

## КОМПЛЕКС ЭЛЕКТРОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

Электронные образовательные ресурсы созданы в формате блог-занятий ([ссылка на блог-занятия](#)), включающие в себя презентации к каждому занятию, которые повышают качество материала, обеспечивают объемное, комплексное, многоаспектное восприятие информации.

Игровые упражнения выполнены с помощью сервиса «LearningApps.org - среда для разработки интерактивных упражнений». Выполнение данных упражнений способствуют формированию интереса к занятиям, делают занятия более разнообразными и интересными.

Филворды, игры-загадки, географические диктанты, кроссворды данный материал делает занятия интересными, и способствуют формированию интереса обучающихся к ним.

После прохождения тестирования созданных с помощью сервисов web 2.0. обучающиеся имеют возможность сразу узнать результат и оценить степень усвоения знаний в области туризма и краеведения. Занятия имеют специфические особенности и обусловлены тем, что все разработки осуществляются исключительно на основе дифференцированного подхода к обучению обучающихся с учетом их индивидуальных возможностей, склонностей и способностей. Материалами данных занятий могут воспользоваться не только обучающиеся на занятиях, но и их родители (законные представители).

### СОДЕРЖАНИЕ БЛОГ-ЗАНИЯТИЙ ОСНОВЫ ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ:

| №                      | Наименование тем и разделов                                                                    | Количество часов |        |          | Формы аттестации/контроля | Электронно-образовательный ресурс    |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|----------|---------------------------|--------------------------------------|
|                        |                                                                                                | Всего            | Теория | Практика |                           |                                      |
| 1. Основы краеведения. |                                                                                                | 21               | 6      | 15       | Зачет<br>Тестирование     |                                      |
| 1.1.                   | Краеведение. Родной край, его природные особенности, история края, известные люди.             |                  |        |          |                           | Занятие №1<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 1.2.                   | Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов: памятники, обелиски, музеи. |                  |        |          |                           | Занятие №2<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 1.3                    | Топонимы Анапы и Кубани. Растительный животный мир Кубани.                                     |                  |        |          |                           | Занятие №3<br><a href="#">Ссылка</a> |

|                                                       |                                                                                                                                       |           |           |           |                         |                                       |
|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|---------------------------------------|
| 4.                                                    | Практическая работа<br>«Мой край»»                                                                                                    |           |           |           |                         | Занятие №4<br><a href="#">Ссылка</a>  |
| <b>2. Основы туристской подготовки.</b>               |                                                                                                                                       | <b>99</b> | <b>24</b> | <b>75</b> | Зачет<br>Тестирование   |                                       |
| 2.1.                                                  | История развития туризма. Виды, формы туризма.                                                                                        |           |           |           |                         | Занятие №5<br><a href="#">Ссылка</a>  |
| 2.3.                                                  | Подготовка к походу, путешествию: личное и групповое снаряжение, организация туристского быта, должностные обязанности, питание и др. |           |           |           |                         | Занятие №6<br><a href="#">Ссылка</a>  |
| 2.4.                                                  | Техника безопасности при проведении туристских походов.                                                                               |           |           |           |                         | Занятие №7<br><a href="#">Ссылка</a>  |
| 2.5.                                                  | Практическая работа<br>«Основы туризма»                                                                                               |           |           |           |                         | Занятие №8<br><a href="#">Ссылка</a>  |
| <b>3. Топография и ориентирование.</b>                |                                                                                                                                       | <b>27</b> | <b>15</b> | <b>12</b> | Топографический диктант |                                       |
| 3.1.                                                  | Понятие о топографической и спортивной карте, условные знаки.                                                                         |           |           |           |                         | Занятие №9<br><a href="#">Ссылка</a>  |
| 3.2.                                                  | Способы ориентирования: ориентирование по горизонту, азимуту.                                                                         |           |           |           |                         | Занятие №10<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 3.2.                                                  | Компас. Работа с компасом.                                                                                                            |           |           |           |                         | Занятие №11<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 3.3.                                                  | Практическая работа<br>«Ориентирование»                                                                                               |           |           |           |                         | Занятие №12<br><a href="#">Ссылка</a> |
| <b>4. Основы гигиены и первая доврачебная помощь.</b> |                                                                                                                                       | <b>18</b> | <b>9</b>  | <b>9</b>  | Зачет<br>Тестирование   |                                       |
| 4.1.                                                  | Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний.                                                                           |           |           |           |                         | Занятие №13<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 4.2.                                                  | Походная медицинская аптечка. Основные приемы оказания первой доврачебной помощи. Приемы транспортировки пострадавшего.               |           |           |           |                         | Занятие №14<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 4.3                                                   | Практическая работа<br>«Основы гигиены, первая                                                                                        |           |           |           |                         | Занятие №15<br><a href="#">Ссылка</a> |

|           |                                                     |            |           |            |                       |                                       |
|-----------|-----------------------------------------------------|------------|-----------|------------|-----------------------|---------------------------------------|
|           | помощь».                                            |            |           |            |                       |                                       |
| <b>5.</b> | <b>Общая физическая подготовка.</b>                 | <b>51</b>  | <b>6</b>  | <b>45</b>  | Зачет<br>Тестирование |                                       |
| 5.1.      | Комплекс упражнений для физической подготовки.      |            |           |            |                       | Занятие №16<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 5.2.      | Спортивные упражнения.                              |            |           |            |                       | Занятие №17<br><a href="#">Ссылка</a> |
| 5.3.      | Практическая работа «Основы физической подготовки». |            |           |            |                       | Занятие №18<br><a href="#">Ссылка</a> |
|           | <b>Итоговое занятие. Защита проекта.</b>            |            |           |            | Итоговая аттестация   | Занятие №19<br><a href="#">Ссылка</a> |
|           | <b>И Т О Г О:</b>                                   | <b>216</b> | <b>60</b> | <b>156</b> |                       |                                       |