ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЛАНГЕПАС

ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ

ЛАНГЕПАССКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №2 «БЕЛОЧКА»

Проект

«Здоровая улыбка»

Учитель-логопед: Хажиева Г.Ф.

Воспитатель: Кошкарова А.В.

г.Лангепас,

2023 г.

***Информационная карта проекта.***

*Вид, тип проекта:* познавательно-практический, оздоровительный.

*Направление развития:* пропаганда здорового образа жизни и формирования культуры гигиены полости рта у детей дошкольного возраста.

**Цель проекта:** создание условий для приобщения к здоровому образу жизни,снижение уровня заболеваемости кариесом у детей, через формирование навыков профилактики и гигиены полости рта у старших дошкольников.

**Задачи проекта:**

1. Расширять знания детей о строении и функции зубов, о правильном питании как факторе сохранения здоровья зубов, о гигиене полости рта.

2. Способствовать взаимодействию между детским садом, семьей и сотрудниками стоматологической поликлиники в вопросахприобщения детей к здоровому образу жизни.

3. Воспитывать доброжелательное отношение к посещению врача-стоматолога.

**Сроки реализации проекта:** краткосрочный (январь-апрель, 2023г.).

**Участники проекта:** медицинские работники Городской стоматологической поликлиники, специалисты ДОУ, воспитатели, дети старшего дошкольного возраста и их родители.

**Возраст детей:** 5-7 лет.

**Ожидаемый результат:**

***Для детей:***

* знание о правилах гигиены полости рта, о строении и функции зубов, о причинах заболевания зубов;
* формирование положительного отношения к посещению стоматолога;
* приобретение практических навыков ухода за зубами и полостью рта;
* о здоровом образе жизни: правильном питании, о полезных и вредных продуктах.

***Для педагогов:***

* повышения уровня компетентности педагогов в вопросах здорового образа жизни: правильного питания и гигиены полости рта;
* установление сотрудничества с родителями исотрудниками городской стоматологической поликлиники в вопросах укрепления здоровья детей;

***Для родителей:***

* интерес к здоровьесберегающим технологиям, применяемым в ДОУ, их активная поддержка;
* ответственное отношение к здоровью и гигиене полости рта своих детей в домашних условиях.

**Актуальность проекта:**

Актуальность темы здорового образа жизни и гигиены полости рта в наши дни очевидна и значима. Ежегодно увеличивается количество детей с ранним кариесом.

Проведя мониторинг количества детей с диагнозом кариес в детском саду №2 «Белочка» можно сделать следующие выводы

Кариес у детей раннего и дошкольного возраста может поражать молочные зубы сразу же после прорезывания, кариозный процесс быстро прогрессирует, приводит к разрушению зубов и раннему их удалению. Поэтому сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни остаются первостепенной задачей взрослых. Здоровье ребенка зависит не только от полноценного физического развития и воспитания, полноценного питания в детском саду, а также от условий жизни в семье, так как семья – это среда, где формируется основа здорового образа жизни ребенка.

Исходя из выше сказанного, педагоги детского сада решили реализовать проект «Здоровая улыбка».

**Планируемые результаты.**

В ходе реализации проекта **воспитанники** детского сада получат знания о строении и функции зубов, о причинах заболевания зубов, о значимости правильного питания, о «полезных и вредных» продуктах; приобретут практические навыки правильной чистки зубов, полоскания полости рта. Данные мероприятия с детьми будут способствовать снижению уровня заболеваемости кариесом. У детей появится интерес к работе врача-стоматолога и положительное отношение к посещению стоматологической поликлиникой.

**Педагоги** повысят уровень компетентности в вопросах здорового образа жизни: правильного питания и гигиены полости рта дошкольников; повысят уровень взаимодействия с родителями и медицинскими работниками Городской стоматологической поликлиники в вопросах укрепления здоровья детей.

**Родители** станут активными участниками мероприятий детского сада; познакомятся с здоровьесберегающими технологиями используемых в детском саду; компетентны в вопросах здорового образа жизни, правильного питания и гигиены полости рта дошкольников.

**Рабочий план реализации проекта «Здоровая улыбка»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название мероприятия** | **Форма проведения** | **Участники мероприятия** |
| **Январь** | | |
| День открытых дверей | Обзорная экскурсия в БУ «Лангепасская городская стоматологическая поликлиника» | медицинский работник городской стоматологической поликлиники, воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| «Добрый доктор Айболит…» | Познавательное мероприятие для детей старшего дошкольного возраста | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| **Февраль** | | |
| Выставка рисунков ко дню зубного врача.  «День гигиенистов» | Творческая выставка детей | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| «Здоровье детей в наших руках» | Семинар-практикум | родители, медицинский работник городской стоматологической поликлиники, воспитатели, специалисты ДОУ |
| Видеоролик «Поздравительная открытка ко дню стоматолога» | Творческая деятельность | родители, воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| Сюжетно-ролевая игра «Стоматологическая поликлиника» | Сюжетно-ролевая игра | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| **Март** | | |
| Практическое занятие «Учимся правильно чистить зубы» | Практическое занятие с участием гигиениста стоматологического | медицинский работник городской стоматологической поликлиники, воспитатели, специалисты, воспитанники ДОУ. |
| Дидактические игры | «Здоровый малыш»… | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| Просмотр и обсуждение мультфильмов «Королева Зубная щетка», «Птичка Тари». | Просмотр мультфильмов, беседы с детьми по данной теме | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| Выпуск газеты «Моя улыбка» | Работа с детьми | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| **Апрель** | | |
| «Полезные и вредные продукты» | Познавательно-игровое мероприятие для детей старшего дошкольного возраста | воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| Изготовление лэпбука «Здоровые зубы залог здоровья» | Совместная работа детей и педагогов групп. | родители, воспитатели, специалисты ДОУ, воспитанники старшей подготовительной группы |
| Примечание:  Чтение художественной литературы по теме проекта еженедельно.  Полоскание полости рта после каждого приёма пищи. | | |

**Использование художественной литературы для чтения детей:**

1. **ТаисЗолотковская «Четыре зуба»**
2. **ИваонаРадюнц «Зубная книга. Все о твоих молочных зубах»**
3. Мартинелло Джессика «Чистят ли монстры зубы»
4. Смирнова Юлия Андреевна «Микробы: соседи -невидимки»
5. Елена Ульева «Чистят зубы»
6. ЛукомскаяНаталья  «Ох уж эти зубки»
7. Линда Дженнингс «Больной зуб козлика Хрумки»
8. Линда Дженнингс «Как тираннозавр зубы чистил»
9. РадюнцИвона «Детям про зубки. Невероятное путешествие по Зубландии»
10. Геннадий Меламед «Чисти зубки, чисти»