Для организации внимания на уроках использую прием «Энергия добра».

Ребятам заранее рассказываю о том, что из глаз каждого ученика исходят лучи энергии добра (добрые лучики), которые питают каждого учителя. Когда учитель что-то рассказывает детям, он теряет свою энергию и тут на помощь приходят «лучики» энергии ребят. Очень важно не опускать свои глазки, чтобы учитель постоянно наполнялся энергией. В тот момент, когда я замечаю, что внимание ребят начинает рассеиваться, говорю: «Что-то я теряю энергию, кто-то опустил свои глазки и перестал меня питать. Кто же это?» Небольшая эмоциональная разрядка и ребята снова слушают внимательно.

Этот прием активно использую с 1 класса. Детям интересно, учителю большая помощь в организации внимания.

Также во время урока, для поднятия настроения, мы делимся энергией добра друг с другом. Я говорю: «А сейчас вы будете заряжать друг друга!» Каждый ученик поворачивается к соседу смотрит в глаза, улыбается и наполняет энергией своего одноклассника. Этот прием снимает напряжение, поднимает настроение ребят.

Однажды мы своей доброй энергией заряжали одноклассника, который пришел в плохом настроении в школу. Я попросила ребят на каждое его грубое слово или действие отвечать «энергией добра». Через короткое время к этому ученику вернулось хорошее настроение. Ребята рассказывают, что заряжают «энергией добра» дома своих родных и этот прием работает!