**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА**

**Осенние листья**

Раз, два, три, четыре, пять,

*Загибать пальцы по очереди, начиная с большого.*

Будем листья собирать

*Сжимать и разжимать кулаки*

Листья березы,

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

*Загибать пальчики, начиная с большого.*

**Белка**

Сидит белка на тележке,

*Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.*

Подает она орешки.

Лисичке-сестричке,

*Загибать пальчики, начиная с большого.*

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

Кому в платок,

*Ритмичные хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга*

Кому в зобок,

Кому в лапочку.

**Сорока**

Сорока – белобока        *дети на ладошке «варят» кашу*

Кашу варила,

Деток кормила.

Этому дала,                                 *поочередно загибают пальцы  с мизинца*

Этому дала,

Этому дала,

Этому дала,

А этому не дала!        *показывают большой палец*

Ты воды не носил,        *грозят указательным пальцем большому пальцу*

Дров не рубил,

Каши не варил –

Тебе нет ничего!        *разводят обе руки в стороны*

Вот тебе горшок пустой,*сжимают пальцы в кулак*

Иди в угол и постой!        указательным пальцем показывают на угол

**Ёлочка**

Перед нами елочка:  *сидя, дети соединяют кончики пальцев, делают* *«елочку»*

Шишечки,        *показывают кулачки*

Иголочки,        *указательные пальцы*

Шарики,        *пальцы сжимают в круг*

Фонарики,        *показывают «фонарики»*

Зайчики,        *показывают «ушки зайца»*

И свечки,        *прижимают ладони и пальчики друг к другу*

Звезды,         *прижимают ладони с раздвинутыми пальцами*

Человечки.       *ставят средний и указательный пальцы на колени*

**Кот на печи**

Кот на печи         *стучат кулачком о кулачок*

Сухари толчет,

Кошка в окошке         *показывают как шьют иголкой*

Полотенце шьет.

Маленькие котята       *поднимают руки на уровень груди, опустив кисти* *вниз*

На печке сидят,        *и качают головой вправо-влево*

На печке сидят

Да на котика глядят,        *показывают руками «очки»*

Все на котика глядят

И сухарики едет.         *щелкают зубками*

**Курочка - рябушечка**

Курочка - рябушечка        *не спеша «проходятся» указательным и средним*

По двору гуляла,         *пальцем по бедрам*

По двору гуляла,

Цыпляток считала.

- Раз, два, три, четыре, пять!       *загибают пальчики на одной руке*

Посчитаю их опять:                     *грозят указательным пальцем*

Раз, два, три, четыре, пять!       *загибают пальчики на другой руке*

**Есть киски глазки**

Есть у киски глазки,               *показывают свои глазки*

Есть у киски ушки,                   *показывают ушки и шевелят ими*

Есть у киски лапки,                  *сжимают и разжимают кулачки*

Мягкие подушки.

Киска, киска, не сердись,        *грозят пальчиком*

Не царапай деток,

Брысь!                                     *хлопок в ладоши*

**Этот пальчик**

Этот пальчик мой танцует,        *дети стучат указательным пальцем по бедру*

Этот вот кружок рисует,        *делают круговые движения средним пальцем*

Этот пальчик ловко скачет,        *стучат безымянным по бедру*

Будто легкий, легкий мячик.

А мизинчик, мой малышка,                *царапают мизинцем по ноге*

Коготком скребет как мышка.

А большой мой, толстячок,                *прижимают большой палец к ладони*

Спать улегся на бочок.

А теперь все по порядку                    *сжимают и разжимают пальцы*

Пальцы делают зарядку.

Что, устали? Отдыхайте,                   *сжимают пальцы в кулачок*

Спите, пальцы, засыпайте!

*(при повторе выполняются движения другой рукой)*