**Сценарий спортивного семейного праздника**

**«Мама, папа, учитель и я – спортивная семья».**

**Цели и задачи:**

-Пропаганда здорового образа жизни.

-Воспитание «здорового духа соперничества».

- Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Участники**: ученики, учителя, родители.

**Инвентарь:** кегли, мячи большие, ведра, скакалки, шапки, обручи, мячи баскетбольные.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята, родители и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самый весёлый из всех спортивных и самый спортивный из всех веселых праздников, праздник, который называется – «**Мама, папа, учитель и я – спортивная семья**». И наш спортивный праздник примечателен тем, что в нем принимают участие «школьные семьи». Да, да, вы не ослышались, «школьные семьи». Сегодня в одной команде бок о бок, плечом к плечу соревнуются наши любимые родители, не менее любимые наши учителя и, конечно же, отважные капитаны команд, наши уууученикииииии!

Итак, уважаемые болельщики, дружными аплодисментами встречаем наших спортсменов.

(выход команд).

Мы рады приветствовать вас, дорогие наши спортсмены!!! Очень приятно, что сегодня вызвались бросить вызов целых 15 команд. И мы верим, что каждая команда сильна по-своему. Но все это впереди, а сейчас мы предлагаем вам провести флеш-моб! Флеш-бом поможет нам ближе познакомиться друг с другом, заодно, наш танцевальный флеш-бом послужит вам разминкой перед соревнованиями. Итак, мы приглашаем наших помощников, студентов педагогического колледжа, которые с радостью помогут нам провести флеш-моб.

-танцевальный флеш-моб.

Ну, а теперь настало время начать наш спортивный праздник. Участники наших соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Но в начале слово для открытия предоставляется директору Центра.**

**-Приветственное слово директора Республиканского центра образования.**

**-Представление судейской коллегии.**

**-Поднятие флага под гимн Бурятии.**

**Этапы соревнований.**

**1 этап «Составь слово».**

Пробуем свои командные силы в первой эстафете. Участники команд с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, пролезая по пути через два обруча, захватывают одну из подготовленных на финише букв и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву прикрепляют на стену. По окончанию эстафеты должно сложиться слово «СИЛА». Какая команда быстрее сложит слово, та и победила.

**2 этап «Уборка урожая»**

На полу 5 обручей, расположенных в ряд. По сигналу первые участники бегут и сажают овощи (по 1 овощу в каждый обруч), добегают до конца дистанции, огибают стул и возвращаются к началу дистанции и передают ведерко второму игроку.

Игроки под номером 2 должны собрать овощи в ведерко и вернуться к началу дистанции.

Игроки под номером 3 снова «сажают овощи», игроки под номер 4 снова «собирают урожай».

**3 этап «Боулинг». Соревнование на меткость.**

На полу расставлены кегли, так же, как и в игре «Боулинг». Участники катают по полу мячи, стараясь сбить как можно больше кеглей. Каждой команде дается по две попытки. Побеждает команда, выбившая наибольшее количество кеглей.

**4 этап «Сложная эстафета».**

1. Учащийся – бежит до финиша и обратно;

2. Учитель - прыжки через скакалку;

3. Папа – прыжки на одной ноге;

4. Мама – должна попасть мячом в баскетбольную корзину.

**5 этап « Эстафета для самых сильных и быстрых»** ( папы).

* бег в мешках;
* прыжки со скакалкой;
* медицинбол.

**6 этап « Эстафета для команд-*паровозик»***

Команды выстраиваются в колонны у линии старта. Напротив каждой команды устанавливаются стойки (кегли). По сигналу от каждой команды стартует один игрок. Необходимо пробежать «змейкой» между всеми стойками, обогнуть последнюю стойку и по прямой возвратиться к линии старта. Здесь бегущий прицепляет «второй вагон» и теперь уже вдвоём преодолевают дистанцию. И так до тех пор, пока «паровозик» не составят все игроки команды. За касание стоек, разрыв «паровозика» начисляются штрафные очки. Побеждает команда, первой вернувшаяся в полном составе на линию старта.

На этом, дорогие наши спортсмены, ваши испытания закончены. Теперь дело за судьями. А пока идет подсчет, мы предлагаем вам посмотреть выступления звезд нашей бурятской эстрады.

-подведение итогов;

-вручение грамот и памятных подарков.

-спуск флага победителями.