Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Хомус» с.Хатас МО «Намский улус» Республики Саха (Якутия)»

**Коллективная творческая деятельность**

**«Я выбираю здоровый образ жизни»**

 Выполнили: Воспитатели МБДОУ детский сад «Хомус»

с.Хатас Намского улуса Республики Саха (Якутия)

Протопопова М.А, Гладких Н.Е

2023г

**«Я выбираю здоровый образ жизни»**

**Цель:** Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровье сбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

**Формы проведения:** Деятельность конкретизации изученного материала.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Деятельность воспитателей** | **Деятельность воспитанников** |
| 1.Организационный этапЗадача: Создать атмосферу для последующего проявления интереса к учебной деятельности.Направленную на дальнейшее целеполагание.Формирование навыков рисованияЗадача: Создать условия для овладения техникой изобразительного искусства.Подведение итогов и рефлексияЗадача: Организовать рефлексивную деятельность воспитанников. | Приветствует:- Добрый день, дорогие ребята!Мы воспитатели МБДОУ детский сад «Хомус» с.Хатас Намского улуса Саха (Якутия) Протопопова Мария Андреевна, Гладких Наталья Евгеньевна.Сегодня мы с вами проведем коллективную творческую деятельность «Я выбираю здоровый образ жизни».-Ребята, что бы вы пожелали самому близкому человеку?-Какое из предложенных вами пожеланий является самым главным, от которого зависит благополучие человека?Воспитатели: Ребята, вы расселись по группам, и подгруппам. Мы проведем разные конкурсы.Первый конкурс – викторина о здоровье.1. Что помогает сохранить и укреплять здоровье людей?
2. Назовите болезнь заядлых курильщиков?
3. Назовите средства закаливания.
4. Какое распространённое насекомое служит переносчиком микробов, загрязняя незакрытые пищевые продукты?
5. В каком слове увековечил свое имя Жак Нико?
6. Овощ этот очень крут

Убивает все вокругПомогает фитонциды,И от оспы и чумы.И вылечить простуду Им тоже сможем мы1. Болезнь, которую называют «Чумой XX века?»
2. Кто такой: «Пассивный курильщик?»
3. Почему нельзя часами смотреть телевизор и сидеть за компьютером?
4. Какие главные угрозы здоровью людей можно выделить?

Воспитатели: Ребята, сейчас у нас творческое задание: вы должны нарисовать плакат на тему: «Мы выбираем здоровый образ жизни» и защитить свой рисунок.Воспитатели: -Ребята, вам понравился наш коллективный творческий деятельность «Я выбираю здоровый образ жизни?»- Что больше всего понравилось?- Наш деятельность закончился. Давайте встанем в круг, наберем воздуха в легкие и отпуская руки, скажем: «Будьте здоровы!»  | Ответы:- Счастья- Любви- Здоровья- Радости- Улыбок- Верности- Успеха- Долголетия- Здоровье- Спорт, ЗОЖ- Бронхит- Солнце, воздух, вода.- Муха- Никотин- Лук- СПИД- Человек, вдыхающий сигаретный дым- Ухудшается зрение- Плохая экология, пьянство, курение, наркомания.- Обсуждение рисунков- Оценивают свою работу. |