**Открытое занятие по волейболу на тему: «Взаимодействие игроков при постановке блока в волейболе»**

**Место проведения:** спортзал

**Проводил:** Гладкова Елена Константиновна

**Обучающиеся: 7** классы

**Время проведения:**  45 мин.

**Цель:** Способствование всестороннему физическому развитию обучающихся при помощи волейбола

**Задачи:** - Формирование специальных знаний, умений при игре в волейбол;

- Развитие личностного самообразования: активности, самостоятельности, общения;

- Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи и взаимовыручки.

См. презентацию: 

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | содержание |  | ОМУ |
| Заключительная часть Основная часть Подготовительная часть | 1. нападающий удар мяча в прыжке через сетку и блокирование.   - описание:  -показ:  -схема;  2) совершенствовать игры в защите на второй линии  -объяснение:  -схема:  3) учебно-тренировочная игра – волейбол  Построение и подведение итога занятия | 15  15  13  2 | Одна шеренга стоит у сетки спиной, другая на расстоянии 4-5 метров лицом к сетке. Игрок стоящий в 3 зоне набрасывает мяч на сетку сверху для нападающего удара.  Создать образное представление.  ☺☺☺☺  ☺  ⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯⎯  ☺  На противоположной стороне сетки игрок ставит блок  По одному совершают нападающий удар через сетку с одной и другой стороны напротив остальные игроки совершают игру в защите, на блокировании и в зонах 1,6,5.   |  |  | | --- | --- | | ☺    ☺☺☺ | ☺  ☺  ☺ ☺ |   Учебная игра с применением блока и игры в защите  Подведение итогов. Разбираем непонятные ситуации. Собираем инвентарь |

**Результат:** Повысить количество набранных очков на блоке, и количество выигранных мячей в результате правильной организации страховки игрока и правильной расстановке игроков защиты