Игра – ведущая деятельность детей дошкольного возраста. Детям часто бывает трудно освоить те или иные музыкально-ритмические движения. Для более лёгкого разучивания мною в стихотворной форме разработаны игровые подговорки к музыкально-ритмическим движениям, способствующие правильному освоению их детьми. С успехом были апробированы такие подговорки, как «Матрёшка», «Ёлочка», «Вытянутые колени», «Хороводный шаг на носочках», «Ковырялочка».

**Подговорки**

при разучивании музыкально-ритмических движений

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Музыкально-ритмические движения* | *Подговорки* | *Возраст* |
| Матрёшка | Руки полочкой сложили,  Пальчик на щёчку положили.  Посмотрели, покачнулись  И друг другу улыбнулись. | Младшая группа |
| Вытянутые колени | Ножки вместе,  Спинка – струнка.  Колени тянем, поднимаем  И по кругу мы гуляем. | Подготовительная к школе группа |
| Ветерок | Дует, дует ветерок,  Рукам покоя не даёт.  Их скрестим над головой,  Играет ветер озорной. | Средняя группа |
| Ёлочка | Наши ёлочки-подружки  Любят ножками играть.  Раз – носочки врозь стоят,  Два – пяткам разойтись они велят. | Младшая группа |
| Хороводный шаг на носочках | Мы по кругу друг за другом,  Словно лебеди плывём.  Плывём плавно, колыхаемся,  На носочки поднимаемся. | Старшая группа |
| Ленточки | Левой вверх, правой вниз,  А потом наоборот.  Правой вверх, левой вниз,  Словно лент водоворот. | Средняя группа |
| Самовар | Полуприсед и хлопок  Перед грудью, мой дружок.  Только локти ты согни,  Затем ручку поверни.  Вытяни её скорей,  Хлопни ножку побыстрей. | Подготовительная к школе группа |
| Фартук | Юбочки руками взяли,  Вверх все фартучки подняли. | Младшая группа |
| Узкая дорожка | Пятки и носочки вместе,  Стойте дети все на месте. | Средняя группа |
| Ковырялочка | Сначала носочек,  Потом пятка за ней.  Притопни три раза,  Танцуй веселей! | Старшая |