**Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества**

Под фонограмму маршевой музыки входят дети и строятся полукругом у центральной стены.

**Ведущий.** Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить день рождения Российской армии.

Нашей армии Российской

День рожденья в феврале!

Слава ей, непобедимой!

Слава миру на земле!

Трубы громкие поют

Нашей армии..

**Дети.** Салют!

**Ведущий.** Празднуют свой день моряки! (Салют им!) Празднуют свой день танкисты! (салют им!) Празднуют свой день летчики (Салют им!) Празднуют свой день артиллеристы (Салют им!) А в День рождения Российской армии самый главный салют – всем солдатам, офицерам и генералам, всем защитникам Отечества нашего!

***Дети читают стихи.***

**1.**Мимо дома, мимо сада он шагает

Раз –два-три!

На российского солдата

С уважением смотри!

**2.** Российский воин бережет

Родной страны покой и славу

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву!

***3****.*Спокойно дети пусть растут

В российской солнечной Отчизне!

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни!

**4.**Наша армия родная

И отважна, и сильна.

Никому не угрожая,

Охраняет мир она!

**5.**Жаль, что мы пока не можем

На параде выступать.

Но сегодня будем тоже

Славный праздник отмечать!

6.Очень любим все мы с детства

Этот праздник в феврале!

Слава армии Российской!

Самой мирной на земле!

Все. Слава! Слава! Слава!

***Песня «Бравые солдаты»***

**Ведущий.**

Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Отечества. И уже сейчас тренируются, чтобы быть сильным, ловкими и выносливыми.

Чтоб защитниками стать,

Долг солдата выполнять, нужно крепким, сильным быть,

С физкультурою дружить!

***Разминка «Спецназ» (под музыку «Яблочко») построение в колонну по три.***

**1.**И.п.-ноги на ширине плеч, руки у пояса сжаты в кулаки.

1 - полуприсед, правая рука, готовая для удара, впер ед- «ха!»; 2- И.п.; 3- полуприсед, левая рука, готовая для удара, вперед- «ха!»; 4.И.п. (6 раз).

**2.** И. п.-тоже.

1 – полуприсед, правая рука, готовая для удара, вправо; 2- И.п.; 3- полуприсед, левая рука, готовая для удара, влево; 4.И.п. (6 раз).

**3.** И.п.- ноги вместе, руки у пояса сжаты в кулаки.

1- поднть правую ногу вверх, руками «разбить кирпич»;.2- И.п.; 3- поднять левую ногу вверх, руками «разбить кирпич»; 4- И.п. (6 раз).

**4.** И.п.- ноги на ширине плеч, руки внизу.

1-2 – перенести вес туловища вправо, руки на колени; 3-4 – И.п.; 5-6 - перенести вес туловища влево, руки на колени; 7-8 – И.п. (6 раз).

**5.** И.п.- ноги на ширине плеч, руки сжаты в кулаки у пояса.

1 – выпад вперед правой ногой, правую руку в кулаке вперед; 2- И.п.; 3 - выпад вперед левой ногой, левую руку в кулаке вперед; 4- И.п. (6 раз).

**6.** Упражнение на дыхание. Вдох через нос – руки к себе. Выдох через рот – руки от себя, ладони раскрыты (2 раза).

*Перестроение в одну шеренгу.*

**Ведущий.**

Вот мы и провели разминку, а теперь приступим к соревнованиям. На первый-второй рассчитайсь! В две колонны, шагом марш!

*Расчет, перестроение в две колонны.*

**Ведущий.**

У нас сегодня соревнуются две команды: «Летчики» и «Десантники». Судить соревнования будет наше уважаемое жюри. Капитан команды «Летчиков» приветствует команду» Десантников».

***Приветствие.***

Мы летчиками смелыми

Быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно,

Что мы вас победим!

**Ведущий.**

Капитан команды «Десантников» приветствует команду «Летчиков».

***Приветствие.***

Десантники, десантники!

Мы Родине верны!

Мы сильные, отважные!

Мы победить должны!

**Ведущий.**

А теперь мы приступаем к испытаниям, проверим какая команда самая сильная, ловкая, выносливая и самая дружная.

***Эстафеты***

1. *«Тренируем ноги»* - пройти гусиным шагом до финиша, обратно бегом.
2. *«Кто быстрее?»* - проползти по-пластунски до финиша, обратно бегом.
3. *«Проведи мяч»* - провести мяч до финиша одной рукой, обратно бегом с мячом в руках.
4. *«Кто дальше бросит*?» - метание мешочка с песком на дальность по очереди.
5. *«Пройди над пропастью*!» - пройти по шесту сохраняя равновесие, приставным шагом вперед, руки в стороны, обратно бегом.
6. *«Пробеги по болоту» -* пробежать на носочках по маленьким квадратам до финиша, обратно бегом.
7. *«Словесная дуэль»* -чья команда назовет больше слов на военную тему.
8. *«Доставь донесение»* - по очереди с пакетом в руке проползти под дугой (высота 50 см); пройти по гимнастической скамейке; перепрыгнуть через куб (высота 20 см), обратно бегом. Последний игрок вручает члену жюри «донесение» - конверт с рисунками детей на военную тему.

**Ведущий.**

Наши соревнования подошли к концу и сейчас жюри объявит результаты.

*(Объявление результатов, вручение медалей).*

**Ведущий.**

Наш праздник завершается,

Но мы грустить не будем.

Пусть будет мирным небо

На радость добрым людям.

**Ребенок.**

За то, что солнце светит нам

За то, что нет войны

Спасибо тем, кто бережет

Покой родной страны.

***Заканчивается праздник исполнением песни «Наша Армия»***