**Пояснительная записка**

**Наименование работы: Видео-консультация для родителей на тему «Наши будни в детском саду»**

Каждой маме хочется знать как любимые детки проводят время в детском саду: как общаются со сверстниками, как ведут себя, чем занимаются в течение дня. Помню, в детстве, мама часто говорила: «Вот бы превратиться в маленького комарика, как в сказке «о царе Салтане» и понаблюдать за тобой, когда ты в садике». К слову, когда я сама стала мамой, подобное желание возникло и у меня.

Современный мир быстро меняется: появляются новейшие технологии, а значит, становится больше возможностей для реализации идей. Превращаться в комарика мы, конечно, по- прежнему не научились, да это теперь и не нужно! Для того, чтобы приоткрыть родителям занавес пребывания ребенка в детском саду достаточно видеокамеры телефона и немного творческих способностей.

Очень часто родителей интересуют вопросы «Правильно ли развивается мой ребенок?», «Как научить трехлетнюю дочь играть с детьми?», «Как реагировать на детские ссоры из-за дележки игрушек?», «Как развивать мелкую моторику рук у детей? », «Как воспитывать ребенка, чтобы он вырос достойным человеком?».

Несомненно, подобные вопросы очень актуальны во все времена. Именно в младшем возрасте, мы закладываем фундамент для развития ребенка. От стиля воспитания, от наших правильных реакций на их поведение во многом зависит, каким человеком будет ребенок, когда вырастет. А знания возрастных особенностей ребенка во многом облегчают процесс воспитания, а так же снижают уровень тревожности у родителей.

Проанализировав основные вопросы родителей, возникла потребность создать видео-консультацию, которая гармонично и ненавязчиво расскажет и покажет жизнь каждого ребёнка в детском саду. Так был создан короткий видео фильм в формате консультации для родителей детей младшего дошкольного возраста под названием «Наши будни в детском саду».

Посмотрев который мамы смогли получить ответы на интересующие их вопросы, а так же увидели реальную картину пребывания своих детей в дошкольном учреждении. В качестве приятного бонуса, из второй части фильма, родители узнали об эмоциональном интеллекте и о приёмах, способствующих его формированию.

Младший дошкольный возраст, пожалуй, самый интересный и одновременно очень непростой. Малыши только учатся взаимодействовать друг с другом, поэтому взаимоотношения со сверстниками носят нестабильный характер. Так что беспокойства многих мам является абсолютно беспочвенными - для данной возрастной группы такое поверхностное общение является нормой.

В возрасте трех лет дети играют рядом, но не вместе, однако с неподдельным интересом поглядывают друг на друга. А вот в организованные взрослыми подвижные игры ребята с удовольствием играют вместе, «заражаясь» друг от друга положительными эмоциями.

Трехлетки подвержены перепадам настроения. Они очень быстро переключаются - секунду назад ребенок плакал, а теперь смеется. Эмоциональная нестабильность прямо пропорциональна физическому комфорту ребенка.

Конфликты в детском коллективе в основном происходят из-за дележки игрушек. В этом возрасте не все ребята умеют договариваться. На помощь приходит взрослый, который может предложить несколько вариантов: поиграть «по очереди», помочь организовать совместную игру, постараться отвлечь детей.

Память у младших дошкольников непроизвольная и носит избирательный характер. Ребенку сложно запомнить то, «что надо», а вот если малыша заинтересовало что-то, вызвало эмоциональный отклик, он быстро и без труда, словно губка, впитает в себя эту информацию.

Фантазия достигает своего эпогея. Дети сочиняют всякие небылицы, иногда искренне сами в это верят. Богатое воображение порождает первые страхи - появляется страх Бабы-Яги, монстров под кроватью, страх темноты.

Как сказал советский педагог В.А. Сухомлинский: «Мозг ребенка находится на кончиках его пальцев», поэтому развитию мелкой моторики в этом возрасте уделяется особое внимание. Существует прямая взаимосвязь руки и мозга - чем больше дети действуют, используя пальчики, тем активнее у них развивается речь. Вот почему психологи рекомендуют рассортировывать вместе с детьми мелкие предметы (фасоль, горох, камушки), нанизывать на шнурки пуговицы, заплетать куклам косы. Игры в конструктор и пирамидки, пазлы и мозаика так же прекрасно развивают мелкую моторику рук, а значит и интеллект ребенка.

Три года - это возраст, когда происходит отделение ребенка от мамы - дети начинают чувствовать себя личностью, делают попытки самоутвердиться, пытаются встать во главу семейной иерархии, подчиняя взрослых своим поведением и чрезмерным упрямством. Кризис трех лет - довольно сложный период в жизни, как для ребенка, так и для родителей. Но нужно помнить о том, что любой кризис- это необходимый этап, преодолев который, ребенок выходит на новый уровень развития. Поэтому, задача взрослых - помочь малышу успешно пройти этот непростой отрезок времени, а для этого необходимо формировать эмоциональный интеллект (способность понимать собственные чувства, умение поставить себя на место другого, умение контролировать свои эмоции).

Учить детей понимать эмоции и чувства, как свои, так и чужие, одна из важнейших задач воспитания. Необходимо обучать ребенка «экологично» проживать негативные эмоции. Справиться с агрессией, гневом, раздражительностью помогут простые упражнения, которые ярко продемонстрированы в видео ролике. Один из способов «выгнать» гнев и злость - скомкать или порвать лист бумаги.

 Существует много разных приемов борьбы с агрессией, которые подбираются индивидуально для каждого ребенка. Обучать детей конструктивно, без вреда для окружающих, справляться со своими эмоциями является важнейшей задачей, успешно освоив которую ребенок вырастет гармоничной, уверенной в себе личностью, способной эффективно взаимодействовать с людьми.

 Неотъемлемой частью в формировании эмоционального интеллекта является развитие эмпатии (способность сопереживать, поддерживать других). Закон толерантности прост - относись к людям так, как хочется, чтобы относились к тебе. Необходимо развивать эмпатию у ребенка, и он никогда не будет равнодушен к окружающим!

«Читайте детям добрые сказки, жалейте больного зайку, помогайте вместе тем, кто нуждается в помощи. Демонстрируйте своим поведением доброжелательное отношение к людям, и тогда дети непременно вырастут добрыми, отзывчивыми и внимательными людьми!»- такими словами заканчивается шестиминутный фильм-консультация для родителей.

Ссылка на видео-консультация <https://drive.google.com/file/d/1Y8DGmGJigJpf9TgHIr9DOyCDww9R0eCi/view?usp=sharing>