**Развитие спортивно-рекреационной сферы в области туризма в луганской народной республике**

**THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION IN THE COMPREHENSIVE DEVELOPMENT OF THE STUDENT'S PERSONALITY**

**Аннотация.** В статье рассмотрены проблемы и пути развития спортивно-рекреационной сферы в области туризма в различных регионах Луганской Народной Республики. Обозначены формы рекреационно-оздоровительного туризма, которые возможно развивать в Луганской Народной Республике.

**Abstract.** The article discusses the problems and ways of development of the sports and recreational sphere in the field of tourism in various regions of the Luhansk People's Republic. The forms of recreational and health tourism that can be developed in the Luhansk People's Republic are indicated.

**Ключевые слова:** туризм, рекреация, спорт, здоровый образ жизни, развитие.

**Keywords:** tourism, recreation, sports, healthy lifestyle, development.

Развитие туристско-рекреационных комплексов является важным фактором экономического и социального развития любого государства. Одной из самых распространенных форм досуга современного общества остается туристическая деятельность, которая играет значительную роль в социокультурном развитии личности. Во время туристических путешествий походов, туристы имеют возможность ознакомиться с языковыми, культурными и национальными особенностями регионов.

Развитие спортивно-рекреационной сферы в области туризма должно функционировать таким образом, чтобы создать больший поток посещаемости иностранных туристов и способствовать развитию внутреннего туризма в различных регионах Луганской Народной Республики с целью улучшения как внешнеэкономического, так и социального развития государства.

Туризм происходит от французского «tourisme» – прогулка, путешествие, путешествия в свободное время связаны с отъездом за пределы постоянного проживания, один из видов активного отдыха, который сочетает восстановление производительных сил человека с оздоровительными, познавательными, спортивными и культурными развлекательными целями [2, с. 110].

Туризм составляет часть физической культуры и спорта, поскольку он служит проявлением здорового образа жизни, развития, совершенству и сохранению физической работоспособности и всесторонней подготовки.

Одной из весомых составляющих развития современного туризма, является создание туристско-спортивных, туристско-оздоровительных и туристско-рекреационных комплексов, которые являются базовыми элементами туристической деятельности.

Рекреационно-спортивные объекты играют первоочередную роль на региональном рынке туризма, как средства социально-культурного, языкового, познавательного и оздоровительного аспекта туристической деятельности. Однако недостаточное развитие сервиса, инфраструктуры и материальной базы туристических объектов создают ряд проблем, способствующих снижению конкурентоспособности отечественного спортивно-рекреационного туризма. В следствие чего многие наши соотечественники предпочитают иностранные поездки.

Недостаточное развитие региональной туристической отрасли в Луганской Народной Республике обусловлено непропорциональным развитием экономической составляющей в связи с низким уровнем финансирования туристических объектов и перехода их к частной собственности, не эффективным и не рациональным использованием рекреационных территорий.

Весомой проблемой, которую можно выделить на сегодня, является преобладание объектов инфраструктуры прошлых времен с низким уровнем комфорта.

Но сейчас главной проблемой недостаточного функционирования туристических услуг в Луганской Народной Республике становится социально-экономическая ситуация и специальная военная операция, развернувшаяся на территории нашего государства, а также недостаточный уровень рекламной информации о спортивно-рекреационных зонах Луганской Народной Республики. Это приводит к снижению потоков иностранных туристов и отсутствию изменений в экономической, социально-культурной сфере развития индустрии туризма и созданию положительного имиджа нашей республики.

Понятие «рекреация» характеризует не только процесс и мероприятия по восстановлению сил человека, но и то пространство, в котором это происходит. Таким образом, рекреация – это процесс восстановления физических, духовных и нервно-психических сил человека, который обеспечивается системой мероприятий и осуществляется в свободное от работы время на специализированных территориях [2, с. 184].

Содержание спортивно-рекреационной деятельности способствует восстановлению пониженных функций организма, профилактики неблагоприятных воздействий окружающей среды на организм человека, что приводит к снижению резервов организма.

Занятия рекреационно-оздоровительного типа очень разнообразны. К ним можно отнести купание в водоемах, прогулки, воздушные и солнечные ванны, игры, сбор грибов, ягод, рыбалка, охота, и др.

Спортивно-оздоровительный туризм по своей сути – образ жизни значительного круга общества, для которого туризм служит эффективным средством физического оздоровления в следствие ограничения физических нагрузок с сочетанием прогулок, путешествий, интеллектуальных и развивающих игр, культурного развития.

К числу рекреационных зон относятся учебно-туристские и экологические тропы, маркированные трассы, дома отдыха, пансионаты, объекты физической культуры и спорта, туристические базы, кемпинги, яхт-клубы, туристско-оздоровительные лагеря и др. [1, с. 89].

В Луганской Народной Республике существуют все предпосылки для развития отрасли спортивно-рекреационного туризма. Об этом свидетельствует ее географическое положение, благоприятные климатические условия, разнообразие рельефных маршрутов и историко-культурное наследие.

Для многих стран мира этот вид туризма является наиболее распространенным и массовым. Для его развития необходимы рекреационные ресурсы, которые составляют важную часть природного потенциала Луганской Народной Республики. Кроме этого, их роль в формировании и развитии современного туризма в республике постоянно повышается, особенно с эколого-географической точки зрения.

Важным препятствием к развитию спортивно-рекреационной отрасли в Луганской Народной Республике становится недостаточное применение электронных новейших технологий для определения маршрута, стоимости услуг транспортных компаний и справочной информации о стоимости услуг которые предоставляются на территории рекреационной зоны.

Развитие рекреационного потенциала туристической отрасли способствует развитию, воспитанию бережного отношения к природе и культурному наследию, взаимопониманию и взаимоуважению между народами и нациями. В социальной жизни любого государства значительную роль играет именно отечественный туризм, потому что такой вид туризма способствует росту заинтересованности государства в дальнейшем, всестороннем развитии этой отрасли, духовном и культурном росте, улучшении социокультурной составляющей, эмоциональных и познавательных потребностей населения. Именно в сфере туризма, человек имеет возможность к самореализации, самосовершенствованию.

Актуальным является дальнейшее построение линии здорового образа жизни и изучение международного опыта механизмов стимулирования населения к использованию спортивно-рекреационных и рекреационно-оздоровительных форм туризма.

Поскольку около 95% территории Луганской Народной Республики – это низменности и возвышенности, на которых нет значительных препятствий, в республике вполне реально развитие пешеходного туризма. Климатические условия позволяют развивать такой вид туризма в течение всего года. Большая территория Луганской Народной Республики также пригодна для велосипедных путешествий. Они чрезвычайно популярны в мире, неоспоримыми преимуществами их является возможность во время путешествия познакомиться с большим количеством объектов памяти и культуры определенного региона.

Основу различных форм рекреационно-оздоровительного туризма составляют естественные способы активного передвижения по местности – ходьба, езда на велосипеде, ходьба на лыжах и тому подобное. Соответственно, в зависимости от условий и средств передвижения наиболее распространенными в Луганской Народной Республике могут стать следующие формы рекреационно-оздоровительного туризма: пешеходный, водный, велосипедный, лыжный, конный.

Особая роль туризма проявляется в формировании высоко уровня моральной солидарности, это создает условия для того, чтобы субъект туристической деятельности заранее сформировал себе социальную и культурологическую ориентацию на положительный результат путешествия – отдых, познание и освоение окружающего социокультурного мира, и стремился положительно проявить себя в социальной и культурной среде.

Так для детского туризма желательно подбирать рекреационно-оздоровительные, физически-рекреационные или культурно-образовательные путешествия. Молодежные путешествия лучше проводить в виде спортивно-оздоровительного культурно-образовательного туризма. Семейные виды отдыха целесообразно проводить в виде рекреационного и рекреационно-оздоровительного туризма. Пожилые люди и инвалиды выбирают оздоровительно-лечебные и культурно-познавательные виды отдыха.

Спортивно-оздоровительный туризм может служить эффективным средством нравственного развития и физического оздоровления, и самосовершенствования человека. Спортивно-рекреационный туризм, являющийся одним из важнейших факторов восстановления здоровья, может использоваться в качестве отдыха и гармоничного развития различных слоев населения в всех возрастных группах. Таким образом, спортивно-рекреационный туризм является одним из приоритетных направлений развития любой страны в экономической, национально-культурной, спортивной и экологической отрасли.

Развитие спортивно-рекреационного туризма в Луганской Народной Республике будет способствовать увеличению туристического интереса иностранных граждан на территорию республики, что приведет к мощному экономическому росту, поддержке занятости населения и определенным образом ускорит темпы модернизации туристической сферы Луганской Народной Республики.

**Список литературы**

1. Приоритетные направления и проблемы развития внутреннего и международного туризма: материалы VII Международной научно-практической конференции (пгт Форос,
г. Ялта, Республика Крым, 13-14 мая 2022 г.). – Симферополь: ИТ «АРИАЛ», 2022. – 436 с.

2. Чеглазова М.Е. Формирование туристского имиджа региона / М.Е. Чеглазова // Приоритетные направления и проблемы развития внутреннего и международного туризма в России: материалы II Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, г. Бахчисарай, 25-26 апреля 2019 г. – Симферополь: «АРИАЛ», 2019. – 392 с.