Сценарий тематического Дня здоровья «Чемпионат футбольного мяча» для учащихся 1-11 классов.

Автор: Ильичёва Ирина Владимировна.

Организация: МОУ Самарская средняя общеобразовательная школа.

Населенный пункт: Иркутская область, село Самара.

Одной из самых популярных спортивных игр на планете является - футбол. Целью проведения спортивных мероприятий с элементами этой игры, является расширение представлении детей об игре футбол, обучению технике выполнения элементов спортивной игры, формированию стойкого интереса к занятиям футболом. Дети разного возраста, с разной технической подготовкой с большим удовольствием принимают участие в таких мероприятиях.

Данный сценарии спортивного мероприятия разработан для педагогов физической культуры, инструкторов по спорту.

**Сценарий** **Дня здоровья**

**" Чемпионат футбольного мяча"»**

**Цель**: Пропаганда здорового образа жизни, привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом, популяризация игры в футбол среди школьников.  
Задачи:

* прививать любовь к физической культуре и спорту;
* приучить детей к здоровому образу жизни в игровой спортивной форме;
* раскрытие потенциала каждого ребенка;
* развивать быстроту, ловкость, выносливость;
* развитие навыков игры в футбол;
* научить детей работать в команде, подчиняться определенным правилам, развить чувства коллективизма и товарищества.

**План мероприятия.**

**Инвентарь:** Футбольные мячи, кегли, обруч-2шт, конусы, мини-барьер-2 шт.

**Место проведения:** стадион.

**Состав жюри на каждой станции:** формируется из числа гостей мероприятия и учащихся 10-11 классов, получивших  необходимую установку и консультацию организаторов мероприятия.

**Определение победителя**: Команда на каждом этапе выполняет все предложенные задания. Победитель - команда, которая правильно выполнит все задания, заработает наибольшее количество баллов по сумме всех выполненных заданий. Зачет по группам 1-2, 3-4 классы, 5-7 и 8-9 классы.(10-11 классы задействованы в судействе). Участие в прохождении этапов принимает весь класс. При прохождении этапов на время, при разном количестве участников в командах-классах, учитывается среднее время прохождения этапа (общее время прохождения этапа делится на количество участников в команде)

**Приглашение на День здоровья:** Утром в день проведения мероприятия, по классным группам, через социальные сети, рассылается приглашения для участия в школьном Дне здоровья. (Видеоролик: талисман чемпионата мира по футболу 2022 года - Волк Забивака, приглашает ребят принять участие в спортивном празднике) :

«Вы, ребята поднимайтесь,

На стадион все собирайтесь,

Жду я вас на «День здоровья»

Здесь для спорта есть раздолье,

Любишь ты играть в футбол,

Тогда забей скорее гол,

Ловко стойки обведи,

мастерство всем покажи»

Оговаривается время начала соревнований, краткая информация о предстоящем мероприятии.

**Начало соревнований**. Построение команд на стадионе. Поднятие флага и прослушивание Гимна РФ. Приветствие участников, спортивно-оздоровительного мероприятия. Представление гостей мероприятия: тренеров по футболу, родителей, действующих игроков футбольных команд.

**Ведущий 1.** Эй, ребята все вперед!

Нас футбол сегодня ждёт.

**Ведущий 2.** Самый лучший спорт на свете.

Знают взрослые и дети

**Ведущий 1.** Без него нам никуда,

Вот интересная игра.

**Ведущий 2.** Хочешь стать ты чемпионом,

Так вперед к мечте с задором.

**Ведущий 1.** День Здоровья, здесь у нас,

Ну, тогда покажем класс!

**Ведущий 2.** Но сначала на разминку,

Приглашаем вас сейчас.

Построение, разминка проходит под музыкальное сопровождение.

Каждая команда-класс получает маршрутные листы. В маршрутном листе, в отдельной графе указывается последовательность прохождения этапов. Для перехода от одного этапа до другого, используется звуковой сигнал (свисток). Для проведения игры разработаны задания для 9-10 этапов.

**Спортивные этапы с элементами футбола для 1-4 классов.**

**1 «Змейка»** Участник ведёт футбольный мяч ногой до фишки, обводя конусы, и возвращается назад, передаёт эстафету следующему участнику (учитывается время прохождения дистанции, за сбитую фишку штраф +3сек).

**2 «Футбольная викторина»** (учитывается количество правильных ответов).

**3 «Силачи»** Участник берет в руки два футбольных мяча и бежит до фишки, обходит её и возвращается назад, передаёт эстафету следующему участнику (учитывается время прохождения дистанции, нельзя трогать мяч ногами, за потерю мяча штраф+3сек).

**4 «Конкурс капитанов»** Капитан команды набивает мяч ногой за 1 мин. (учитывается количество раз).

**5 «Кенгуру»** Участник зажимает футбольный мяч ногами, в коленях и передвигается до фишки и назад, передает эстафету следующему участнику (учитывается время прохождения дистанции).

**6 «Самый меткий»** Участники по очереди забивают мяч в мини-ворота «беговой барьер» (учитывается количество попаданий в ворота).

**7 «Горячая картошка»** Участник катит футбольный мяч с помощью обруча, до фишки и назад (учитывается время прохождения дистанции, за касание мяча руками штраф +3сек).

**8 «Снайпер»** Участники команды по очереди ударом по мячу ногой, с расстояния 10 метров, сбивают кегли. Время на выполнения задания 1мин.30 сек. (учитывается кол-во сбитых кеглей).

**9 «Дай пас»** Участники двигаются параллельно друг другу, передовая мяч пасами. Возвращаются также (учитывается время прохождения дистанции).

**Спортивные этапы с элементами футбола для 5-9 классов.**

**1«Змейка»** Участник ведёт футбольный мяч ногой до фишки, обводя конусы, и возвращается назад, передаёт эстафету следующему участнику (учитывается время прохождения дистанции, за сбитую фишку штраф +3сек).

**2«Силачи»** Участник берет в руки три мяча и бежит до фишки, оббегает её и возвращается назад, передаёт эстафету следующему участнику (учитывается время прохождения дистанции, нельзя трогать мяч ногами).

**3«Конкурс капитанов»** Капитан команды набивает мяч ногой за 1мин.30сек. (учитывается количество раз).

**4«Самый меткий»** Участники по очереди забивают мяч в мини-ворота «беговой барьер» (учитывается количество попаданий в ворота).

**5«Гонка мяча»** Участник с исходного положения «упор сзади» зажимает мяч ногами и толканием его продвигается вперед (учитывается время прохождения этапа).

**6«Колесница»** Двое участников берут под руки третьего участника, который передвигается стоя ногами на мяче (учитывается время прохождения дистанции).

**7«Чемпионы футбола»** Участники по фотографиям угадывают имена спортсменов-футболистов (учитывается количество правильных ответов).

**8«Кенгуру»** Участник зажимает мяч ногами, в коленях и передвигается до фишки и назад, передает эстафету следующему участнику (учитывается время прохождения дистанции).

**9«Снайпер»** Участник с пяти попыток, с расстояния 5-10 метров, ударом по мячу ногой, должен попасть в цель диаметром 20 см. (учитывается количество попаданий в цель).

**10«Дай пас»** Участники двигаются параллельно друг другу, передовая мяч пасами. Возвращаются также (учитывается время прохождения дистанции).

**Маршрутный лист для 1-4 кл.**

**Класс---------**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ этапа* | *Название этапа* | *Судья на этапе* | *Последовательность прохождения этапа* | *Результат прохождения этапа* | *Итог* |
| **1** | **«Змейка»** |  |  |  |  |
| **2** | **«Футбольная викторина»** |  |  |  |  |
| **3** | **«Силачи»** |  |  |  |  |
| **4** | **«Конкурс капитанов»** |  |  |  |  |
| **5** | **«Кенгуру»** |  |  |  |  |
| **6** | **«Самый меткий»** |  |  |  |  |
| **7** | **«Горячая картошка»** |  |  |  |  |
| **8** | **«Снайпера»** |  |  |  |  |
| **9** | **«Дай пас»** |  |  |  |  |

**Маршрутный лист.**

**5-9 классы.**

**Класс-----------**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *№ этапа* | *Название этапа* | *Судья на этапе* | *Последовательность прохождения этапа* | *Результат прохождения этапа.* | *Итог* |
| **1** | **«Змейка»** |  |  |  |  |
| **2** | **«Силачи»** |  |  |  |  |
| **3** | **«Конкурс капитанов»** |  |  |  |  |
| **4** | **«Самый меткий»** |  |  |  |  |
| **5** | **«Гонка мяча»** |  |  |  |  |
| **6** | **«Колесница»** |  |  |  |  |
| **7** | **«Чемпионы футбола»** |  |  |  |  |
| **8** | **«Кенгуру»** |  |  |  |  |
| **9** | **«Снайпер»** |  |  |  |  |
| **10** | **«Дай пас»** |  |  |  |  |