**Консультация для родителей**

**«О пользе головоломок»**

подготовила воспитатель Павлова Н.И.

Люди любопытны по природе своей, а самые любопытные люди на свете – это дети. Поэтому игры-головоломки, лабиринты, бродилки и загонялки, замки с секретом и задачки с подвохом способны угомонить любого непоседу, и, если увлечь ребёнка подобными играми, со временем он научится сосредоточенности и усидчивости без всяких понуканий.

Головоломки – это уникальное изобретение человечества, которое делает наш досуг увлекательным и полезным. В первую очередь это тренажеры для нашего мозга. Вне зависимости от нашего возраста, очень полезно решать даже самые легкие головоломки.

Они учат детей анализировать, логически мыслить и работать над своей внимательностью. Конечно же многое зависит именно от вида игрушки и целей, которые она преследует.

Да, головоломки можно назвать бегом с препятствиями для мозга, они развивают не только логическое мышление, но и сообразительность, ведь найти решение зачастую помогает именно смекалка, а не специальные знания.

Что же касается детей, то доказано – ребенок, систематически разгадывающий головоломки, легче справляется со школьными заданиями, лучше усваивает учебный материал, в нестандартных ситуациях действует увереннее и в целом заметно повышает свои интеллектуальные способности.

Головоломки – дело занимательное, можно сказать и азартное. Разгадывать их интересно, и потому дети не отступают, даже если решение требует немалых умственных усилий. Таким образом формируется настойчивость – качество, немаловажное в жизни, – и, пусть доступно, понимание того, что не каждый успех даётся легко.

Головоломки развивают мелкую моторику (что особенно важно для дошкольников), творческие способности, абстрактное и пространственное мышление. Конечно, они не заменят образования и знаний, но могут весьма поспособствовать тому, чтобы ребёнок, привыкший с удовольствием решать сложные задачки, и учился прилежно и увлечённо.

Подобные игры для детей являются самыми увлекательными и полезными. Решение задач может занять их внимание надолго. Всевозможные виды требуют внимания, любопытства, и усидчивости. Часто случается так, что дети разгадывают подобные задачки быстрее взрослых, поскольку их мышление еще не ограничено стереотипами. Иногда детям в голову приходят решения, о которых взрослые даже и подумать не могут.

Всевозможные виды головоломок настолько разнообразны, что их просто не перечесть, однако все они положительно влияют на развитие интеллектуальных способностей детей и стимулируют мозговую деятельность. Выбирать подходящую головоломку нужно, отталкиваясь не только от своих предпочтений, но и возраста ребенка.

Сегодня производители делят все головоломки на несколько групп:

1.Развитие логики.

2.Повышения внимательности.

3.Стимуляция образного мышления.

4.Развитие уникальных аналитических способностей.

Кроме того, нам взрослым тоже не мешает поломать голову над хитроумными задачками. Головоломки в любом возрасте стимулируют мозговую активность, улучшают память и концентрацию внимания.

Предлагаю вам немного поиграть (предлагаю родителям кубик Рубика, «Танграм», «Колумбово яйцо», змейку и т.п.)

Источник:

<https://shikanaclub.ru/est-li-polza-ot-golovolomok-prokachai-svoi-mozg-vidy-golovolomok-dlya-raznyh.html>