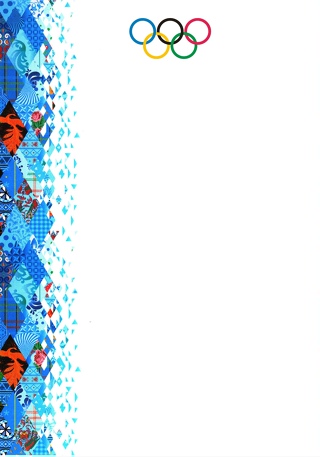


**Олимпийские игры** – это главные спортивные соревнования, лучших спортсменов. В стране, где давным - давно в далеком прошлом, впервые проводились Олимпийские игры, считается – Древняя Греция. Это Родина Олимпийских игр. А именно почитаемое греками, святилище – Олимпия. Люди этой страны жили очень беспокойно, враждовали. И вот однажды Царь Ифит обратился к мудрецу с вопросом: «Что сделать, чтобы народ не враждовал?» И мудрец посоветовал провести спортивные игры, которые сдружили бы всех греков. Люди в Греции очень любили спорт и обрадовались такому решению. В год Олимпийских игр глашатаи разносили по городам радостную весть: «Все в Олимпию!» В состязаниях мог участвовать любой желающий. Олимпийские игры посвящались богу Зевсу. Продолжались игры пять дней. В первый день атлеты приходили в храм в Олимпию, по велению самого главного греческого бога Зевса, повелителя грома и молнии, зажигали от солнечного луча священный огонь, и давали клятву – бороться честно. Эта традиция сохранилась и до наших дней.





Главным атрибутом каждой олимпиады являются пять сплетённых цветных колец, они обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки.

Синий цвет кольца - цвет Дружбы, цвет Европы.

Черный цвет - цвет Африки.

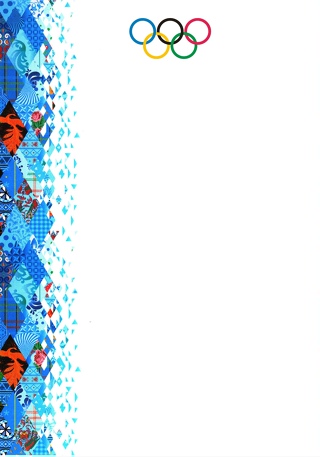
Красный цвет - цвет Америки.

Желтый цвет - цвет Солнца, цвет Азии.

Зеленый - цвет травы, цвет Австралии.

**Пальчиковая нейрогимнастика**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пять колец, пять кругов –**  **Знак пяти материков.** | Одновременно на двух руках показать кольца, соединив большой палец последовательно со всеми остальными пальцами |
| **Знак, который означает**  **То, что спорт, как общий друг,**  **Все народы приглашает,**  **В свой всемирный,**  **Мирный круг!** | Делаем руками рукопожатия, сначала одна рука сверху, потом друг  Сцепить пальцы двух рук между собой, и поднять вверх большой круг из рук |



Талисманы зимней олимпиады в Китае 2022

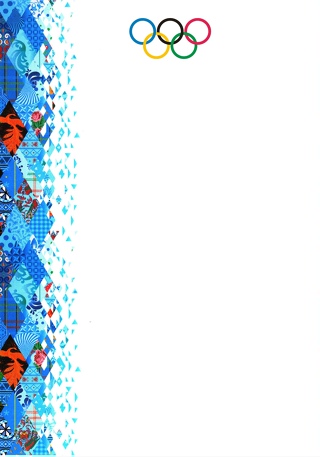
Китай выбрал талисманом -панду, это животное является достоянием страны. Назвали талисман Олимпиады БИН Дунь-Дунь. Бин в китайском языке означает лёд, а иероглиф Дунь – здоровый, жизнерадостный. А ещё в Китае ласково обращаются к детям.



**ПАНДА БИН ДУНЬ-ДУНЬ ФОНАРИК СЮЭ ЖУНЬ-ЖУНЬ**

**Какой Китай без знаменитых фонариков?**

Летающий фонарик, популярный во всём мире, является частью традиционной культуры Китая и ассоциируется с праздниками, урожаем, яркостью и процветанием. Фонарику дали имя Сюэ Жун Жун. Иероглиф «Сюэ» обозначает снег. Повторение «Жун» отсылает к теплу и таянию снега.



Зажжение олимпийского огня – главный ритуал на торжественном открытии игр. Олимпийский огонь один из символов Олимпийских игр, его зажигают в городе проведения игр во время их открытия, и он горит непрерывно до их окончания. Огонь доставляют из самой Олимпии.

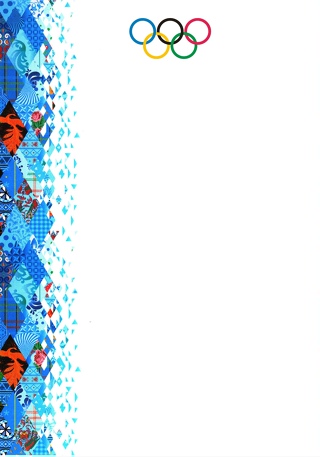
Олимпийский огонь зажигали в Древней Греции как напоминание о подвиге Прометея, который похитил огонь у Зевса и подарил его людям. Это стало символом к стремлению к высоким целям в борьбе со злом.

У каждой олимпиады есть свой талисман – это обычно изображение животных или любимых сказочных персонажей той страны, где проводятся игры.  
Мишки (Калгари),  Американский енот. Талисманом олимпиады Москва – 80 был бурый медвежонок Миша.

На олимпиаде в Сочи – 2014 талисманами были сразу 3 животных: леопард, белый медведь и заяц.







**Олимпийская викторина**

Назовите зимнюю командную игру? (хоккей)

Кто судит соревнования? (Судья)

Кто болеет за спортсменов? (болельщики, зрители)

Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится? (лыжник)

Кто самый главный в команде? (капитан)

Какое самое почётное место в соревнованиях? (первое)

Чем награждается победитель соревнований? (медалью)

Какую медаль дают за 1-е место? (золотую)

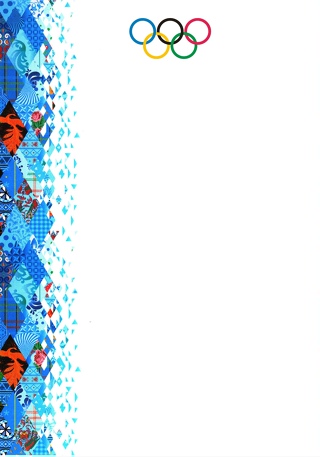
Какую медаль дают за 2-е место? (серебряную)

Какую медаль дают за 3-е место? (бронзовую)

Что изображено на олимпийском флаге? (олимпийские кольца)

Назовите девиз Олимпиады? («Быстрее, выше, сильнее»)

Назовите талисман Олимпиады 2022г. в Китайском Пекине (панда Бин Дунь-Дунь и фонарик Сюэ Жун-Жун)





**Глазная гимнастика**

**«Тренировка»**

Раз – налево, два – направо,

Три – наверх, четыре — вниз.

А теперь по кругу смотрим,

Чтобы лучше видеть мир.

Взгляд направим ближе, дальше,

Тренируя мышцу глаз.

Видеть скоро будем лучше,

Убедитесь вы сейчас!

А теперь нажмем немного

Точки возле своих глаз.

Сил дадим им много – много,

Опустить взгляд вниз.

Чтоб усилить в тыщу раз!

Быстро поморгать.