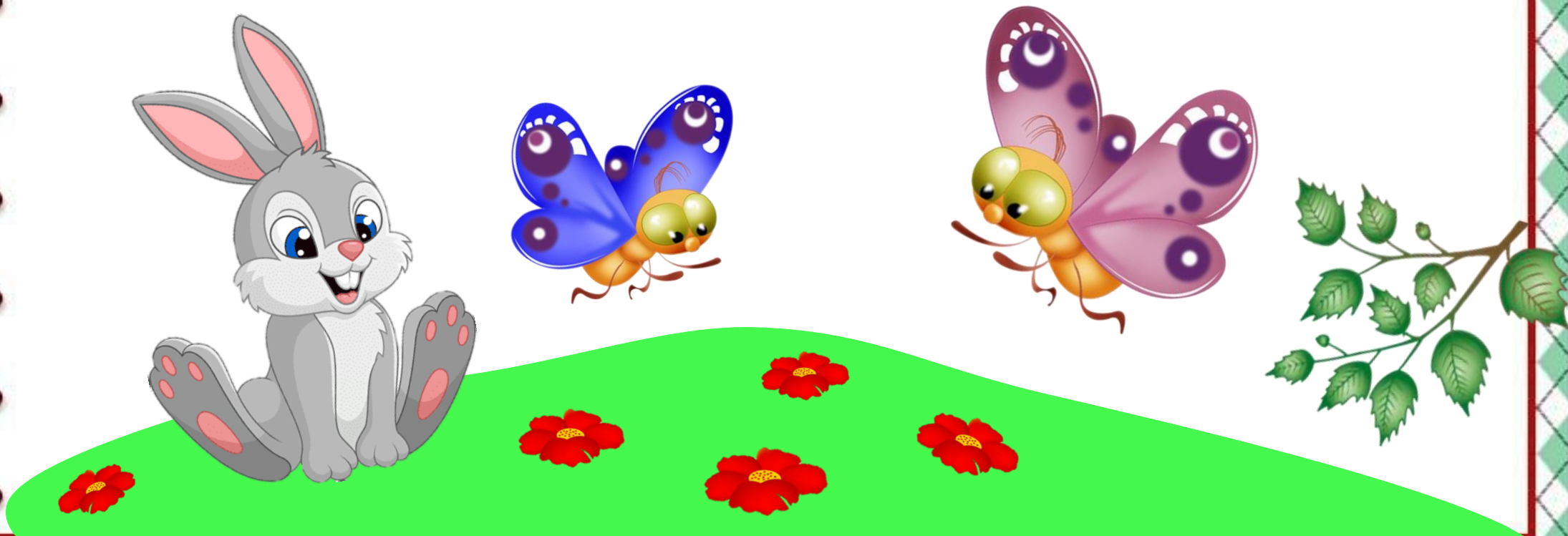




ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПО ПОТЕШКАМ И СТИХОТВОРЕНИЯМ





«БАЮ – БАЮ»



Баю – баю – баиньки, *(Ладони сложены под щечкой)*
В огороде зайчики. *(Упражнение «Заячьи ушки»)*
Зайки травку едят, *(Упражнение «Веер»)*
Малым деткам спать велят. *(Ладони сложены под щечкой)*



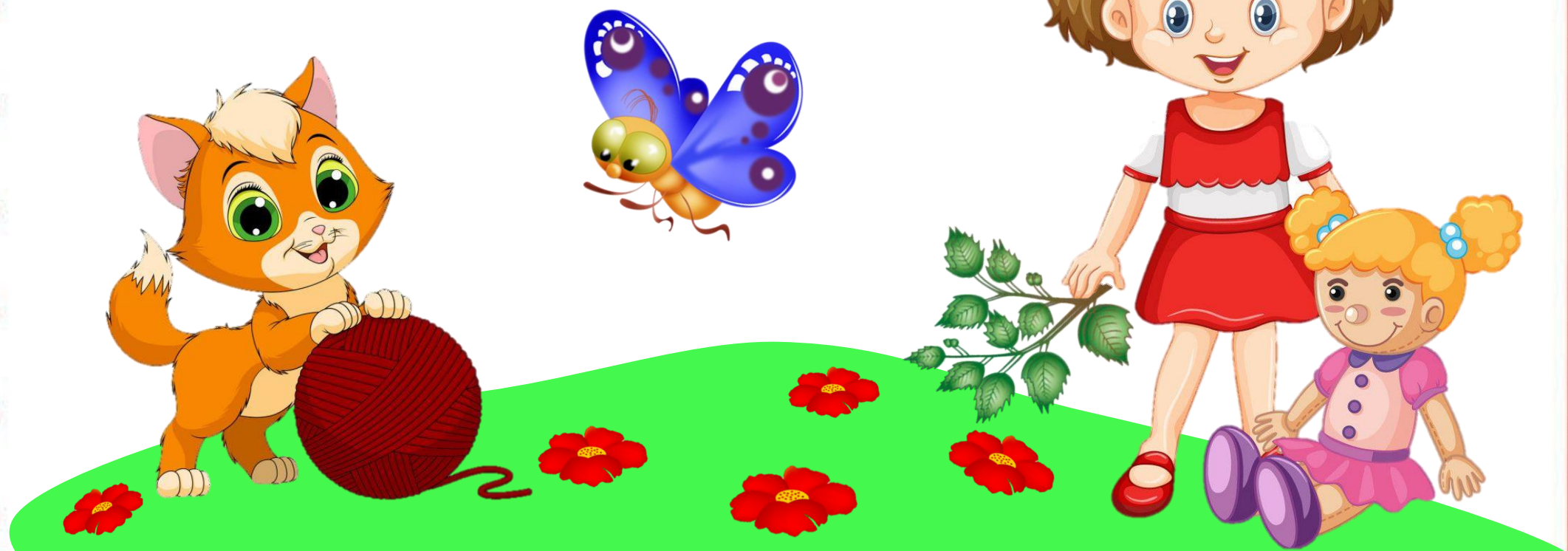
«КИСКА - КИСКА»

Киска, киска, киска, брысь!

На дорожку не садись: *(Погрозить пальчиком)*

Наша деточка пойдёт, *(Упражнение «Пальчики шагают»)*

Через киску упадёт. *(Хлопнуть ладошками по каленкам)*





«САМОЛЁТ»

Самолёт построим сами, *(Стучим кулачками)*

Понесёмся над лесами. *(Упражнение «Веер» с поднятыми руками)*

Понесёмся над лесами,

А потом вернёмся к маме. (Обнять себя руками)





«ЗАЙКА»

Зайку бросила хозяйка - *(Упражнение «Заячьи ушки»)*
Под дождём остался зайка. *(Упражнение «Дождик»)*
Со скамейки слезть не мог,
Весь до ниточки промок. *(Встряхнуть руками)*



dreamstime.

«СНЕГ»

Снег, снег кружится, (Упражнение «Фонарики»)

Белая вся улица! (Упражнение «Веер» с вытянутыми вперёд руками)

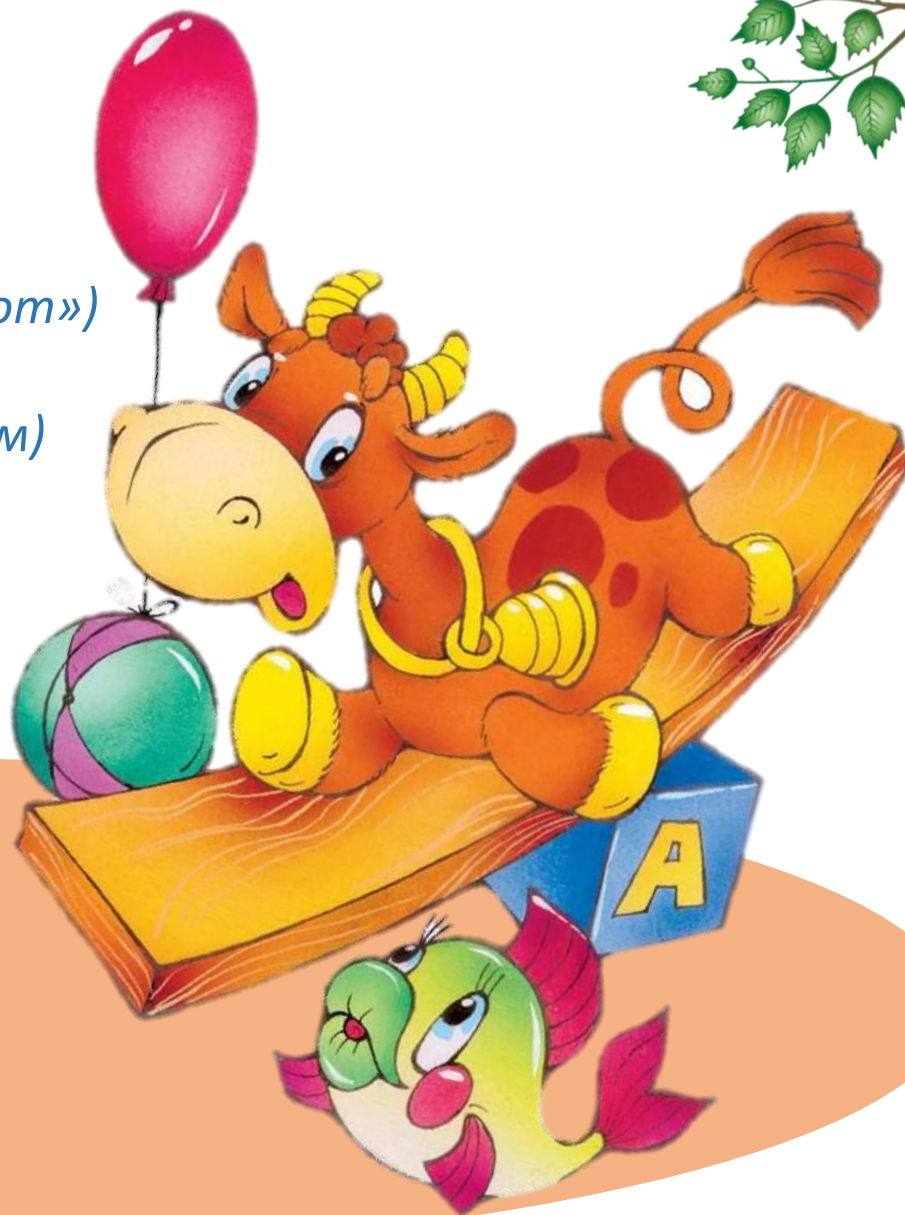
Собрались мы в кружок, (Упражнение «Шарик»)

Завертелись как снежок. (Упражнение «Фонарики»)



«БЫЧОК»

Идёт бычок, качается,
Вздыхает на ходу: *(Упражнение «Пальчики шагают»)*
- Ох досточка кончается,
Сейчас я упаду! *(Хлопнуть ладошками по коленям)*





«БЕЛКА»

Сидит белка на тележке, *(Сжимают и разжимают кулачки)*
Продаёт она орешки:
Лисичке - сестричке, *(Поочерёдно разжимают пальцы)*
Воробью, синичке,
Мишке – топтыжке
И зайчику – трусишке.



«КАК ЖИВЁШ?»



- Как живёшь? – Вот так! *(Показать большой палец)*
- А идёшь? – Вот так! *(«Шагать» пальчиками)*
- Как даёшь? – Вот так! *(Протягивать открытую ладонь)*
- Ждёшь обед? – Вот так! *(Кулачок подпирает лицо)*
- Машешь вслед? – Вот так! *(Помахать рукой)*
- Утром спишь? – Вот так! *(Ладонки под щекой)*
- А шалишь? – Вот так! *(Надуть щёки и руками лопнуть)*



КОНЕЦ

