**Пособие «Лэпбук «ГТОшка» (для детей 6 - 8 лет)**

**Автор:** Егорова К.М.,

инструктор по физической культуре

МДОУ «Детский сад № 1 «Тополек» г. Ершова.

**Цель:** формирование у детей потребности в изучении истории ГТО в России, потребностей в сдаче норм ГТО.

**Формы работы с пособием**

-Беседы и рассказы о ГТО прошлого и настоящего времени; о видах испытаний 1-й ступени комплекса ГТО, нормативных требованиях;

- Дидактические игры закрепляют знание детей о значении режима дня, правильного питания, тренировок - это является главным для достижения побед в спорте;

- Подвижные игры для подготовки детей 6-8 лет к выполнению нормативов комплекса «Навстречу комплексу ГТО»;

-Игровые задания «Делай как я!» (упражнения по тестам норматива ГТО);

- Соревнование «Самый быстрый (меткий, гибкий, сильный )!»

**Составляющие макета лэпбука**

Лэпбук включает в себя три блока:

**I блок – (информационный)**  **«Что такое ГТО?»** - содержит информацию об истории ГТО в России (книжка-гармошка), о видах испытаний 1-й ступени комплекса ГТО, нормативных требованиях и знаках отличия ВФСК ГТО (карман с картинками).

**II блок – (тренировочно – игровой)** – **«Путь к победе» -** представлены различные игры: дидактические игры «Пирамида», «Собери ромашку» в виде разрезной ромашки; кармашки с картинками к подвижным играм подвижные игры «Ястреб и утки», «Бабочка», «Ящерицы», «Хитрая лиса», «Зайцы и моржи», «Лягушки на болоте», «Подвижный ринг» и другие на развитие двигательного опыта; вращающийся круг «Делай как я!» со схемами подводящих упражнений, видов движения по подготовке к сдаче нормативных тестов; и «пьедестал победителей» с медальками за достигнутые успехи, как мотивация и стремление детей к занятиям физической культуры.

 **III блок- итоговый- «Мы готовы к ГТО!»** фотогалерея с участием детей в спортивных конкурсах, соревнованиях, олимпиадах различных уровней.

 В оформлении лепбука использован персонаж «ГТОшка», который сопровождает ребенка (детей) по страницам пособия.

 **Дидактическое пособие лэпбук по физической культуре «ГТОшка»** представляет собой картонную папку формата А4 в сложенном виде. На четырех страницах папки имеются различные кармашки, карточки, книжка- гармошка, разрезная ромашка в виде пазла, вращающийся круг, пьедестал-карман с медальками, рамки для фото в которых собрана информация по теме и стимулирующий материал. Содержание лэпбука для детей старшего дошкольного возраста можно пополнять и усложнять. Кармашки крепятся на липучки, круг имеет съемный диск, поэтому они имеют возможность заменяться на другие, другой формы и размера. Так же в зависимости от темы, которую хотим закрепить, например «Летние виды спорта», «Зимние виды спорта» и т.д

**Лэпбук я использовала** в этом году на родительском собрании в подготовительной группе для привлечения их к активному участию в реализации физкультурно-спортивного проекта «ГТО» для дошколят». Родители познакомились с нормативными требованиями комплекса ГТО для 6-8 лет и смогли увидеть, как можно заинтересовать и помочь ребенку подготовиться к сдаче комплекса ГТО.

А так же лэпбук «ГТОшка» на занятии образовательно-познавательной направленности помог мне наглядно дать детям представление о ГТО, повысить интерес к занятиям физической культуры и спортом.

 **Использование лэпбука** в совместной деятельности взрослого с ребенком и самостоятельной деятельности детей ориентировано на поддержку индивидуальности и их инициативы через создание условий для свободного выбора детьми вида, способов и участников совместной деятельности. Пособие поможет углубить знания, расшить и закрепить двигательные умения и навыки детей, полученные ими на занятиях физической культурой, и я надеюсь, достойно подготовиться и сдать нормативы комплекса ГТО.

**Результатом** считаю согласие родителей 12 воспитанников подготовительной группы на подготовку и участие детей на сдачу нормативов 1-й ступени комплекса ГТО.

Из них два ребенка получили золотой значок «ГТО»