Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Хомус» с.Хатас МО «Намский улус» Республики Саха (Якутия)»

**Коллективная творческая деятельность**

**«Я выбираю здоровый образ жизни»**

Выполнили: Воспитатели МБДОУ детский сад «Хомус»

с.Хатас Намского улуса Республики Саха (Якутия)

Протопопова М.А, Гладких Н.Е

2023г

**«Я выбираю здоровый образ жизни»**

**Цель:** Сформировать у дошкольников основы здорового образа жизни, добиться осознанного выполнения правил здоровье сбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

**Формы проведения:** Деятельность конкретизации изученного материала.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Деятельность воспитателей** | **Деятельность воспитанников** |
| 1.Организационный этап  Задача: Создать атмосферу для последующего проявления интереса к учебной деятельности.  Направленную на дальнейшее целеполагание.  Формирование навыков рисования  Задача: Создать условия для овладения техникой изобразительного искусства.  Подведение итогов и рефлексия  Задача: Организовать рефлексивную деятельность воспитанников. | Приветствует:  - Добрый день, дорогие ребята!  Мы воспитатели МБДОУ детский сад «Хомус» с.Хатас Намского улуса Саха (Якутия) Протопопова Мария Андреевна, Гладких Наталья Евгеньевна.  Сегодня мы с вами проведем коллективную творческую деятельность «Я выбираю здоровый образ жизни».  -Ребята, что бы вы пожелали самому близкому человеку?  -Какое из предложенных вами пожеланий является самым главным, от которого зависит благополучие человека?  Воспитатели: Ребята, вы расселись по группам, и подгруппам. Мы проведем разные конкурсы.  Первый конкурс – викторина о здоровье.   1. Что помогает сохранить и укреплять здоровье людей? 2. Назовите болезнь заядлых курильщиков? 3. Назовите средства закаливания. 4. Какое распространённое насекомое служит переносчиком микробов, загрязняя незакрытые пищевые продукты? 5. В каком слове увековечил свое имя Жак Нико? 6. Овощ этот очень крут   Убивает все вокруг  Помогает фитонциды,  И от оспы и чумы.  И вылечить простуду  Им тоже сможем мы   1. Болезнь, которую называют «Чумой XX века?» 2. Кто такой: «Пассивный курильщик?» 3. Почему нельзя часами смотреть телевизор и сидеть за компьютером? 4. Какие главные угрозы здоровью людей можно выделить?   Воспитатели: Ребята, сейчас у нас творческое задание: вы должны нарисовать плакат на тему: «Мы выбираем здоровый образ жизни» и защитить свой рисунок.  Воспитатели:  -Ребята, вам понравился наш коллективный творческий деятельность «Я выбираю здоровый образ жизни?»  - Что больше всего понравилось?  - Наш деятельность закончился. Давайте встанем в круг, наберем воздуха в легкие и отпуская руки, скажем: «Будьте здоровы!» | Ответы:  - Счастья  - Любви  - Здоровья  - Радости  - Улыбок  - Верности  - Успеха  - Долголетия  - Здоровье  - Спорт, ЗОЖ  - Бронхит  - Солнце, воздух, вода.  - Муха  - Никотин  - Лук  - СПИД  - Человек, вдыхающий сигаретный дым  - Ухудшается зрение  - Плохая экология, пьянство, курение, наркомания.  - Обсуждение рисунков  - Оценивают свою работу. |