**Педагогический секрет**

Перегоедова Надежда Николаевна, старший воспитатель МКДОУ – Вагайцевского детского сада, хочу поделиться интересной идеей, которую я использую в своей педагогической деятельности в работе с педагогами и родителями. В сообществах нашей организации в сети Интернет, я периодически публикую статьи под заголовком **«Время детям»,** в которых предлагаю педагогам и родителям воспитанников нестандартные приёмы для развития, воспитания, оздоровления детей дошкольного возраста, которыми родители и педагоги могут воспользоваться по своему усмотрению. А также стараться настраивать себя только на положительные моменты, как в работе, так и в жизни – и верить, что это, безусловно, протянет благополучие, успех и победу!

***Приведу несколько примеров.***

1 пример: **Как повысить грамотность ребенка**

***Чтение****. Даже в 2-3 года ребенок, слушая сказку мамы, воспринимает и копирует звуки родной речи. А благодаря ярким картинкам в книге у малыша закрепляются зрительные ассоциации.*

***Кроссворды****. Начинайте отгадывать слова из детских журналов, где специально для малышей вместо словесной инструкции дана картинка.*

***Устные игры в слова******и со словами.*** *Рисуйте комиксы на интересную ребенку тему, сочиняйте мини-сказки, составляйте коллажи из вырезанных слов. Подбери рифму, назови слово на заданную букву, или на заданный слог. Предложить ребёнку составить предложение из слов, начинающихся с одной буквы: «Рита рисует розу» и т.д.*

2 пример: **Правило трёх минут**

*Правило трёх минут заключается в том, чтобы всегда встречать ребёнка с радостью.*

*И неважно — вернулись вы из получасового похода в магазин или пришли домой с работы.*

*Как правило, всё, чем с вами хочет поделиться ребёнок, он выдаёт впервые минуты встречи. Именно поэтому так важно не упустить это время.*

*Приходя с работы, сразу обращайте всё внимание на ребёнка.*

*У вас есть несколько минут, чтобы присесть рядом с ним, расспросить его про прошедший день и выслушать ответы.*

3 пример: **Один на один с ребенком**

*1. Завтра, когда Ваш ребенок проснется, скажите ему: «Доброе утро!» и... не ждите ответа. Начните день бодро, а не с замечаний и ссор.*

*2. Когда Вы браните ребенка, не употребляйте слов «Ты всегда», «Вечно ты...». Ваш ребенок вообще и всегда хорош, он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.*

*3. Не расставайтесь с ребенком в ссоре. Сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.*

*4. Проявляйте благородство, учите этому качеству своего ребёнка.*

***Помните, что поведение - это зеркало, в котором отражается истинный облик каждого!***

4 пример: **Как растить детей счастливыми и не сойти с ума от беспокойства**

***5 советов*** *из новой книги Михаила Лабковского* ***«Люблю и понимаю»***

1. *Не делайте уроки с детьми.*
2. *Не заставляйте есть, когда ребенок не хочет.*
3. *Вместо «Что ты получил?» спросите «Как прошел день?»*
4. *Не сравнивайте ребенка с другими детьми или с собой в его возрасте.*
5. *Ругая за проступок, критикуйте поведение, а не самого ребенка.*

***Хороший старт – это счастливое детство, а не пятерки в дневнике!***

5 пример: **Как справиться с волнением**

*Чувствуете учащенное сердцебиение, дрожь в руках и коленках, крутит живот, легкая тошнота и прерывистое дыхание — это признаки сильного волнения и паники*

***Помойте руки в холодной воде.*** *Чтобы успокоить свой организм необходимо помыть руки в холодной воде, а еще лучше умыться. Холодная вода приведет вас в чувства и поможет отвлечься от переживаний*

***Сожмите кулак.*** *Если у вас нет возможности встать и походить, то попробуйте следующий метод. Сядьте на стул, положите руки на колени и сожмите кулаки со всей силы, глубоко вдохните и на выдохе немного ослабьте пальцы. Затем опять вдохните и на выдохе еще немного разожмите кулаки.*

***Пересчитайте 1-2-3.*** *Этот способ подходит в тех случаях, когда необходимо пройти неприятную процедуру, экзамен, собеседование на работу, выступление перед публикой. В этот момент важно зацепиться взглядом за какой-нибудь предмет в комнате, например, плитку на стене и начать пересчитывать их.*

***Подышите с ладошек смесью успокоительных масел***

Надеюсь, что мои публикации помогают родителям и коллегам стать счастливее, добрее, совершеннее и позитивно относится к себе, к окружающим людям, к событиям современного мира!