ООД по физической культуре «Спешим на помощь Снежной Королеве»

с детьми 4 -5 лет (на прогулке)

Цель: Укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков, стимулирование положительного отношения к совместной двигательной деятельности.

Дети выходят на участок детского сада и находят письмо.

**Инструктор по физической культуре:**

Ой, что это, письмо? Интересно, кому это письмо? Адресовано оно детям средней группы «Сказка» нашего детского сада. Давайте прочитаем, неизвестно, может кто-то попал в беду.

« Здравствуйте, дорогие ребята! Я, Снежная Королева и живу далеко-далеко на севере. В моем сказочном царстве очень красиво. Но случилась беда: налетел злой ураган и всё заколдовал, всё стало невидимым, как будто надел шапку – невидимку. Очень грустно и уныло теперь в моем королевстве. Помогите, пожалуйста, расколдуйте, снимите чары злого урагана».

Да, что-то странное произошло в царстве Снежной Королевы, поможем ей?

**Дети**: Да!

**Инструктор по физической культуре:**

Но путь нам предстоит нелегкий. Но я уверена, что мы справимся. Ведь вы у нас сильные, ловкие, смелые, но самое главное – дружные, помогаете друг другу, выручаете из беды, если это нужно. А сейчас разминка, отгадайте загадки:

Все его зимой боятся – Больно может он кусаться. Прячьте уши, щеки, нос, Ведь на улице…. (мороз)

С неба он летит зимой, Не ходи теперь босой. Знает каждый человек Что всегда холодный…. (снег)

Не сосите, сорванцы, Ледяные леденцы! Сам глотаю я пилюльки, потому что ел….(сосульки)

Он из снега одного, Из морковки нос его. Чуть тепло, заплачет вмиг И растает….(снеговик)

**Инструктор по физической культуре:**

Молодцы, все загадки отгадали. О каком времени года говорится в загадках? Зима. А какая она? (Белая, снежная, холодная) Вы зиму любите? За что?

(можно кататься на санках, лыжах, коньках, играть в снежки, лепить снеговика)

А сейчас мы встанем в круг, возьмемся за руки и закроем глаза.

Глазки дружно закрываем И немножко помечтаем. Что нас ждет мы вдруг представим И ещё дружнее станем.

Открываем глазки, вот мы и готовы к путешествию. А на чем же нам поехать в царство Снежной Королевы? (лыжи, коньки, снегоходы, санки)

Давайте поедем на чудо-санках. Садимся на санки и поехали.

(Дети становятся паровозиком и идут вперед. Навстречу выходит зайчик)

**Инструктор по физической культуре:**

Зайчик, а что ты здесь делаешь?

**Зайчик:**

Жду вас. Меня попросила Снежная Королева показать вам дорогу в её царство. Но я очень замерз, пока вас ждал. Давай поиграем и согреемся.

Игра «Охотник и зайцы»

**Зайчик:**

Ой, как хорошо я согрелся, а вы, ребята? Тогда отправляемся в дорогу.

**Инструктор по физической культуре:**

Какие сугробы намело! Чтобы через них пройти, надо высоко поднимать ноги. (ходьба с высоким подниманием колена)

**Зайчик:** Ой, а кто это там сидит?

**Дети:** Лиса.

**Зайчик:** Лиса, а что ты здесь **делаешь?**

**Лиса:** Вас поджидаю. Меня Снежная Королева попросила вас встретить. Я вижу вы замерзли, пока преодолевали снежные препятствия. Сейчас согреетесь. Теперь давайте поиграем в мою игру.

Игра «Лиса в курятнике»

**Лиса**: Ну что,согрелись?Пора идтидальше. Но идти надо осторожно, по моим следам.

Игровое упражнение «След в след»

Детей встречает Волк.

**Волк:** А я вас давно уже жду. Теперь поиграйте в мою игру.

Игра «Дети и волк»

**Инструктор по физической культуре:**

Молодцы, все препятствия преодолели. А вот и дворец Снежной Королевы.

**Снежная Королева:**

 Здравствуйте дети, я очень рада, что вы пришли. Посмотрите вокруг, как все грустно и уныло. Что же делать? Вы сможете мне помочь, расколдовать моё царство?

**Инструктор по физической культуре:**

Дети, как же нам помочь Снежной Королеве? Что мы можем сделать?

(дети решают раскрасить всё вокруг разноцветной водой, украшают цветными льдинками)

**Снежная Королева:**

Спасибо, дети, как красиво стало вокруг, даже лучше прежнего. Молодцы! Теперь нам не страшен злой Ураган. А на прощанье я хочу подарить вам волшебные снежинки, они будут напоминать вам о нашей встрече. А теперь мне пора. уходить, да и вам уже пора в детский сад. До свидания, до новых встреч.

**Инструктор по физической культуре:**

Дети, вы большие молодцы! Вы смелые, сильные и дружные. А теперь нам пора возвращаться. Садимся на наши чудо-санки и поехали.