Игра – ведущая деятельность детей дошкольного возраста. Детям часто бывает трудно освоить те или иные музыкально-ритмические движения. Для более лёгкого разучивания мною в стихотворной форме разработаны игровые подговорки к музыкально-ритмическим движениям, способствующие правильному освоению их детьми. С успехом были апробированы такие подговорки, как «Матрёшка», «Ёлочка», «Вытянутые колени», «Хороводный шаг на носочках», «Ковырялочка».

**Подговорки**

при разучивании музыкально-ритмических движений

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Музыкально-ритмические движения* | *Подговорки* | *Возраст* |
| Матрёшка | Руки полочкой сложили,Пальчик на щёчку положили.Посмотрели, покачнулисьИ друг другу улыбнулись. | Младшая группа |
| Вытянутые колени | Ножки вместе,Спинка – струнка.Колени тянем, поднимаемИ по кругу мы гуляем. | Подготовительная к школе группа |
| Ветерок | Дует, дует ветерок,Рукам покоя не даёт.Их скрестим над головой,Играет ветер озорной. | Средняя группа |
| Ёлочка | Наши ёлочки-подружкиЛюбят ножками играть.Раз – носочки врозь стоят,Два – пяткам разойтись они велят. | Младшая группа |
| Хороводный шаг на носочках | Мы по кругу друг за другом,Словно лебеди плывём.Плывём плавно, колыхаемся, На носочки поднимаемся. | Старшая группа |
| Ленточки | Левой вверх, правой вниз,А потом наоборот.Правой вверх, левой вниз,Словно лент водоворот. | Средняя группа |
| Самовар | Полуприсед и хлопокПеред грудью, мой дружок.Только локти ты согни,Затем ручку поверни.Вытяни её скорей,Хлопни ножку побыстрей. | Подготовительная к школе группа |
| Фартук | Юбочки руками взяли,Вверх все фартучки подняли. | Младшая группа |
| Узкая дорожка | Пятки и носочки вместе,Стойте дети все на месте. | Средняя группа |
| Ковырялочка | Сначала носочек,Потом пятка за ней.Притопни три раза,Танцуй веселей! | Старшая |