**День Здоровья. Вспомним о гигиене.**

**Сценарий внеклассного мероприятия для учеников 1 класса**

Морозова Светлана Николаевна, учитель МОУ «СОШ села Заветное»

**Цель** мероприятия - создать условия для формирования знаний детей о личной гигиене как приёме сохранения и укрепления здоровья.

**Задачи:**

1. Развивать умение применять полученные знания на практике, смекалку, концентрацию и переключение внимания, процессы мышления: анализ, синтез, сравнение, обобщение.

2. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью, стремление к здоровому образу жизни.

3.развивать логическое мышление, смекалку, речь

Приемы: игра, загадки

**Оборудование: проекционная доска, ноутбук, шкатулки с карточками, зубные щетки, предметы личной гигиены,**

**Ход мероприятия:**

Звучит песня **«Главное счастье на свете – это здоровье»**. Дети заходят в зал и рассаживаются на стульчики.

В зал входят доктор Айболит и Мойдодыр:

 **Айболит:**

-Здравствуйте, ребятки!

Всё у вас в порядке?

Дети: - Да!

 **Мойдодыр**: - Все сегодня умывались?

И красиво причесались?

Дети: - Да.

**Айболит:**

Мы пришли сегодня к вам,

Нашим маленьким друзьям.  
Чтоб напомнить лишний раз:

Быть здоровым - это класс!

Не болеть, не пить микстуру,  
Заниматься физкультурой!

**Мойдодыр:**

Быть всегда опрятным, чистым

А не грязным трубочистом,

С мылом, с пастою дружить

С гигиеной дружным быть!

**Айболит:**

Утром солнышко проснулось,

Улыбнулось,

Потянулось

И отбросив одеяло,

На зарядку побежало.

Становитесь по порядку на весёлую зарядку!

**Звучит физминутка «Солнышко лучистое любит скакать»** ****

**(Все детки выполняют зарядку под весёлую песенку вместе с Айболитом и Мойдодыром)**

После зарядки все дети рассаживаются по своим местам

Звучит музыка и в зал забегает **Бармалей **

(Щека перевязана платком, он плачет и ругается)

-Ой, проклятый этот зуб.

Ненавижу всех вокруг!

Разболелся, как назло,

Как же мне не повезло!

Не могу, не спать, не есть,

Не прилечь, и не присесть.

Горе мне, горе (Громко воет)

**Айболит** - Перестань реветь, пират!

Сам себе уже не рад.

За зубами не следил,

Вот и горе получил.

Много сладкого ты ел,

Зубы чистить не хотел.

А теперь ревёшь белугой

Видно туго тебе, туго!

**Мойдодыр:**

- Не реви ты, Бармалей!

Напугаешь всех детей!

**Бармалей:**

-Ну а мне то, что с того?

Не люблю я никого.

Ваши дети я уверен,

Зубы чистить не умеют.

И у них, как у меня,

Зубы тоже заболят!

**Айболит:**

-Отвечайте-ка, ребятки,

Что с зубами?

Всё в порядке?

**Дети-Да.**

**Мойдодыр:** Приглашаем сюда щеток, наших маленьких трещоток)

(Вбегают девочки в костюмах Зубных щеток, танцуют танец)

Затем Зубные щетки раздают всем в руки зубные щётки. Включается на экране видео, как правильно чистить зубы. Все дети и герои правильно показывают движения, как чистить зубы под весёлую песенку

Доктор Айболит уводит Бармалея в комнату. На двери которой написано **зубной кабинет**. Бармалей вскрикивает и затем они выходят. Бармалей от радости танцует.

**Бармалей:**

-Ой, спасибо Айболит!  
Зуб теперь уж не болит.

Уж теперь конечно буду

Каждый день я чистить зубы!

А вы, ребята, будете?

Дети: - Да

Бармалей уходит и машет всем рукой на прощание.

В зал вбегает неряшливый мальчик. Он напуган, все время озирается. От кого-то прячется.

**Айболит:**

-Мальчик, кто ты?

-Что с тобой?

**Мальчик:** Крокодил бежит за мной!

Обещал меня он съесть.

Я напуган, просто жесть!

**Мойдодыр**:

Я тебя, похоже, знаю

Дай сейчас я угадаю.

Рассердил ты крокодила,

Что не любишь мыться с мылом.

Ты один не умывался,

и грязнулею остался

и сбежали от грязнули

и чулки и сапоги..

**Мальчик:**

Мне ребята, очень стыдно

И досадно, и обидно,-

Что смеются надо мной.

Буду я дружить с водой!

Убегает.

**Айболит**: - Ребята, а кто из вас знает, что такое гигиена? (Ответы детей)

Гигиена – не мука, гигиена – не скука, а важная наука. И ее соблюдение — залог крепкого здоровья и отличного настроения.

Вот послушайте, ребятки эти нужные загадки.

(Отгадавший получает приз отгадку)

По утрам и вечерам.Чистит — чистит зубы нам,  
А днем отдыхает,  
В стаканчике скучает.  
**(Зубная щетка)**

Без неё в хозяйстве трудно,  
Некомфортно, неуютно.  
Эта вещь нужна тебе,  
И даже папе с мамой.

И не нуждается она.

Ни в какой рекламе.  
Такая неприметная,  
**(Бумага туалетная)**

Вафельное и полосатое,  
Ворсистое и мохнатое,  
Всегда под рукою —  
Что это такое?  
**(Полотенце)**

Он не сахар, не мука,  
Но похож на них слегка.  
Его на щетку положи.

И зубки тщательно потри.  
**(Зубной порошок)**

Что за дождь без облаков  
Целый день идти готов.

Только кран я повернул.

На меня ливень хлынул.  
**(Душ)** (Вручить леечку)

Мойдодыру я родня.  
Отверни — ка ты меня  
и холодную водою  
быстро я тебя умою  
**(кран)**

Мною можно умываться.  
Я умею проливаться.  
В кранах я живу всегда.  
Ну, конечно, я — …  
**(Вода)**

Инструмент бывалый —  
Не большой, не малый.  
У него полно забот:  
Он и режет, и стрижёт.  
**(Ножницы)**

Этот домик не простой,  
Жар в нем летом и зимой,  
Если ты там бывал,  
«С легким паром!» слышал.  
**(Баня)( вручить банную шапочку)**

**Заходит опять мальчик. (Но теперь он чистый, опрятный, причесан)**

**Мойдодыр:**

**-Вот, теперь тебя люблю я!**

**Айболит:**

**-Вот теперь тебя хвалю я!**

- Запомните ребята!

всех важнее - чистота

от хворобы, от болезней

защищает нас она

и недаром говорят в народе…

-чистота – залог здоровья

Мальчик предлагает детям провести **Эстафету здоровья**

Дети делятся на две команды.

Команда Айболита и команда Мойдодыра. Мальчик становится ведущим.

**1.Задание «Выбери нужное»**

Команды строятся в шеренгу друг за другом. Напротив каждой команды стоит шкатулка, в ней слова: зарядка, правильное питание, режим дня, каша, торт, лень, чипсы, огурец, прогулки, спорт, диван, подушка, мыло, зубная паста)

По команде ведущего дети бегут к шкатулке, выбирают нужное слово, добегают назад и кладу слово в шляпу. Дальше бежит другой игрок и Т.Д., Затем ведущий сравнивает количество правильных ответов, набранных командами.

**Победила дружба!**

**Все берутся за руки и водят Хоровод здоровья под песенку**

**«Будь здоров»**

По улице шагаем и песенку поём**.В** любое время года, всегда, но чаще днём.  
Нам топать веселее по улицам пешком,  
И песню петь смелее, особенно с дружком.  
  
Припев:  
Здоровый образ жизни -  
Наш лучший друг и брат!  
Дружи как мы и ты с ним,  
И будешь очень рад!  
И будешь смел и весел!  
И ко всему готов!  
Ходи пешком и с песней!  
И будь всегда здоров!  
  
Польётся с неба дождик – мы зонтики возьмём.  
А будет очень жарко – рубашки расстегнём.  
Ни снег, ни град, ни вьюга – ни что нам нипочём!  
А ничего не будет – так просто так споём:

**Источники:** [**https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-**](https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-)

[**https://www.maam.ru/obrazovanie/scenarii-den-zdorovya/starshaya-gruppahttps://yandex.ru/images/search**](https://www.maam.ru/obrazovanie/scenarii-den-zdorovya/starshaya-gruppahttps://yandex.ru/images/search)**?**

**https://chudesenka.ru/**