**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Благодарновский детский сад»**

(МБДОУ «Благодарновский детский сад»)

**Физкультурный досуг «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья»**

младшая разновозрастная группа «Звёздочки» 1,5- 5 лет

Воспитатель первой квалификационной категории

Редина Е.А.

**Цель:** создать веселое настроение, воспитывать желание заниматься физкультурой на свежем воздухе

**Задачи:**

- совершенствовать двигательные умения и навыки;

- **развивать физические качества**: силу, ловкость, быстроту, координацию движений;

- воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу и окружающим.

**Оборудование:** обруч, таз с водой, шарики по количеству детей, рыбки по количеству детей, 2 деревянные ложки, мыльные пузыри, ноутбук, магнитофон

**Источник- интернет**

**Ход физкультурного досуга**

**Под музыку вбегает клоун Клепа**

**Клоун:** Здравствуйте дети! Вы меня узнали?

Я всех приглашаю на летний праздник

Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья

На празднике нашем для всех закон один:

Грустным ребятам вход запрещен

Я надеюсь, вы все здоровы?

**Дети:** Здоровы!

Давайте посмотрим, какие вы смелые, ловкие, сильные ребята.

**Разминка под музыку**

Попрошу всех встать

И команды выполнять:

Все дышите, не дышите.

Все в порядке – отдохните!

Вместе руки поднимите

Превосходно! Отпустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, улыбнитесь.

Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем

К солнцу руки поднимаем, дружно, весело шагаем

Приседаем и встаем, и не чуть не устаем.

Давайте улыбнемся солнышку и повеселимся!

**1 Эстафета «Веселое солнышко» под музыку**

При помощи обруча нам нужно изобразить солнышко. Готовы?

Дети: готовы!

Встаем в один большой круг левой рукой держим обруч, а правую руку выставляем в бок по горизонтали.

Молодцы! справились с заданием

Солнышко любит по облачкам прыгать, а мы попрыгаем по камушкам вместе с солнышком.

**2. эстафета «Прыжки по камушкам»**

Пробежаться по камушкам до линии и в воду бросить шарик, и вернуться обратно.

Готовы?

**Дети:** готовы!

**Клоун Клепа:** Молодцы, здорово у вас получилось, все справились с заданием.

**3. эстафета «Поймай рыбку»**

А сейчас мы с вами превратимся в рыбаков, но не в простых которые ловят удочками, мы будем ловить рыбу деревянными ложками.

С деревянной ложкой добегаем до таза с водой, вылавливаем одну рыбку кладем ее в ведро и возвращаемся обратно, и передаем эстафету.

Готовы?

**Дети:** готовы!

Молодцы, справились с заданием!

А сейчас предлагаю повеселиться и поймать **самый маленький мыльный пузырь!**

Готовы!

Здорово повеселились!

Ну вот мы с вами показали какие мы с вами ловкие, смелые, сильные и дружные ребята. До новых встреч!

**Клоун прощается с детьми.**