Уважаемы коллеги! Надеюсь Вам будет полезна краткая памятка о физической культуре в дошкольном учреждении.

Дошкольное время – это время активного физического и психологического развития. Дети обладают высоким уровнем двигательной активности и без движения физическое развитие невозможно. Основой дошкольного образования является физкультурная практика с детьми. Однако эта работа требует от физкультурного работника знания возрастных особенностей детей и методики организации данной деятельности.

Физкультура проводится в проветренном помещении или физкультурном зале. У детей должна быть легкая одежда, например, шорты и футболка.

Для детей игра является организующим элементом образовательного процесса, тем более когда речь идет о двигательной активности. Самыми востребованными являются подвижные игры. Физическое развитие у каждого ребенка происходим в индивидуальном ритме. Поэтому при подготовке занятий необходимо учитывать возможности детей, чтобы не требовать от них, что им непосильно, или, наоборот, не давать простоя- иначе дети потеряют интерес к занятию.

Таким образом, физкультура с детьми проводимая в детском саду и дома будет залогом того, что дети вырастут здоровыми психически и физически, меньше будут подвержены простудным заболеваниям. Спасибо за прочтённую памятку.