**«Волшебный ключик»**

Кириллова Нина Валентиновна,

педагог-психолог

МАДОУ "Детский сад №17"

г. Березники

Я работаю педагогом-психологом в дошкольном учреждении. Все дети разные, у каждого своя боль, своя печаль, свои трудности. Кажущаяся взрослым "пустяшная" проблема для ребенка выступает тормозом на пути к успеху (застенчивость), причиной агрессивного поведения (страх), затруднений общения со сверстниками (родительское программирование).

Предложенные литературой по дошкольной психологии упражнения и игры помогают мне сделать детей увереннее и счастливее. Но, зачастую я вынуждена подбирать "ключик" к каждому ребенку индивидуально.

Так было и с особенным ребенком - ребенком с ОВЗ. По состоянию нервно-психического здоровья городской ПМПК ему было рекомендовано обучение по основной адаптированной программе дошкольного образования для детей с задержкой психического развития. Подобранные коллективом педагогов занятия долгое время не давали положительной динамики в развитии мальчика.

И тут, я решила предложить ему такой метод арт-терапии как мандалотерапия, учитывая тот факт, что она необходима при следующих состояниях (присущих и ему): нервное напряжение, заниженная самооценка, расстройства мелкой моторики, психосоматические нарушения, нетерпеливость и гиперактивность.

Техника рисования не очень сложна. Главный принцип – рисование в круге. Я предложила мальчику раскрасить мандалу, выбрав понравившейся узор.

Моему удивлению не было предела. Мальчик с неприсущей ему старательностью, довольно длительное время, аккуратно раскрашивал мандалу. А еще он очень проникся её предназначением. Я давала детям возможность представить от чего защитит мандала и в чем поможет. Так он осознанно проговорил все эти моменты: "Защитит от плохих людей, поможет стать полицейским".

Он унес свой рисунок домой и прикрепил на видное место. С того момента он старался на занятиях, стал более собранным.

В настоящее время я широко применяю метод мандолотерапии в совей работе с дошкольниками с целью оказания им помощи в решении проблем разного рода, развитие навыков и способностей. Детям предлагаю раскрашивать готовые мандалы-раскраски, а также создавать свои мандалы из камушков, каштанов, желудей, цветного песка, других природных материалов..

|  |  |
| --- | --- |
| **РАСКРАШИВАНИЕ ГОТОВЫХ МАНДАЛ** | |
| C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6051.JPG | C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6049.JPG |
|  |  |
| C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6046.JPG | C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6047.JPG |
|  |  |
| C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6054.JPG | C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6070.JPG |
|  |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **СОЗДАНИЕ МАНДАЛ ИЗ ПРЕДМЕТОВ** | |
| C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6019.JPG | C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6025.JPG |
|  |  |
| C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6056.JPG | C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6059.JPG |
|  |  |
| C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6063.JPG | C:\Users\FAM\Desktop\ПОРТФОЛИО 2018\4.1. Результаты внеурочной деятельности, направленной на развитие способностей обучающихся\дети кружок\DSC_6065.JPG |