**Веселые старты "А мы веселые, активные, спортивные"**

для обучающихся 8-9 классов

 Учитель физической культуры

 Ильинова А.А.

**Цели и задачи:**

**1.**Пропаганда здорового образа жизни.

**2.**Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой и привлечения их к систематическим занятиям физической культурой.

**3.**Выявления талантливых детей для пополнения контингента спортивных секций.

**4.**Пропаганда спорта, как альтернатива негативным привычкам.

**5.**Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Оборудование, спортивный инвентарь:***кегли, обручи, баскетбольные мячи, большие мячи с ушками, листы бумаги, фломастеры, гимнастические палки, скакалки.*

**Зал***украшен воздушными шарами, гирляндами, плакатами.*

**Ход мероприятия**

**I. Организационный момент. Приветствие команд.**

***Ведущий****:* Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Но сегодня не совсем обычный спортивный праздник, так как посвящается здоровому образу жизни - под лозунгами «Наркотикам – НЕТ!» А где наши участники? Давайте их поприветствуем!

Под звуки марша судья вводит участников соревнований.

А кто будет оценивать наше соревнование? Давайте познакомимся с нашим жюри:

***Представление команд*** (название, девиз, визитка).

Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Давайте еще раз поприветствуем наши команды.

**Ведущий.** Перед началом соревнований нам нужно вспомнить правила, которые никогда не должны нарушаться игроками.

**Проигрывая, ни в коем случае сердиться, вредничать и обижаться нельзя!**

**Да здравствуют добрые лица, и пусть тот, кто злится, стыдится!**

Желаю участникам соревнований удачи и успехов.

**II. Основная часть.**

**Ведущий:**

Когда идешь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень – то видна.

Но все равно дойдем мы до победы,

Ни пуха, вам, команды, ни пера!

**1.“Переправа в обручах”**

Капитан и первый участник влезают в обруч и движутся до ориентира, первый участник остаётся, а капитан с обручем возвращается за вторым участником. И так до тех пор, пока капитан не переведёт всю команду.

**2. «Кто больше».**

По сигналу первый бежит к листку бумаги, где написано "Здоровый человек - это : «человек» **-** вы должны написать слово прилагательное **(**крепкий, весёлый, красивый, стройный, сильный, ловкий, румяный и т.д.), и вернуться назад, передав фломастер другому игроку, следующий бежит и пишет слово (слова не повторять).

**3.“Дружба”.**

Удерживая лбами, большой надувной мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

**4.“Перекати поле”.**

Бежать спиной вперёд и с помощью обруча катить мяч до ограничительного знака и обратно.

**5.“Полет ”.**

Ведущий произносит стихотворение: «Самолёт построим сами, понесёмся над лесами, понесёмся над лесами. А потом вернёмся … к маме*(вместе)*». Ну что, полетаем? **1.** Участник делает самолётик. - Кто быстрее? **2.** А теперь, даём команду – «Взлёт!». Чей дальше улетит?

**6.“Ехали медведи на велосипеде… ”**

**«** Продолжаем! *(Ответ).*А кто написал эти стихи?*(Корней Чуковский) «*Проехать» (пробежать) вдвоём - верхом на «велосипеде» (гимнастической палке), первый держит палку спереди, другой сзади.

**7.** **“Комбинированная эстафета ”**

**I этап:** первому участнику необходимо, зажав мяч между коленями, при помощи прыжков добраться до обруча, лежащего приблизительно метрах в 10 от линии старта, положить в него мяч, взять скакалку, вернуться к команде и передать скакалку второму участнику.

**II этап:** второму участнику необходимо, допрыгать на скакалке, к тому же обручу, взять мяч, и вернуться к финишу. Каждый член команды по очереди выполняет эти задания.

**Ведущий:**

Доскажи пословицу.

Здоровье нам всем необходимо. Недаром народ придумал об этом много пословиц, поговорок. А знаете ли вы их? Мы сейчас узнаем.

В здоровом теле – здоровый **…(дух)**

Здоровье дороже **богатства.**

Курить – здоровью …(**вредить)**

Быстрого и ловкого болезнь не … **(догонит)**

До свадьбы … **(заживёт)**

Здоровья не … **(купишь)**

Солнце, воздух и вода **- наши лучшие друзья.**

**8. “Быстрая передача ”**

Команда стоит в колонну по одному, последний игрок стоит спиной к команде. Первый участник передает большой мяч по правой стороне команды до последнего участника, последний участник передает мяч по левой стороне колонны. Как только мяч попадет первому участнику, он передает мяч из рук в руки над головами колонны, а последний пропускает мяч под ногами всей колонны. Повторяем 4 раза. Чья команда завершит эстафету первой.

**9. “Без тапочки**

На старте каждый участник стоит в одной тапочке. Вторые находятся в коробке на другом конце зала. По сигналу первый бежит к коробке, и каждый надевает свою вторую тапочку, затем бежит к своей команде и передает эстафету второму, по окончании все выстраиваются в одну шеренгу.

**10. “Кто - кого ”**

От каждой команды выходят по две пары, в руках у каждой пары скакалка у первого скакалка в руках, второй стоит лицом к первому. По сигналу каждая пара начинает прыгать через скакалку. Чья команда пропрыгает дольше всех.

**Ведущий:** Давайте дадим слово жюри и узнаем, чья команда сегодня стала самой лучшей, самой быстрой, самой внимательной, самой дружной и спортивной.

**III. Подведение итогов.**

- Итак, выслушаем наше жюри: … (подведение итогов).

***Награждение команд***.

Команды награждаются медалями за I, II и III места и сладкими призами.

***Ведущий:*** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!