**Сценарий спортивно-развлекательной программы**

**«Звездные старты»**

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Задание командам:**

-в команде 2 папы, 2 мамы, 4 ученика

-название команды

-девиз

-костюмы

-космические поделки: высотой или длиной не менее 1,5 м (коробки, банки, бутылки, фольга, проволока, обручи, пенопласт, мячи, шары, спасательные круги...)

1а класс - НЛО

1б класс - луноходы, спутники

1в класс - ракеты.

- рисунки на тему «Я в космосе» или «Космические пейзажи» (дети)

- болельщикам - 3 плаката по теме.

**Оформление:**

а) музыка : заполнение муз. пауз ( косм, муз., о Гагарине, хоровые песни (по 1 песне от класса о космосе)

6) центр, стена : поделки от команд, рисунки .детеи,

Состав жюри: (табличка, стол, бумага-заготовлена таблица, ручки)

Призы: медали .

грамоты - «За исследование новой планеты Бам-с», « За экологическую работу», «За освобождение заложников», «За проявленную стойкость и мужество»

жюри:

Руководитель космическими полетами-

Главный конструктор-

Инженеры –

конструкторы- Байконур

**Оборудование:**

Конкурсы:

№ 1 (свисток, фотоаппарат, песочные часы)

№ 2(3 шлема, 3 комбинезона, 3 куртки, 3 калоши, 3рукавицы, 3 шарфа, -разложить в 3 пакета)

№ 3 ( нарисовить и разрезать одинаково 3 ракеты)

№ 4 (3 шара, 3 указки ) + запасные

№ 5 ( слова: « Марсик», «Лунтик», « Кометик», 3стойки)

№ 6 (коробки, бутылки,...разложить в 3 пакета, 3обруча)

№ 7 ( 6 ковриков)

№ 8 (3 мяча фитбола, 12 мягких игрушек-зверей разложить в 3 пакета)

№ 9 ( 30 кеглей, 12 теннисных мячей, 3обруча)

№ 10 (16 табличек со словами)

№ 11( 18 баскетбольных мячей)

**Ведущий:** Внимание! Внимание!

12 апреля 1961 года космический корабль «Восток», пилотируемый летчиком-космонавтом СССР Ю.А. Гагариным в 9 час. 07мин. московского времени стартовал с космодрома Байконур.

(Музыка о Ю. Гагарине песня «Он сказал - поехали, он взмахнул рукой...»)

Это был первый полет человека в космос. Он продолжался всего 108 минут (1,5 часа), это время казалось вечностью. Все с нетерпением ждали возвращения Юрия Гагарина. Он совершил всего один виток вокруг Земли.

Сейчас полеты в космос - это почти обычное явление. Туда не просто летают, а там живут и работают. Но по - прежнему эти полеты очень важны для человечества.

7 апреля – Всемирный день здоровья, а 12 апреля-День космонавтики..

И сегодня мы приблизимся к этим событиям. Мы рады встрече с вами, дорогие дети и уважаемые родители! Желаем всем Вам приятно провести время!

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Сегодня мы приветствуем 3 космических

экипажа, которые совершат увлекательный полет в космос. Экипажи, на старт!

**Ведущий:** Приветствуем экипаж 1-а класса, командир корабля ...

(выходят под музыку )

Приветствуем экипаж 1-б класса ...

Приветствуем экипаж 1-в класса...

Следить за ходом полета, качеством выполнения заданий, а также соблюдением всех инструкций будут работники центра управления полетами:

1. командир центра управления -

2. инженер-конструктор-

3. их помощники-

Перед полетом мы познакомимся с членами каждого экипажа: ( представление команд)

Слово 1 экипажу (название, девиз, показ изобретения, костюмы )

2 экипажу…..

3 экипажу …..

**Конкурсы:**

**Ведущий:** Перед полетом нашим экипажам надо сделать **«Фото на память.»**

Задание: По первому свистку- быстро построиться для фото и хлопать в ладоши, по второму- замереть, произнося всем слово «сыр» протяжно, по третьему - занять свои места. ( можно только хлопать)

2 Перед началом полета необходимо **одеть командира экипажа в скафандр.**

Задание: командир встает на линию старта. Остальные члены экипажа по свистку по одному берут 1 вещь и бегут к командиру, надевают на него и бегут обратно, то же делают остальные. поочереди (свисток) (вся команда)

3. Экипажи экипированы. Надо проверить **готовность ракеты.** Этим займутся конструктор и бортинженер. ( 2 чел.)

Задание: космический корабль, на котором полетит экипаж, собрать из частей картона. По окончании сборки отрапортовать командиру полетов: « Товарищ командир! Экипаж к полету готов!»

**Ведущий:** Внимание! Наши ракеты к полету готовы. Экипажам занять свои места !

Взлетаем (звук). Вы находитесь в состоянии невесомости...

Как вы приспособились в результате длительных тренировок к такому состоянию, мы сейчас посмотрим.

4. Задание: **«Невесомость»**

Надо довести палочкой шарики до линии и обратно. (поочереди) (Участвуют 3 игрока.)

**Музыкальная пауза**

**Ведущий:** Внимание! Вы приближаетесь к космическим кораблям «Марсик», «Лунтик», «Кометик...» Командирам экипажей приготовиться к **стыковке и дозаправке.**

По команде всему экипажу соединиться в цепочку так: правая рука-

между ног соединяется с рукой сзади стоящего игрока, а левая подается впереди стоящему.

Затем вся цепочка движется до корабля и возвращается обратно. Главная задача - не расстыковаться.

**Ведущий:** Внимание! Внимание! Кораблям угрожает космический мусор! Надо срочно его собрать в контейнеры!

**6. Задание «Собери космический мусор»**

По команде 4 игрока собирают космический мусор в контейнеры. Кто быстрее соберет, тот выигрывает

**Ведущий:** Внимание! Наши ракеты приземляются на планету Бам-с. Там очень неблагоприятные метеоусловия. С неба падают метеориты, а на

поверхности - полно воды. Передвигаться очень трудно.

Предлагаю вам для передвижения новый вид транспорта **« бамс- коврик»**

7. Задание: всему экипажу встать на коврик, второй положить впереди, затем перебраться всем на него и т. д, добраться до станции, а затем обратно. Кто быстрее, тот победитель.

**Музыкальная пауза**

**Ведущий:** Внимание! Внимание! На корабль поступил сигнал «SОS». В беде оказались не только космонавты, но и космические животные. Вы срочно должны им помочь.

**Ведущий:** **8. Задание: Эстафета «S0S».** По сигналу 1 игрок садится на мяч,

держась за ушки и прыжками движется до станции, взяв 1 игрушку, возвращается назад , следующий игрок так же - бежит за другой игрушкой. Задача не потерять животное. (4 ученика)

**Ведущий:** Внимание! Новая угроза нависла над нашими космонавтами.

Инопланетяне объявили войну. Они преградили путь летающими тарелками. Приготовиться к отражению атаки

9. Задание: **«Космические снайперы»** . Выбрать 4 игрока «снайпера». Надо сбить кегли в круге мячом. Каждый делает по одному броску.

Побеждает та команда, у которой меньше останется кеглей «инопланетян».

**Ведущий:** Внимание! Радист получил запрос с Земли : « Срочно сообщите как проходит полет»

10. Задание: Каждому участнику выдается по 2 слова. Быстро составить предложения, по карточкам, построиться в нужном порядке, держа карточки перед собой, и командиру корабля отрапортовать командиру полетов: « Товарищ командир! Разрешите доложить! Далее громко зачитать сообщение (вся команда)

**Ведущий:** Внимание! Экипажи космичкских кораблей **возвращаются на землю!.**

11.Задание : обогнуть земной шар и успешно приземлиться. Кто быстрее возвратится на Землю и доставит в ЦУП полученную из космоса информацию. ( 1 уч., 1 папа, 1 мама)

У реб. - шарик между ног. У мамы -1 между ног, другой - держит над головой руками. У папы - 1 между ног и 2 под мышками.

**Ведущий:** А сейчас внимание! Экипажам построиться! Вас приветствует руководитель космических (надеть форму) полетов ....

Командирам экипажей отдать рапорт!

( Товарищ командир! Экиипаж космического корабля ... успешно приземлился!

Командир ЦУП : Я поздравляю Вас с успешным приземлением . Желаю Вам....

(Вручение наград)