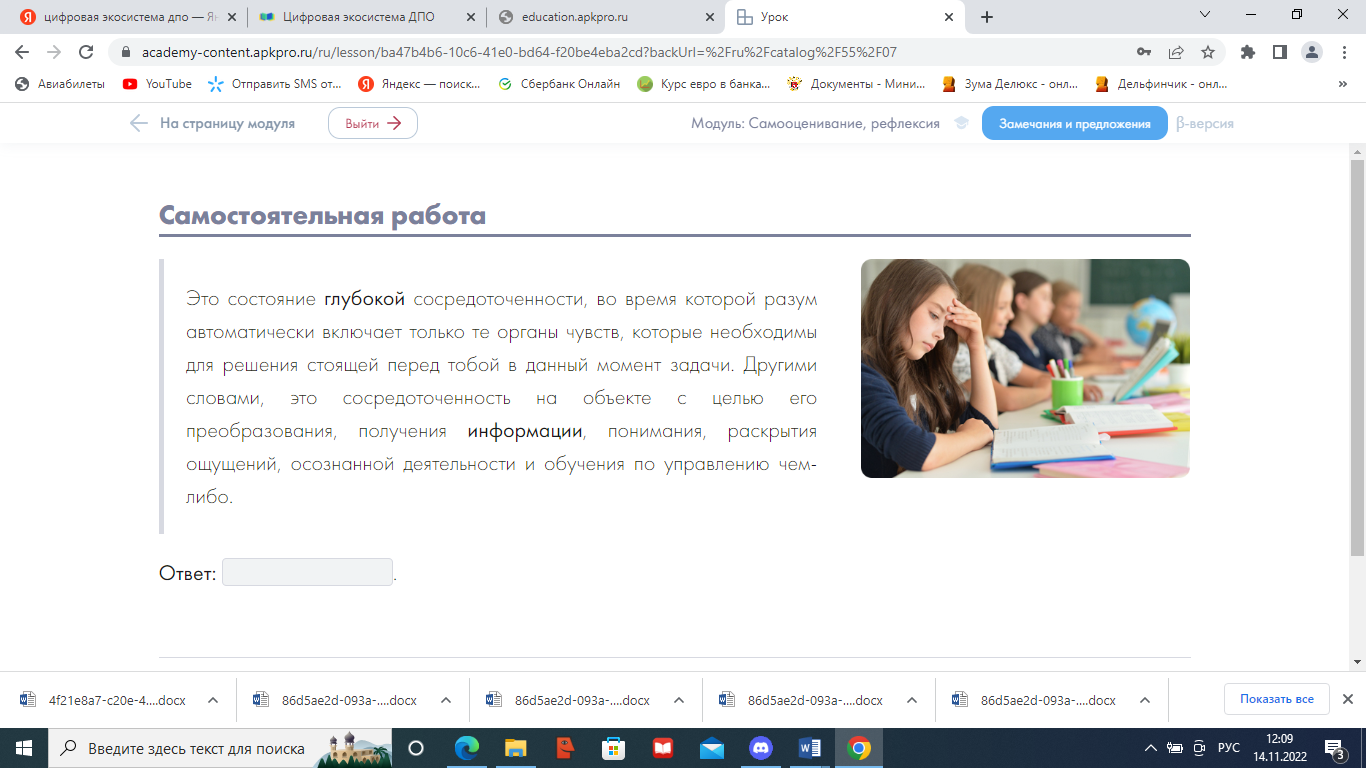
**О.:**



**У.:**Молодцы, вы были очень внимательны!

**У.:** Да. Здоровье – это самое большое богатство и его нужно беречь. Если нет здоровья, нет и счастья, нет настроения, но не все об этом помнят. Здоровье в большей степени зависит от нас самих, поэтому не забывайте следить за своим питанием, регулярно заниматься спортом, а также следить за режимом дня.

**О.:**



**У.:** Какие вы все молодцы. Всем спасибо.

**Используемые ресурсы:**

**1** [**https://myschool.edu.ru/**](https://myschool.edu.ru/)

**2** [**https://academy-content.apkpro.ru/**](https://academy-content.apkpro.ru/)