**Спортивный праздник «Друзья! Прекрасен наш союз…»**

**Цель мероприятия:** популяризация здорового образа жизни среди педагогов, родителей и детей.

**Задачи:**

1. Развивать творческие способности подростков, расширять их кругозор.
2. Развивать выносливость, ловкость, силу, мышление, умение координировать свои движения.
3. Способствовать воспитанию чувства коллектива, сплоченности, прививать любовь к спорту.

**Форма проведения:** спортивный празник.

**Подготовительный этап:**

1. Подготовить приветствие жюри, болельщиков, гостей, друг друга.
2. Собрать пословицы, поговорки, загадки о здоровье.
3. Вспомнить стихи и песни о спорте.

**Оформление:**

1. Лозунги с пословицами и поговорками на тему «Спорт».
2. Плакаты с надписями «Старт», «Финиш», «Спорт», «В игре – соперники, а в обществе – друзья!».

**Спортивный инвентарь:** обручи, кегли, мячи, скакалки и др.

**Ход спортивного праздника.**

*Звучит мелодия песни* ***«Если хочешь быть здоров».***

Ведущий 1. Здравствуйте, дорогие ребята, учителя, уважаемые родители и гости! Сегодня мы собрались на большой и веселый спортивный праздник «Друзья! Прекрасен наш союз…».

Ведущий 2. Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но не это главное в нашей сегодняшней встрече. Конечно же, мы не будем ставить рекорды, определять чемпиона и выбирать самых сильных и ловких. Наша цель другая. Мы собрались для того, чтобы крепче подружиться друг с другом. И неважно, кто станет победителем в этом состязании. Главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пусть эта встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю успеха всем! Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность.

Ведущий 2. Мы пригласили на наш праздник олимпийских чемпионов и звезд эстрады. Встречайте! (Под звуки спортивного марша выходят олимпийские чемпионы и звезды эстрады).

**Певица Диана Гурцкая:**

**«Хорошо спортсменом быть»**

**Слова А. Жарова.**

**Музыка В. Мурадели.**

Хорошо спортсменом быть:

Дальше всех бежать и плыть,

По горам ходить легко –

Далеко, далеко.

Хорошо пилотом быть,

Самолет уметь водить,

Над землей взлетать легко –

Высоко, высоко…

Припев:

Если солнце печет, хорошо, хорошо!

Если дождик идет, хорошо, хорошо!

Если холод и снег,

Будет лыжный пробег…

Нам, спортсменам, всегда хорошо!

Хорошо играть в футбол,

В баскетбол и волейбол;

На коньках скользить легко –

Далеко, далеко.

Хорошо в стрельбе подчас

Испытать свой меткий глаз,

Поднимать планер легко –

Высоко, высоко!..

Припев:

**Боксер Николай Валуев** делает шуточный комплекс упражнений.

Улыбка и добрый смех –

Те частички радости,

Которые помогают жить,

Учиться, справиться с трудностями.

 Из всех эмоций лучше всех,

 Которые рождают смех.

 Смеяться, право, не грешно,

 Когда действительно смешно!

Здоровье – царство смеха.

Сам смех – тропа к успеху

И все нам удается,

Когда душа смеется!

 Счастливый подросток смеется,

 Солнечный зайчик смеется.

 И утренний лес смеется

 Птичьими голосами.

В объятия смеха спеши!

Смех – это душ для души!

**Фигурист Евгений Плющенко***(обращается к ребятам)***:**

**На катке**

Блестят коньки, блестит каток,

Пушистый снег искрится,

Надень коньки свои, дружок.

Попробуй прокатиться.

Пускай тебя щипнет мороз –

Смотри, не испугайся.

Пусть заморозит он до слез –

Ему не поддавайся!

Не отступай, скользи вперед,

Лети быстрее птицы.

Мороз сердитый отстает

От тех, кто не боится!

В. Донникова.

**Футболист Андрей Аршавин:**

Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн, корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За страдание в награду

Будут кубки и рекорды,

Станут мышцы ваши тверды.

Только помните, спортсмены,

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в прятки,

Быстро сбросьте одеяло,

Встали – сна как не бывало!

**Квинси, афроамериканцы:**

Я хочу, друзья, признаться,

Что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься,

Что советую и вам.

Всем зарядку делать надо

Много пользы от нее,

А здоровье – вот награда

За усердие твое.

*(Гостям вручаются цветы и сладкие призы).*

**Ведущий 2.** Сейчас вашему вниманию я представляю наше справедливое жюри. *(Идет представление жюри)*

**Ведущий 1.** Эстафеты проводит наш любимый тренер. Встречайте! *(Слово предоставляется тренеру)* . Сначала мы сформируем команды. Их у нас будет две: команда «Сильные» и команда «Смелые». *(Зачитывается состав команд).*

*Выступает группа поддержки.*

**Ведущий 1.** Первый конкурс называется «Разминка». Для капитанов команд приготовлены вопросы на спортивную тему.

Ваша задача, участники команд, отвечая на вопросы, набрать как можно больше жетонов. Команда, которая наберет больше жетонов, получит призы.

**Вопросы для команды «Смелые»:**

1. Когда впервые состоялись современные Олимпийские игры? **(В 1896 г.)**
2. Что является символом Олимпийских игр? **(5 колец)**
3. Как называются теннисные штаны? **(Шорты)**
4. Как называют спортсмена – метателя диска? **(Дискобол)**
5. Когда и где проходили последние летние Олимпийские игры? **(В Пекине в 2008 г.)**
6. Как называется площадка для бокса? **(Ринг)**
7. Инструмент для игры в теннис.**(Ракетка)**
8. Ранее эта игра называлась «Корзинка – мяч». Что это за игра? **(баскетбол)**
9. Как называется дистанция в лыжных гонках? **(Трасса)**
10. Как называется разбор футбольного матча? **(Анализ)**

**Вопросы для команды «Сильные»:**

1. Почему Олимпийские игры получили такое название? **(так называлось поселение в Древней Греции - Олимпия)**
2. Что связывает старт и финиш? **(Дистанция)**
3. Как называется первый удар теннисиста?**(Подача)**
4. Любимая зимняя игра для мальчишек. **(Хоккей)**
5. Как часто проходят Олимпийские игры? **(Раз в 4 года)**
6. Веревочка для прыжков. **(Скалка)**
7. Состязание в скорости. **(Гонка)**
8. Кто занимается со спортсменом? **(Тренер)**
9. При этом виде спорта спортсмены стремятся чтобы шаг их был как можно длиннее и чаще. **(Бег)**
10. Что такое результат вратарской ошибки? **(Гол)**

*(Пока капитаны отвечают на вопросы, проводится игра со зрителями).*

**Ведущий 1.** Наши зрители любят соревноваться, играя. Предлагаем вам игру «Передай мяч». Уважаемые зрители, ваша задача большой мяч передать с одного ряда на другой. Побеждают те, кто это сделает быстрее.

**Ведущий 2.** Итак, все готово. Начинаем эстафету.

**Первый этап.**

Эстафета для особо метких. Тут надо вам всем постараться. Оценивается время и результат. Всех спортсменов приглашаем на старт!

**Тренер.** Игра «Меткие стрелки» - на старте, впереди каждой команды – полные корзины с резиновыми мячами. По шесть мячей в корзине. На расстоянии одного метра находятся пустые корзины. По сигналу каждый участник соревнований должен забросить в пустую корзину по одному мячу. Побеждает та команда, чьи шесть мячей попадут в корзину.

**Ведущий 2.** Начинаем второй спортивный этап. Веселые старты зовут нас в бой. Шарики надули, смелее вперед, победа вас ждет.

**Тренер.** Игра «Близнецы». С каждой команды по два человека между лбами несут надувные шары. До конца и обратно.

**Ведущий 1.** Молодцы! А сейчас третий этап.

Все спортсмены

Удалые молодые скакуны.

Каждый будет резво прыгать

На резиновых конях.

**Тренер.** «Скакуны» - каждый участник соревнований садится на большой резиновый мяч и передвигается по дистанции.

**Ведущий 2**. Спортсмены нашей школы молодцы! Так держать!

**Ведущий 1.** А сейчас проведем разминку для зрителей, проверим ваши знания на спортивную тему. Будем отгадывать загадки на спортивную тему. Итак, вперед!

1. Кто без рук и без ног

Самый лучший прыгунок?

Он и прыгает, и скачет.

Ушибется – не заплачет. **(Мяч)**

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой…**(Велосипед)**

1. Светло поле-сторона,

Идет по полю борона,

Пшеницу разгребает,

Порядок соблюдает. **(Расческа)**

1. Худая девчонка –

Жесткая челка,

Днем прохлаждается,

А по утрам да вечерам

Работать принимается:

Голову покроет

Да стены помоет. **(Зубная щетка)**

1. Белая река

В пещеру затекла,

По ручью выходит –

Со стен все выводит. **(Зубная паста)**

1. Два коня у меня,

Два коня,

По воде они возят меня,

А вода тверда,

Словно каменная. **(Коньки)**

1. Две полоски на снегу

Оставляю на бегу.

Я лечу от них стрелой,

А они опять за мной. **(Лыжи)**

1. Белое корыто

К полу прибито. **(Ванна)**

1. Стоит Парашка –

Держит чашку,

Голову склонила,

Носик опустила,

А из носика струится

В чашку чистая водица. **(Умывальник)**

1. Он не блеет, не шумит,

Где поставят – там стоит;

Его не двигают –

Через него прыгают. **(Снаряд - козел)**

**Ведущий 2.** Замечательные у вас знания о спорте. Молодцы!

**Ведущий 1.** Четвертый этап.

Двадцать первый любит век,

Тех, кто любит быстрый бег

Просим участников эстафет

Не терять кроссовок и ракет.

**Тренер.** «Переноска груза» - надо нести на ракетках надувные шары так, чтобы шары не разлетелись.

**Ведущий 2.** Пятый этап.

Вы не зря, друзья, старались

Хоть немного запыхались.

А теперь мы отдохнем,

Все на месте проведем.

**Тренер. «Предача мяча сверху».** По сигналу передаем мяч сверху, замыкающий выходит вперед. До тех пор, пока капитан команды не вернется в и. п.

**Ведущий 1.** Шестой этап.

Мячик всем снаряд известный

И красивый, и полезный.

Много есть с мячом соревнований

Мы для вас их подобрали заранее.

**Тренер.** «Ведение мяча» - каждый участник должен вести мяч быстро и точно одной рукой.

*Музыкальная пауза.*

**Ведущий 2.** Седьмой этап.

Хола – хуп, Хола – хуп,

Одеваем Хола – Хуп,

Всем известный оьруч – круг.

**Тренер.** По два участника, находясь в обруче, бегут по дистанции галопом.

**Ведущий 1.** Восьмой этап.

Капитаны спортивных команд!

Получите большие мячи,

Становитесь у всех впереди.

**Тренер.** Передача мяча друг другу. Капитаны команды становятся перед своими командами. На руках мяч. По сигналу капитаны передают мяч игроку. А мяч возвращают и садятся на корточки.

**Ведущий 1.** Девятый этап.

Чьи же ножки скачут резвее?

Болельщики, кричите,

Себя не жалея!

**Тренер.** Конкурс «Кенгуру». Передвигаемся вперед перехватив ногами мяч.

**Ведущий 2.** Десятый этап.

 Вижу сильные спортсмены

Состязания воли почину?

Кто сильнее? Ты, ты или ты?

Ну-ка, шарик раздави!?

**Тренер.** «Самолет» - кто быстрее хлопнет надувные шары.

**Ведущий 2.**

Вот спортсмены, молодцы!

В эстафетах все сильны.

Где ползком, а где и влет

Все рекорды в мире бьют.

**Ведущий 1.** Вот и закончилась наша эстафета. *(Подведение итогов. Награждение победителей)*

**Ведущий 2.** Сегодня мы все получили заряд бодрости, радости, а это самое главное для того, чтобы быть здоровым человеком. Мы поздравляем победителей и просим не унывать побежденных. Ведь самое главное – не победа, а участие и то, что мы с вами были вместе.

**Ведущий 1.**

Пусть этот день запомнит каждый

Задор его с собой возьмет.

С спортом кто подружится однажды

Сквозь годы эту дружбу пронесет.