

Сценарий классного часа «Ты – покупатель»

Добрый день, дорогие ребята! А чтобы и день и занятие у нас были действительно добрыми, я хочу каждому из вас передать заряд положительной энергии!

Мы так часто говорим о правильном питании, о продуктах правильного питания. А где мы берем продукты питания?

Вырастить

Приготовить

Купить

Как часто вы бываете в продуктовом магазине?

В качестве кого мы приходим в магазин?

Итак, тема нашего занятия сегодня «Ты – покупатель».

Ребята, попробуем сформулировать цели нашего занятия.

Узнать какие продукты покупать полезно, а какие опасно

Научиться правильно выбирать продукты в магазине.

На предыдущем занятии мы говорили с вами о пищевой ценности. Кто ответит мне на вопрос: что подразумевается под пищевой ценностью?

Белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные вещества.

А как вы считаете, какой из этих компонентов важнее и существует ли единая пропорция этих веществ?

А где хранится товар в магазине?

на полках

в холодильнике

Для того, чтобы лучше разобраться какие продукты где нужно хранить я предлагаю вам открыть тетради на стр 42.

Приведите пример продуктов, которые хранятся на полках

В холодильнике

Задание под чертой

Какие продукты правильнее покупать в упаковке или на развес?

Для того, чтобы узнать какую информацию может содержать упаковка обратите внимание на № 2.

Стоит ли покупать продукты с истекшим сроком годности?

Чтобы обезопасить свой организм от последствий неправильных покупок, нужно знать и соблюдать правила.

Памятка.

Случались ли у вас неприятные ситуации при покупке продуктов?

Чтобы защитить права покупателей разработан специальный документ.

В нем 46 статей. Самые значимы для вас, как покупателей я вынесла в памятку. Дома с родителями внимательно изучите их.

А всегда ли вы вежливы по отношению к продавцу и другим покупателям?

Сейчас мы это проверим.

На этом работа с тетрадями на сегодняшнем занятии окончена. Можете закрыть их.

А мы тем временем переходим к рубрике ЗДОРОВЬЕ.

Ешки

О чем идет речь?

А что такое пищевые добавки? Это вещества, добавляемые в продукты питания для придания им желаемых свойств, например, определённого аромата, цвета, длительности хранения, вкуса, консистенции.

Классификация

Таблица вредных пищевых добавок.

Как же их все запомнить, чтобы не попасть впросак при выборе продуктов в магазине?

Я познакомлю вас с приложением Е код. Перед вами на столах лежат планшеты. На рабочем столе находится желтый ярлык. Сегодня мы работает с планшетными устройствами, для удобства дома вы можете загрузить данное или аналогичное приложение на свой смартфон и использовать его при выборе продуктов в магазине.

Запустите приложение Е код.

Особого внимания заслуживает пищевая добавка Е 621 Глутамат натрия – это усилитель вкуса, представляющий собой кристаллический порошок белого цвета, хорошо растворимый в воде. Не всегда производитель указывает в составе продукта Е 621, очень часто так и пишут Глутамат натрия. Запомните это название. Если увидите его в составе продукта – это повод отказаться от покупки такого продукта.

Контрольная закупка.

Задание.

Вредные десерты.

Итоги.

Полезные пищевые добавки.

Рефлексия. Самый полезный десерт.