

Спортивно - туристическая игра для детей старшего дошкольного возраста. «Вместе весело шагать по просторам».

Автор инструктор физкультуры МАДОУ Нижнемуллинский детский сад «Светлячок».

Цель игры: формирование у детей старшего дошкольного возраста основ здорового образа жизни посредством спортивно-туристической деятельности.

Задачи:

1. развивать спортивно-туристическое направление здоровьесберегающих технологий в области физического развития равные возможности для всех детей дошкольного возраста в том числе и с особенностями в развитии;
2. создать условия для активизации познавательной и исследовательской деятельности у детей дошкольного возраста через двигательную деятельность;
3. совершенствовать навыки выполнения основных видов движений по схемам; бега, прыжков, лазанья, метания;
4. воспитывать доброжелательные отношения в команде, осознание себя частью общества; возможность учиться друг у друга; стремление к победе.

Предварительная работа: беседа с детьми о растениях, жителях леса, поведении в лесу людей во время походов, прогулок в лес, рассматривание иллюстраций, видео фильмов, составление знаков безопасности поведения в лесу; составить схемы движений для каждой команды; картинки с изображением станции выполнения спортивного задания (конкурса); подготовить эмблемы, название команды, девиз – приветствие, символику команды на одежды, соответствующую для игр, подобрать музыку, награждение, подобрать площадки для проведения игр, наметить ориентиры, оформление площадки для построения шарами, флажками.

Спортивно - игровое оборудование для конкурсов на каждую команду: рюкзака, корзины, компас, фляга, консервы, носки, миска и любые не нужные туристу вещи, по два обруча, кегли, мяч, палочки для костра по количеству участников, корзина и кастрюля, яблоки по количеству детей (можно заменить мячами) коврики резиновые, палатка.

Ход игры.

Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» команды строятся на площадке. Ведущие - взрослый турист (инструктор физкультуры) с большим рюкзаком за спиной и «туристенок» (ребенок – ОВЗ) - мальчик с детским рюкзаком. В рюкзаке у взрослого находятся разные предметы для похода и сюрпризный момент – конфеты. У «туристенка» в рюкзаке маршрутные карты схемы выполнения заданий для команд.

Представление команды. В представлении команды принимают участие вся группа-участник. Команда под руководством своего руководителя (воспитателя) проводит построение, произносит название команды и девиз.

Ведущий «Турист»: В походе надо помнить «Один за всех и все за одного!» А какие пословицы о дружбе знаете вы? Каждая команда проговаривает пословицу о дружбе.

-«Друга в беде не оставляй, друга всегда выручай».

- «Не имей сто рублей, а имей сто друзей».

- «Нет друга – ищи, найдешь – береги!».

- «Старый друг - лучше новых двух».

-«Человек без друзей, что дерево без корней». Молодцы! Много знаете пословиц. А значит вы цените своих друзей.

Ведущий: Нам предстоит пройти трудный путь.

Прежде чем нам в путь собратся,

Нужно всем немножечко размяться.

Проводится ритмическая разминка «Солнышко лучистое».

Ведущий: Как вы, думаете, без какого предмета невозможно отправиться в поход?

Дети: «Без рюкзака!»

Ведущий. Верно - верно! Посмотрим, что лежит в большом рюкзаке? Все предметы, которые понадобятся в походе. А что же лежит в рюкзаке у «Туристенка»? Открывает рюкзак, и достает от туда маршрутные карты. Капитаны команд! Получите маршрутные карты. («Туристенка» достает из своего рюкзака карты и передает капитанам команд). Следуя по карте, каждая команда старается выполнить задание как можно быстрее, передвигаясь бегом к следующему месту назначения. Побеждает команда, первая прибывшая к месту привала.

Игра состоит из пяти станций. К месту каждой станции команда добирается по карте, в соответствии с условными обозначениями станций, используя навыки ориентирования на местности. Выполнение заданий на станциях оценивается ответственным на каждой станции (правильность выполнения, скорость), кроме станции «Привал».

Карта разработана инструктором физкультуры с учетом территории и количества команд. Каждая станция обозначается знаком и готовится заранее. Ответственный станции - объясняет и показывает задание. Период выполнения всех заданий отслеживается по времени. Наименьшее время покажет лучший результат.

Станция «Собери рюкзак».

Необходимое оборудование:

- 2 рюкзака, 2 корзины, предметы на каждую команду: компас, фляга, консервы, носки, миска и любые не нужные туристу вещи.

Участники стоят в колонне за линией старта. Напротив, на расстоянии 7 метров обруч с предметами: компас, фляга, консервы, носки, миска и любые не нужные туристу вещи (например, куклы, машинки, пирамидка, и тд). По команде первый ребенок стартует с рюкзаком в руках, добегают до корзины и выбирает вещь, необходимую в походе, убирает ее в рюкзак, возвращается и передает рюкзак следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда все участники преодолевают дистанцию, в корзинах должны остаться ненужные вещи.

Станция «Болотные кочки».

Необходимое оборудование: 2 обруча, 2 конуса для ориентира.

На каждую команду выдается по два обруча, с помощью которых участники должны пройти «болото». Команда делится по три человека. По сигналу первый участник бросает обруч на такое расстояние, чтобы можно было прыгнуть в обруч с места. Это должны сделать все три участника. После один из участников бросает второй обруч, далее все участники занимают места в обруче. Так команда проходит испытание до конца, все участники должны оказаться за линией финиша.

Станция «Зоркий глаз».

Необходимое оборудование: кегли 5штук, мяч большой резиновый.

Установите напротив каждой команды кегли так, чтобы кегли находились на одинаковом расстоянии. Каждый участник должен бросить мяч и сбить кеглю. Та команда, у которой будет больше сбитых кеглей, побеждает.

Станция «Костер».

Необходимое оборудование: палки по количеству детей в команде, обруч.

Участники стоят в колонне за линией старта. На старте лежат палочки по количеству участников. В конце дистанции на расстоянии 7 метров лежит обруч. По команде первый участник берет палочку, добегают до обруча, кладет палочку в обруч и бегом возвращается обратно. Передает эстафету следующему участнику. Последний участник выкладывает все палочки в форме костра.

Станция «Яблочный компот».

Необходимое оборудование: яблоки, 1 корзина для яблок, кастрюля для компота

Участники строятся вдоль дистанции на расстоянии 0,5 метра боком друг к другу. В начале дистанции стоит ведро с «яблоками» (можно использовать пластмассовые шары), в

конце – кастрюля. По сигналу первый участник берет одно яблоко из корзины и передает второму, второй – следующему, последний участник кладет в кастрюлю. Участники должны переместить все яблоки из корзины в кастрюлю, передавая по одному яблоку по очереди друг другу.

Станция «Привал». Необходимое оборудование: резиновые коврики, палатка.

Участники исполняют песни с педагогом.

Ведущий Турист: Встречаем первую команду – победительницу.

Все у вас хорошо?

Все у вас в порядке?

Дети: Все у нас хорошо?

Все у нас в порядке?

Потому что по утрам делаем зарядку!

Ведущий: Молодцы! Зарядка всем полезна, зарядка все нужна! Проверим ваш рюкзак, что же вы туда сложили.

Достают с «Туристенком» содержимое из рюкзаков, собранных участниками. Дети подтверждают, нужна вещь в походе или нет. Молодцы!!! С заданием все справились.

Ведущий: наступило самое приятное время – отдохнуть на привале.

Каждая команда исполняет творческий номер (поют песни, имитируют движения, играют в музыкальную игру). Награждает все команды. Победителей награждают Грамотой, участников дипломами. «Туристенок» показывает свой рюкзак и достает конфеты. угощает детей. Заканчивается привал музыкальной игрой «В этом мире все друзья».