МОБУ «ООШ №9» г. Бузулука

Форма проведения: Внеклассное мероприятие

Сценарий мероприятия

для учащихся 5-7 классов «Курить – здоровью вредить!»

Выполнила: педагог дополнительного

образования Карлова Мария Николаевна

г. Бузулук, 2022 год

**Пояснительная записка.**

***«Человек – высшее творение природы,***

***но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами,***

***он должен отвечать, по крайней мере,***

***одному требованию: быть здоровым»***

***А.А. Леонов***

Одна из главных задач в работе учителя – научить детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье. Здоровые дети – это благополучие общества. Без здорового подрастающего поколения у нации нет будущего.

Но, к сожалению, не все учащиеся это понимают и уже с раннего возраста начинают употреблять алкоголь, курить, пробовать наркотики.

Проблема подросткового курения становится все острее год от года. Врачи считают, что если человечеству не удастся остановить распространение табака среди молодежи, то, в конечном счете, курение юных приведет к «санитарной катастрофе третьего тысячелетия».

В связи с этим необходимо показать учащимся глобальность и актуальность проблемы, привлечь внимание к проблеме подросткового курения, рассказать о вреде курения и внести свой вклад в борьбу с этим негативным явлением.

Предлагаемое внеклассное мероприятие нацелено на осознание масштабов вреда курения для здоровья человека и формирование у учащихся отрицательного отношения к курению.

**Цель:** формирование здорового образа жизни путем отрицательного отношения к курению**.**

**Задачи:**

- выработка у детей и подростков негативного отношения к табакокурению;

- формирование навыков отказа от предложенной сигареты;

- развитие индивидуального и группового самосознания;

- формирование креативности личности и представлений о преимуществах здорового образа жизни.

Оборудование: проектор, компьютер, презентация о вреде курения, политическая карта мира.

**1. Фронтальная беседа «Здоровье в системе ценностей».**

**Ведущий**: Каждый человек стремится к успеху. Как вы думаете, что является основной успеха? Без чего невозможно быть счастливым человеком? Что не купишь за деньги? (Ответ учащихся: здоровье.)

Здоровье – это состояние полного физического, психического, эмоционального благополучия.

От чего же зависит здоровье человека? (Ответы учащихся.)

Учёные подсчитали, что на 20 % здоровье зависит от наследственности, на 20 % – от окружающей среды, на 10 % – от медицинского обслуживания и на 50% – от образа жизни.

А что значит вести здоровый образ жизни? (Соблюдать режим дня, правильно питаться, заниматься физической культурой и не иметь вредных привычек.)

Какие вредные привычки вы знаете? (Ответы учащихся.)

Об одной из этих привычек мы сегодня с вами поговорим – это табакокурение. **16 ноября Всемирный день борьбы с курением.**

В 5-7 классе провели свой социологический опрос. Вот его результаты (*озвучить результаты предварительного тестирования*) (Приложение 1)

В 5-7 классе 34 обучающихся, в опросе приняли участие 32 обучающихся

На вопрос «Пробовали ли Вы курить?» 3 обучающихся ответили «да», в возрасте от 7 до 10 лет

На вопрос «Первую сигарету выкурили»:

А) один;

Б) с другом – 3 обучающихся

В) в компании.

4. Курю для того, чтобы

А) считать себя взрослым;

Б) за компанию – 1 обучающийся;

В) ради интереса.

5. Какова реакция родителей на то, что вы курите:

А) ругают;

Б) убеждают бросить – 1 обучающийся;

В) безразличны;

Г) не знают.

А что же такое табак, откуда он появился в Европе? Из чего состоит сигарета? Что заставляет человека постоянно покупать сигареты, тратя на это более 10 тыс. рублей в год. Сегодня мы ответим на все эти вопросы.

До 15 марта 1493 г. в Европе никто не курил. Именно в этот день к португальскому порту причалил корабль "Нинья". Это была 2-я экспедиция Христофора Колумба. На борту корабля была привезена трава для курения из провинции Тобаго, в честь которой она и была названа "табак".

Звучит 1 куплет песни «Колумб Америку открыл» (Приложение 2)

**1 ведущий:** В Европу табак попал из Америки, где побывал мореплаватель Христофор Колумб\*. Высадившись на незнакомый берег, Колумб и его спутники увидели\*, что туземцы – взрослые и дети – держали в зубах дымящиеся пучки тлеющих листьев неизвестного европейцам растения.

**2 ведущий**: Возвращаясь в Европу, Колумб захватил с собой несколько кип сушеных листьев «табакко» и … нескольких курильщиков. Он рассчитывал развлечь своих соотечественников невиданной экзотикой. Так и случилось: краснолицые «дикари», украшенные перьями и пускающие дым изо рта, поразили весь испанский двор.

**3 ведущий**: Вскоре табак попал во Францию: Жан Нико\*, бывший послом в Испании, привез оттуда листья и семена табака\* в подарок своей королеве Екатерине Медичи\*. От фамилии Нико произошло слово «никотин» - так называют основной компонент табака, самый ядовитый.

**4 ведущий:** Постепенно курение стало «путешествовать» по Европе, дошло до России, когда Пётр 1 начал вводить в России «европейские порядки» в том числе и не препятствовал распространению курения.

При Петре 1 в России появились первые табачные фабрики. Курение распространилось по всей стране. Тогда еще никто не знал, насколько опасна эта привычка.

**5 ведущий:** Сегодня в России курят 73 % мужчин и 40% женщин (в том числе и подростков).

Выращивают табак в основном в азиатских странах, США, Болгарии, в южных районах России.

(Все упомянутые в рассказе страны учащиеся показывают на политической карте мира

Америка, Европа, Испания , Россия, США, Болгария, Азиатские страны) (Приложение 3)

**6 ведущий:** Проблема курения сегодня стоит очень остро не только в России, но и во всём мире. Европа и Америка отказываются от сигарет. Норвегия твёрдо решила стать некурящей нацией. На западе молодёжь занимается спортом, ведёт здоровый образ жизни. Во многих странах приняты законы, запрещающие подросткам курить. День 31 мая объявлен как Всемирный день без табака, а 16 ноября Всемирный день борьбы с курением.

Минздрав предупреждает, что курение опасно для здоровья, но, несмотря на это, по подсчётам учёных, в мире курит 1/3 населения планеты или каждый третий человек.

**7 ведущий:** «Курить – здоровью вредить!»

Сейчас многие начинают курить, но знаете ли вы, к чему это приводит?

Например, у юноши под воздействием никотина замедляется рост. Вдыхание дыма в легкие приводит к бронхитам, создает опасность пневмонии, повышает вероятность раковых заболеваний.

(Демонстрация и обсуждение презентации о вреде курения презентация «Куренье – это яд**! Приложение 4**) **2 ученика,** подготовивших презентацию выступают в роли дикторов и комментируют слайды о вреде курения на организм человека.

**Ведущий:** приглашает следующую группу учеников – ведущих, подготовивших материал о борьбе с табакокурением.

**Ведущий:** С табачным зельем в давние времена велась жестокая борьба. В конце 16 столетия в Англии за курение казнили, а головы казненных с трубкой во рту выставляли на площади. Французский король Людовик 13 издал специальный указ о том, что лишь аптекарям разрешается продавать табак, и только как лечебное средство.

**Ведущий:** В Турции курильщиков сажали на кол. В Италии, в назидание потомству, пятеро монахов, уличенных в курении, были заживо замурованы в монастырской стене. В Англии по указу Елизаветы 1 курильщиков приравнивали к ворам и водили по улицам с веревкой на шее. В России в царствование Михаила Федоровича уличенных в первый раз наказывали палочными ударами, во второй – отрезанием носа или ушей.

**Ведущий:** Проблема курения сегодня стоит очень остро не только в России, но и во всём мире. Европа и Америка отказываются от сигарет. Норвегия твёрдо решила стать некурящей нацией. На западе молодёжь занимается спортом, ведёт здоровый образ жизни. Во многих странах приняты законы, запрещающие подросткам курить. День 31 мая объявлен как Всемирный день без табака, а 16 ноября Всемирный день борьбы с курением.

**Ведущий:** недавно в нашей стране вступил в силу ЗАКОН О ЗАПРЕТЕ КУРЕНИЯ.

Антитабачный закон с 1 июня 2013 года вступил в силу в России. На первом этапе законом ввелись запреты на курение в общественных местах, полностью закон заработал с 1 января 2017 года.

**Ведущий:** Закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» запрещает курение в большинстве зданий и на отдельных территориях и предусматривает штрафы как с курильщиков, так и с юридических лиц, прямо или косвенно ответственных за то, что человек закурил не там, где следует. Активно проводится реклама антитабачной направленности в средствах массовой информации и на телевидении. Ретушируются изображение дымящейся сигареты, как в фильмах так и в мультфильмах. Увеличена акциза на продажу сигарет, цена за пачку увеличилась в несколько раз.

**Ведущий**: Я предлагаю провести деловую игру «Курить – здоровью вредить!»

Поделимся на 4 группы

(Дерево ( из ребят, по количеству групп, выбирается несколько ребят. Каждый из них выбирает по одному человеку в свою группу. Те, кого выбрали, в свою очередь, выбирают следующих. Так, по цепочке, продолжается до тех пор, пока не выберут всех участников)

**Ведущий**: Прошу всех занять свои места.

1 задание «Словестный бой». Что такое здоровье?

Здоровье – это состояние организма, при котором все его органы выполняют свои функции.

В слове «здоровье» 8 букв, учитывая, что седьмая – мягкий знак – предлагаю придумать как можно больше слов, связанных со здоровым образом жизни, начинающихся на 7 букв слова «здоровье». (3 минуты).

*(зарядка, закаливание, обливание, завтрак, диета, обед, овощи, рацион, режим, витамины, вода, вегетарианство, воздух, еда и т.д.)*

2 задание «Посчитаем…»

Давайте вместе посчитаем как курение влияет на семейный бюджет»

(В среднем доход сельской семьи составляет 15 000 рублей, одна пачка сигарет в среднем стоит 80, 90, 100, 110 рублей

2 курильщика, 3 курильщика

30 дней

10 раз в день)

3 задание «Викторина».

Ответить на вопросы викторины.

Назовите имя известного путешественника-мореплавателя, который первым из цивилизованного мира наблюдал, как индейцы выпускали изо рта дым, вытягивая его из листов, свернутых в трубки, заложенные на конце. (Колумб).

Назовите однолетнее растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин. (Табак).

Сколько ядовитых компонентов входит в состав табака? (30).

Объясните, как вы понимаете выражение «пассивный курильщик»? (Человек, вдыхающий дым того, кто курит).

Назовите самое опасное вещество, входящее в состав табака, которое является медленным убийцей человека. (Никотин). (1 минута).

4 задание «Письмо-обращение».

А теперь задание: команде необходимо сочинить письмо-обращение к курящему человеку, приводя в качестве аргументов как можно больше доводов против курения. (5-7 минут).

5 задание«Антиреклама».

Нарисовать антирекламу и наклеить на пачки из-под сигарет.

(7-10 минут)

Подведение итогов.

Рефлексия:

На ватмане нарисован «Круг жизни». Этот круг необходимо заполнить островками двух цветов: в черных кружочках написать слова-понятия, которые показывают, что несет человечеству курение, в зеленых кружочках – то, что можно поставить им в противовес.

*( чувство взрослости, привлечь внимание, онкологические заболевания, не здоровый цвет кожи, зубной налёт, испорченные ногти, неприятный запах, зависимость, тусклые волосы, «дорогое удовольствие», курильщик живёт меньше, пониженный иммунитет-*

*Здоровые лёгкие, высокий иммунитет, здоровый цвет кожи, здоровые зубы, здоровые ногти, здоровые волосы, экономия денег, некурящий человек живёт дольше)*

Обсуждение полученного изображения. Общий вывод: от каждого человека зависит, каким будет жизненное пространство вокруг него.