**Зимнее спортивное развлечение «Зимние старты»**

**Цель:**

Воспитание у детей желания вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.

**Задачи:**

Совершенствовать двигательные умения и навыки у детей посредством подвижных игр - эстафет;

вызвать у дошкольников положительный настрой на участие в соревнованиях;

способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания;

воспитывать коммуникативные и командные качества.

**Предшествующая работа:**

Беседы с детьми о ЗОЖ, о закаливании, о спорте.

**Оборудование:**

Ориентир - 2шт.;

обруч - 2шт.;

мячи среднего размера:

2 клюшки;

ватные снежки по количеству участников;

корзины - 2шт.;

маленькие мячи - по количеству участников;

**Ход развлечения:**

**Ведущий 1:**

Здравствуйте, ребята! Но прежде скажите, какое сейчас время года? Назовите зимние месяцы. Зима холодное время года, длинные ночи и короткие дни. Дети часто простужаются и болеют. Так вот, чтобы этого не произошло, нужно заниматься физкультурой и дружить со спортом.

**Ведущий 2:**

Что такое спорт? *(Ответы детей).*

Как называют людей, которые занимаются с**портом**?

Хорошо. А что нужно делать, чтобы стать **спортсменом**?

А для чего нужен **спорт**, что он даёт человеку?

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

**Ведущий 1:**

Следует, ребята, знать:

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**Ведущий 2:**

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

**Ведущий 1:**

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты -

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

**Ведущий 2:**

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одевайся по погоде!

**Ведущий 1:**

Вот Вам добрые советы,

В них запрятаны секреты.

Чтоб здоровье сохранить

- Научись его ценить!

**Ведущий 2:**

Только помните! Спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в прятки,

Быстро сбросьте одеяло,

Встали - сна как не бывало!

**Музыкальная разминка «А на улице мороз»**

*Дети садятся*

**Ведущий 1:**

Сегодня мы проведём зимние соревнования и проверим, как вы готовы зиму провести.

**Ведущий 2**.

Умная здесь собралась детвора,

А где детвора - непременно игра!

Давайте, дети с вами поиграем.

Чтобы было всё, как на настоящих соревнованиях разобьемся на 2 команды.

Запомним правило эстафетных игр: «Если выиграл - радуйся, если проиграл - не унывай!»

**Ведущий 1:**

Обруч - полезный предмет.

Почему? Я сейчас дам ответ.

Можно ведь обруч катать

В него целыми днями играть.

И снежным комом его представлять.

**Игра- эстафета «Гонки».**

*Команды детей стоят в колонне. У первого ребёнка обруч, он по сигналу ведущего катит его до линии финиша, возвращается на исходную позицию, неся обруч в руках, передаёт его другому игроку, встаёт в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая быстрее закончит «гонки».*

**Ведущий 2:**

Посмотрите, это мяч,

Он для сложных передач.

Его снежком представляй

И друг другу передавай.

**Игра- эстафета «Передай мяч».**

*Команды детей стоят в колонне. У первого ребёнка мяч зажат между ног, он по сигналу ведущего прыгает до линии финиша, возвращается на исходную позицию, неся мяч в руках, передаёт его другому игроку, встаёт в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету.*

**Ведущий 1:**

Ребята, а у вас есть любимая игра?

*Дети называют игры.*

А на улице, я думаю, вы все любите играть в снежки?

**Игра- эстафета «Снежки».**

*Дети по очереди берут «снежок» из ведёрка и забрасывают его в корзину. Когда все бросят, ведущие вместе с детьми считают «снежки» в корзинах. У кого больше, тот и выиграл.*

**Ведущий 2:**

Ребята, а что можно зимой сделать из снега? *(Предложения детей).*

А сейчас я предлагаю слепить снеговиков: Вставайте в круг и выполняйте движения под музыку.

**Музыкальная игра «Лепим снеговика»**

**Ведущий 1:**

Трудно жить снеговику,

Нет ног - тебе не шутка,

Пробежать как по дорожке,

Вот задачка из задач.

Как поставить вровень ноги,

Чтоб избегнуть неудач?

**Игра- эстафета «Бег снеговиков»**

*Игроки поочередно кладут руки на плечи друг другу и бегут всей командой до ориентира и назад.*

**Ведущий 2:**

Мы не только летом рады

Встретиться с олимпиадой.

Можем видеть лишь зимой

Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной -

Увлекательный... (хоккей).

Продолжим наши соревнования?

**Игра- эстафета «Забей шайбу в ворота».**

*Перед командой корзина с мячами. Дети по очереди проводят мяч змейкой между кеглями, с расстояния 2метров забивают шайбу в ворота. Назад бегут без задания.*

**Ведущий 1:**

Ребята, вот и подошли к концу наши зимние соревнования. Сегодня вы показали свои спортивные достижения.

Теперь мы уверенны, что вы не заболеете зимой.

Все вы ловкие, быстрые, смелые и умеете дружить.

**Ведущий 2:**

А для поддержания настроения, мы угощаем вас сладкими «снежками».

**Угощение – зефир.**

**Используемая литература:**

 Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников 4 - 7 лет/ М.А. Давыдова. - М.: ВАКО, 2007.

Интернетресурсы