**Игровая программа.**

Возраст участников игры: учащиеся 1-4 классов

**Цель:** выявление и развитие творческих способностей детей, развитие двигательной активности, скорости реакции. Умение работать в команде. Создание весёлого настроения.

**Задачи игровой программы:**

- формирование у детей интереса к познанию окружающего мира;

- развитие внимания, памяти у детей;

- развитие творческих способностей у детей.

- сплочение детского коллектива, выработка умения работать в команде.

Место проведения: пришкольная территория, (на случай дождя – в любом помещении).

**Художественное оформление:**  Костюмы докторов. Части пазла.

Тема: **Школа докторов.**

Действующие лица:

Витаминка

Доктор Вода

Доктор Воздух

Доктор Солнце

**Ход занятия.**

**Витаминка:** Привет, ребята! Я Витаминка ! Я пришла поиграть с вами. Давайте поиграем в игру « Как чихает слон». Хотите?

**Игра.** Все дети делятся на три команды. Первая группа детей произносит громко **« ЯЩИК»,** вторая группа **« ХРЯЩИК»** и третья группа **« ПОТАЩИЛИ».** Все команды произносят громко свои слова одновременно, после вопроса, как чихает слон?

Входят доктора.

**Доктор Солнце:** - Здравствуйте!

**Доктор Воздух:** Что случилось?

**Доктор Вода:** Что болит?

**Витаминка:** Здравствуйте, доктора! У нас все в порядке. Мы играли в игру « Как чихает слон».

**Доктор Солнце** : Вы здоровы? (обращается к детям?)

**Доктор Воздух**: Раз уж мы здесь, то расскажем вам, как предупредить болезнь. Дадим вам полезные советы.

**Доктор Вода:** Хотите, ребята?

**Витаминка:** Да, хотим!

**Доктор Воздух:** Мы научим вас закаляться. Воздух закалит организм, если делать зарядку при открытой форточке. Чаще играйте на свежем воздухе. А какие игры вы знаете, в которые можно играть с друзьями на свежем воздухе?

Поиграем в игру «АУКЦИОН». Кто последний назовет игру, тот и победил. Поднимайте руки и не выкрикивайте.

**Витаминка:**  Молодцы!

**Доктор Вода:** - Вода хорошо закаляет! Начинать закаливание лучше с прохладного душа, температуру снижать постепенно. А летом прекрасно закаляет купание в чистом водоеме. В воде можно находиться не более 10 минут и обязательно под наблюдением взрослых. И главное, часто мыть руки!

- Поиграем вместе? Я произношу слова и показываю действия. А вы повторяете за мной.

К речке быстрой мы спустились, (Шагаем на месте.)

Наклонились и умылись. (Наклоны вперед, руки на поясе.)

Раз, два, три, четыре, (Хлопаем в ладоши.)

Вот как славно освежились. (Встряхиваем руками.)

Делать так руками нужно:

Вместе — раз, это брасс. (Круги двумя руками вперед.)

Одной, другой — это кроль. (Круги руками вперед поочередно.)

Все, как один, плывем как дельфин. (Прыжки на месте.)

Вышли на берег крутой (Шагаем на месте.)

**Доктор Вода:** Молодцы!

**Доктор Солнце:** Солнце помогает окрепнуть! Находиться на солнце нужно в головном уборе. Время нахождения на солнце увеличивать постепенно. Не забудьте пользоваться защитным кремом и надевать головные уборы.

А сейчас поиграем. Вы будете собирать пазл. Выходят пять участников. За отведенное время вам нужно будет составить картинку.

**Витаминка:**  Что у вас получилось?

**Доктор Вода:** Закалять свой организм нужно настойчиво и постепенно.

**Доктор Воздух:** Каждый человек должен заботиться о своем здоровье. Ведь никто не позаботиться о тебе лучше, сем ты сам.

**Доктор Солнце** : Будьте здоровы!

**Витаминка:** Наше приключение закончилось. До новых встреч, друзья!

Используемая литература.

Плешаков А.А. Окружающий мир 3 класс. Учебник в 2-х ч. М.: 2013.<https://doshkolnik.net/fizkultminutki/fizminutka-pro-vodu.html>