Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста.

«Я играю»

Я с тобой сейчас играю (хлопки в ладоши, руки перед собой)

Шарик я тебе бросаю ( имитация броска шара)

Я конструктор собираю ( прыжки на месте, руки вверх –вниз)

И машину я катаю ( плавные движения руками змейкой)

«Повар»

Повар готовит вкусный суп, ( движения как будто мешаем суп)

А ещё вкуснее котлеты, ( мнем пальчиками фарш)

Мы все ждём добавки круп, ( прыжки на месте, руки в стороны)

Ведь мы почти легкоатлеты. ( Приседания на месте)

«Почтальон»

Ходит с толстой сумкой он (Шагаем на месте)

Наш весёлый почтальон (Мнем пальчики в кулачки)

В сумке письмо от тёти Гали ( Движения как будто пишем)

Чтоб её приезда весело мы ждали ( прыжки на месте, руки вверх и хлопок).