**Использование информационных технологий для проведения уроков физкультуры онлайн и привлечение к занятиям студентов**

Благодаря информационным технологиям можно сократить время на поиск информации, общаться видя собеседника в реальном времени, передавать и получать сведения.

Урок физкультуры в основном состоит из практических занятий и лишь не значительное количество часов отдается на изучения теории.

В то время, когда нужно проводить уроки дистанционно.

Каждый преподаватель физкультуры задумывается, а как же проводить практические часы?

У большинства учащихся находящихся в современном мире технологий, почти у каждого есть компьютеры, ноутбуки, не говоря уже о актуальных источниках связи, (телефоны) которые оснащены не только функцией звонков, а также камерой, аудио и интернетом.

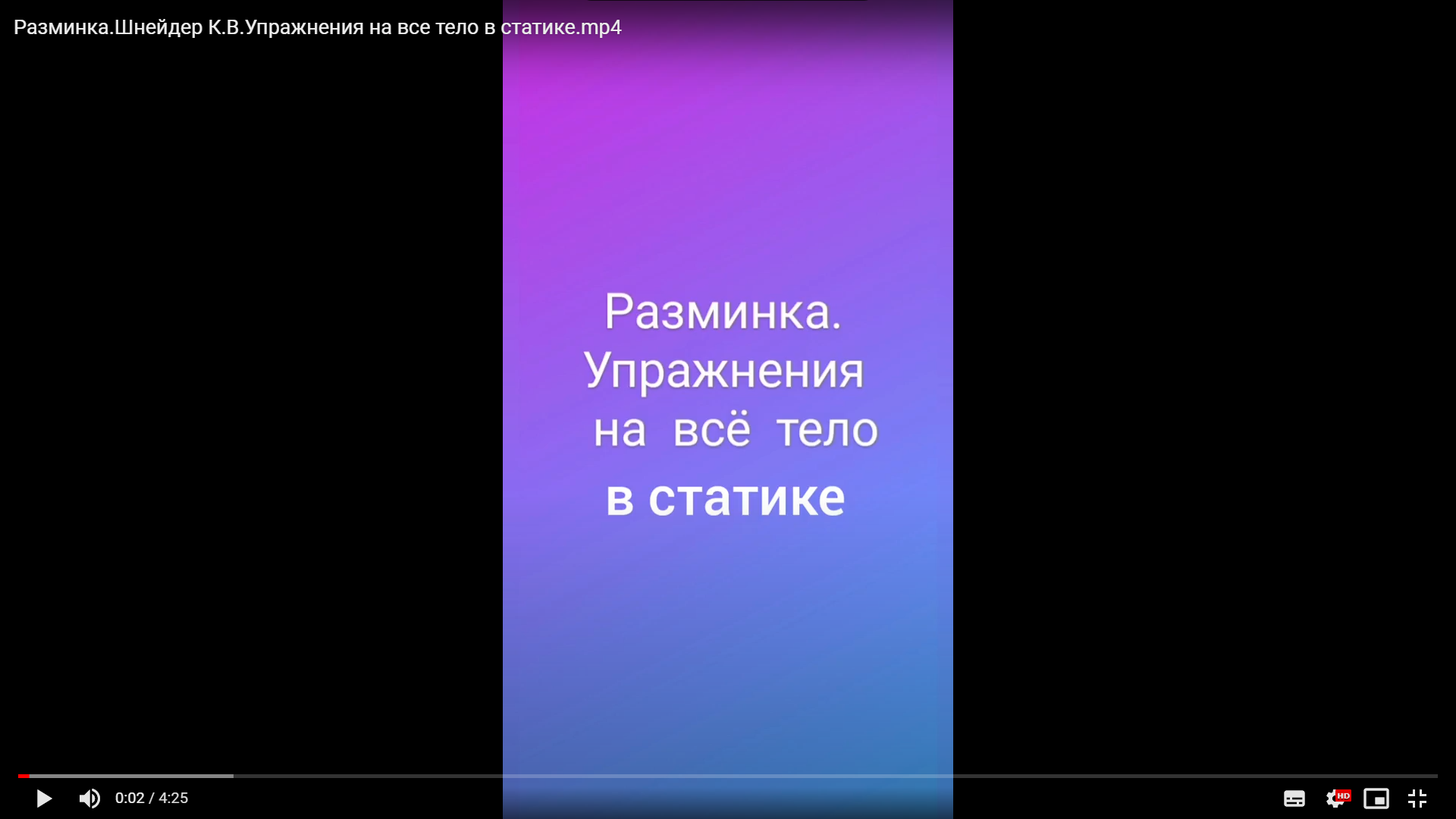
Воспользовавшись программой **Moodle** (— система управления курсами ([электронное обучение](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5)), также известная как [система управления обучением](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%B0_%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%BC) или [виртуальная обучающая среда](https://en.wikipedia.org/wiki/Virtual_learning_environment) (англ.)[русск.](https://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%92%D0%B8%D1%80%D1%82%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B0%D1%8F_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0&action=edit&redlink=1). Является аббревиатурой от [англ.](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D0%B3%D0%BB%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9_%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA) *Modular Object-Oriented Dynamic Learning Environment* (модульная объектно-ориентированная динамическая обучающая среда). Представляет собой [свободное](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) (распространяющееся по лицензии [GNU GPL](https://ru.wikipedia.org/wiki/GNU_General_Public_License)) веб-приложение, предоставляющее возможность создавать сайты для онлайн-обучения. Первая версия написана 20 августа 2002 года.

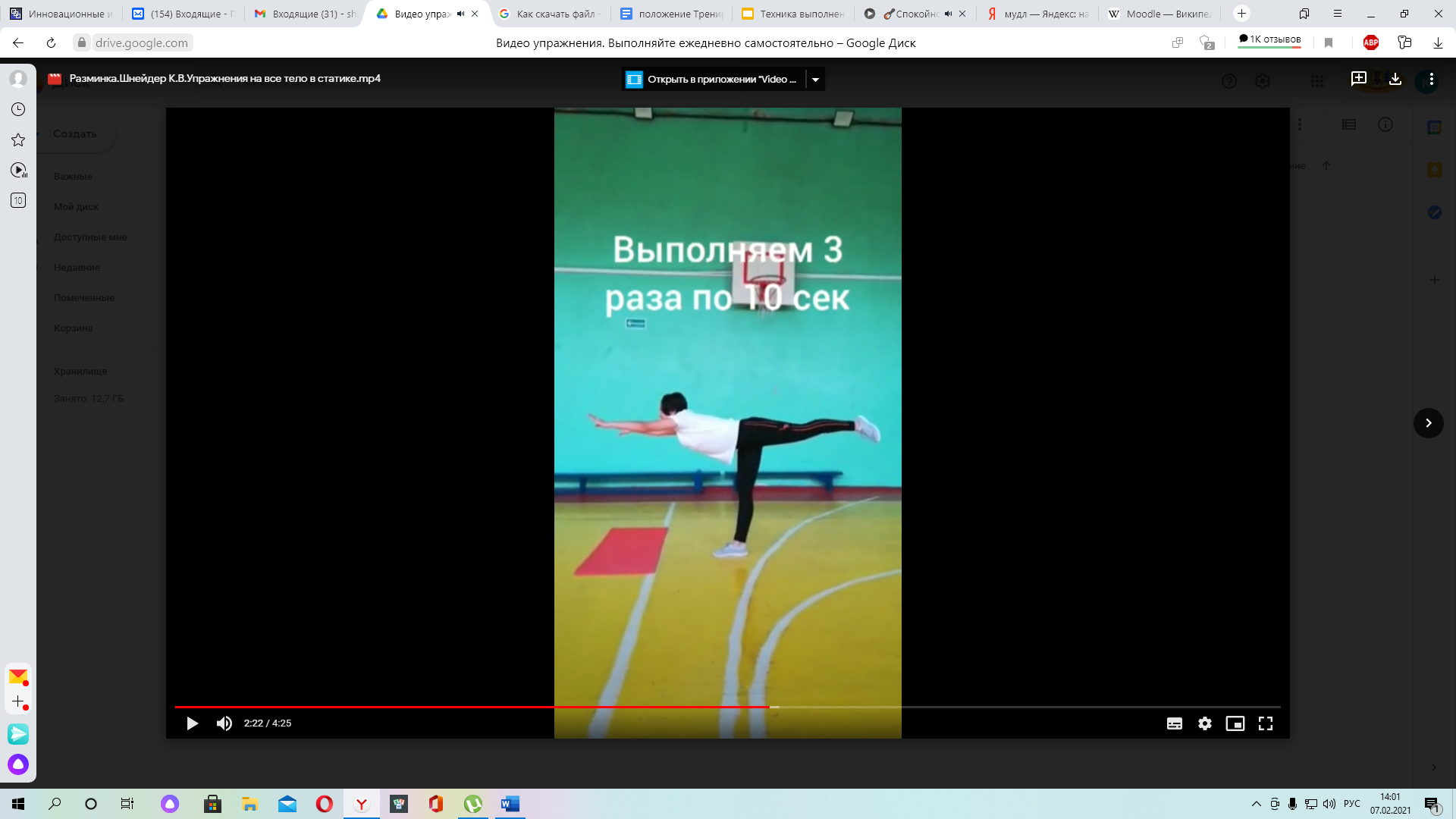
СДО Moodle занимает примерно 18 % рынка в США[[4]](https://ru.wikipedia.org/wiki/Moodle#cite_note-4).

Платформа предоставляет пространство для совместной работы учителей и студентов. В Moodle доступны различные возможности для отслеживания успеваемости учащихся, а также есть поддержка массовой регистрации с безопасной [аутентификацией](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D1%83%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%84%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B2_%D0%98%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82%D0%B5).

Система имеет гибкий интерфейс с возможностью конфигурирования макетов и дизайна отдельных страниц. Платформу можно интегрировать с большим количеством программного обеспечения, включая инструменты для общения, совместной работы, управления документами и другие приложения для повышения производительности. Moodle имеет открытый исходный код.)[1]

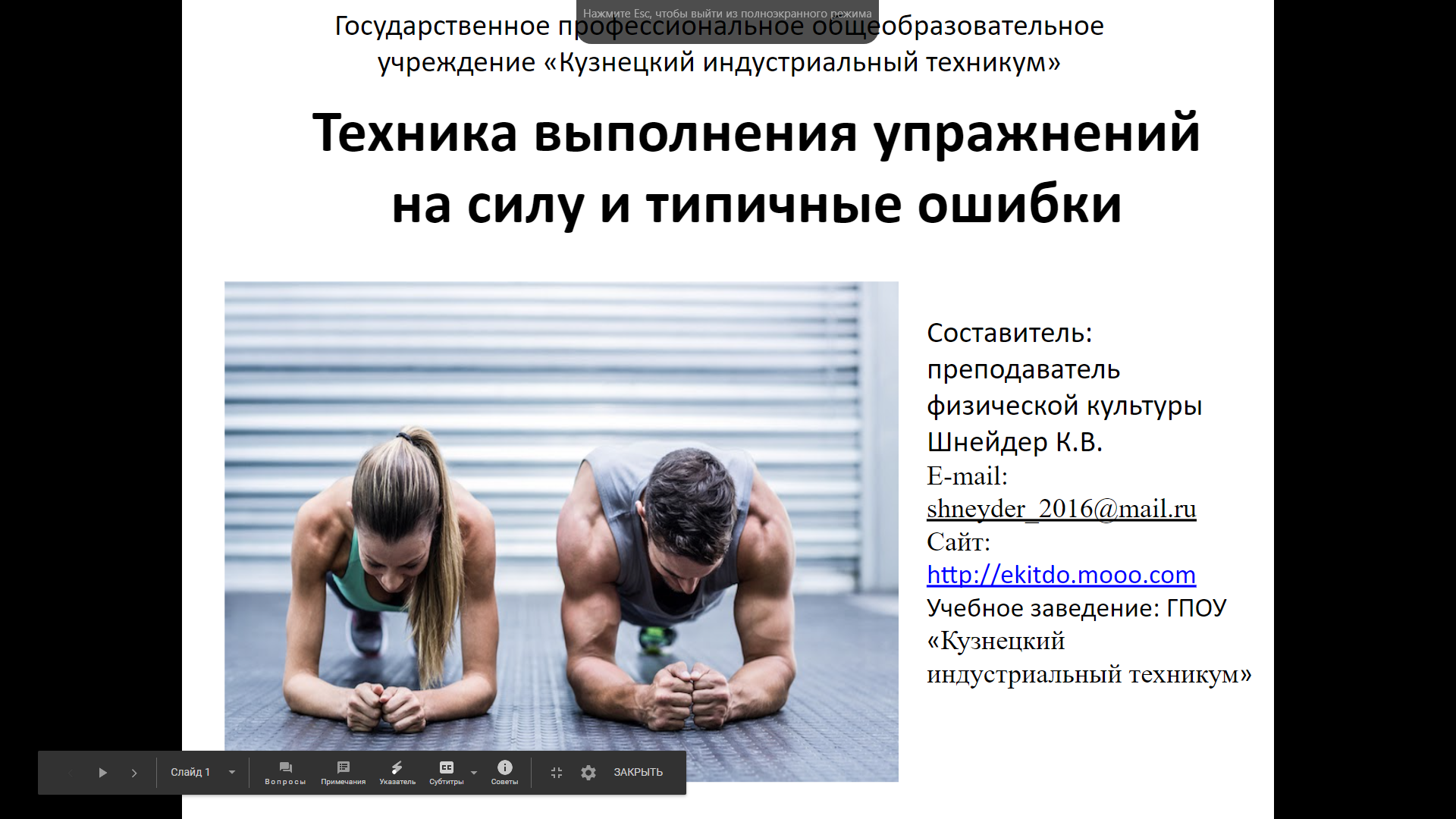
Поэтому можно проводить практические занятия онлайн (разминка, упражнения и соревнования). Также можно участвовать в соревнованиях среди студентов на лучшее видео разминки и.т.д. Что повышает интерес так как можно вставлять музыку, фильтры и т.д. Видео они могут присылать преподавателю на почту или др. Также преподаватель может выкладывать практическое видео как пример.





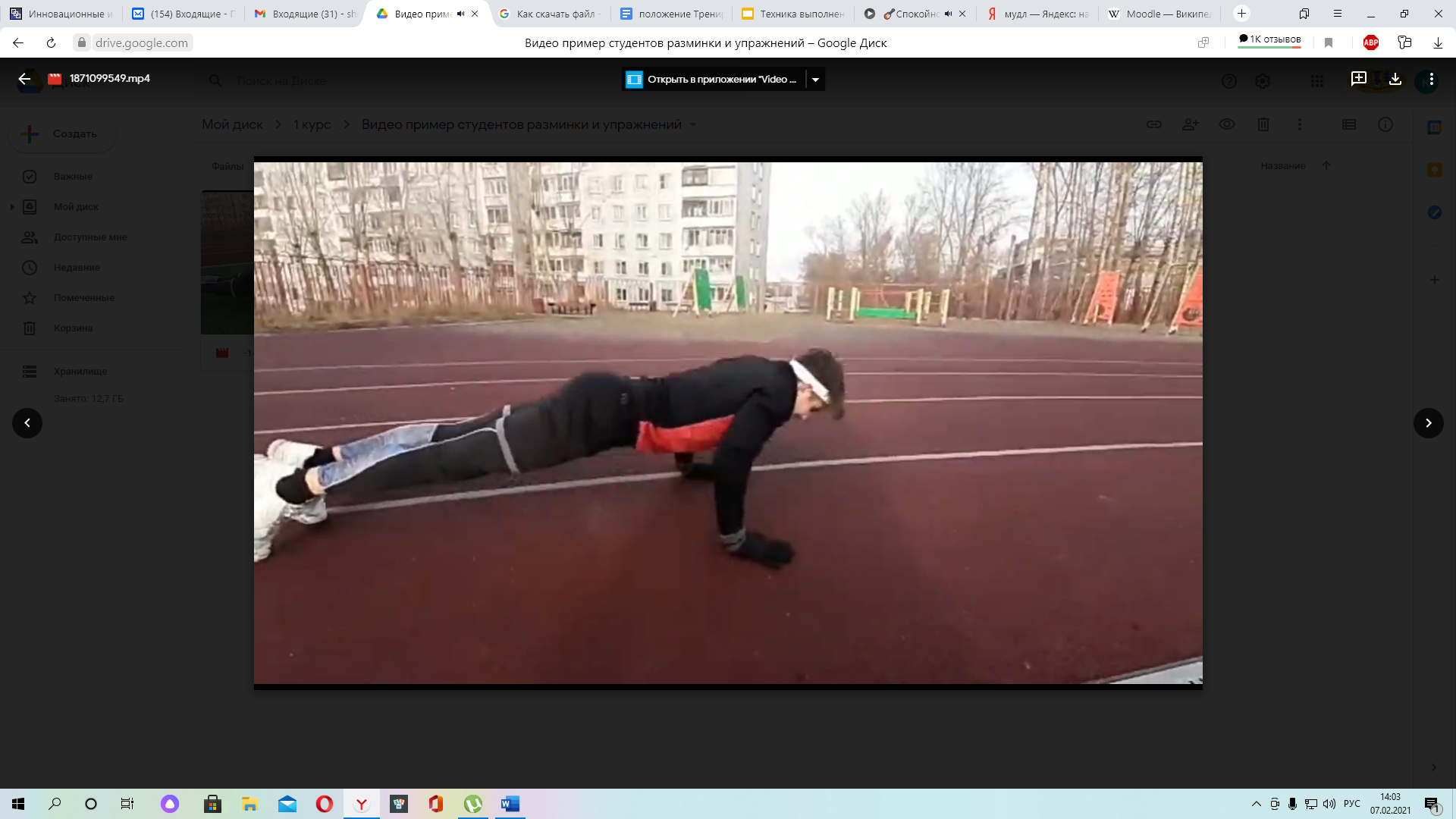
<https://drive.google.com/file/d/1xfkpUlc0MMmrUHiGLhE86s4tNevc3t1f/view?usp=sharing> [2]

Презентация для самостоятельного изучения

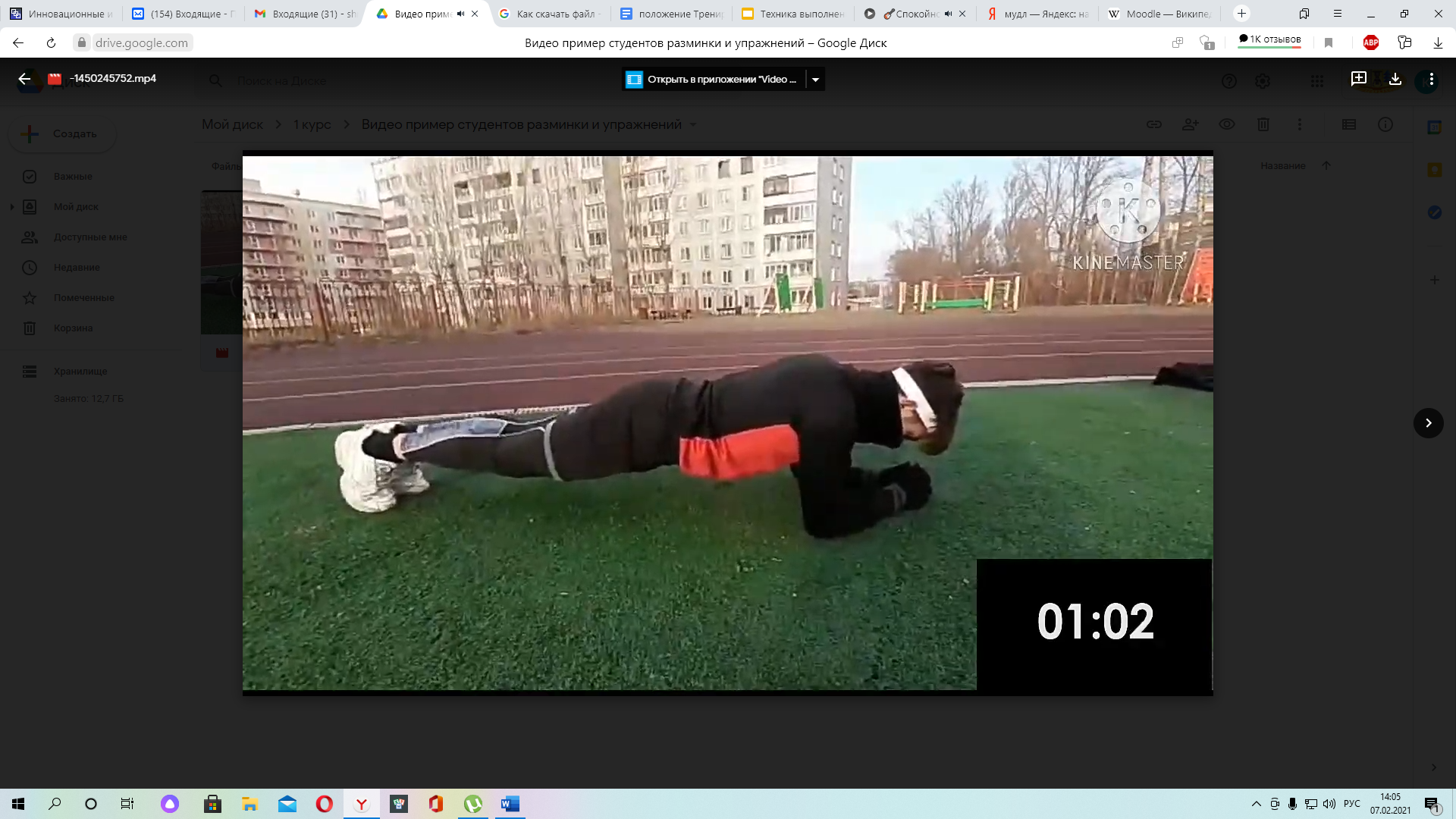


<https://drive.google.com/file/d/1M4yWjVat2C5-xxVyXN1U3ntyU1cRLW-O/view?usp=sharing> [3]

Скриншот видео студента. Соревнование по отжиманиям.



По планке



Таким образом можно проводить практические занятия по физкультуре с помощью информационных технологий.

Список использованных источников

1.https://ru.wikipedia.org/wiki/Moodle

2. <https://drive.google.com/file/d/1xfkpUlc0MMmrUHiGLhE86s4tNevc3t1f/view?usp=sharing>

3. <https://drive.google.com/file/d/1M4yWjVat2C5-xxVyXN1U3ntyU1cRLW-O/view?usp=sharing>