# «Городки на пользу и в радость»

**Должность:** инструктор по физической культуре

**Место работы:** МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №190»

**Аннотация**

Народные подвижные игры являются традиционным средством педагогики. Народные игры имеют многовековую историю, они сохранились и дошли до наших дней из глубокой старины, передавались из поколения поколение, вбирая в себя лучшие национальные традиции.

Данный проект позволит возродить интерес и умение играть в «Городки». Проведение специально организованных занятий позволит повысить двигательную активность детей в течение дня, окажет тренировочный эффект как на сердечно – сосудистую, так и на дыхательную системы детского организма. Движение – это врожденная потребность ребенка и от удовлетворения ее зависит здоровье малышей. Поэтому крайне необходимо удовлетворить эту потребность в условиях детского сада. «Городки» – это демократическая уличная игра, известная многим родителям с детства. Она является прекрасным видом досуга, который включает в себя и спорт, и закаливание организма, и общение детей с взрослыми.

**Ключевые слова:** воспитание, физическое развитие, русская народная игра «Городки».

Одним из направлений развития детей дошкольного возраста согласно ФГОС ДО, является физическое воспитание.

Анализ показателей здоровья, физического и двигательного развития детей дошкольного возраста, не смотря на введения дополнительных занятий физической культуры, свидетельствует о тревожных тенденциях, которые продолжают усугубляться в настоящее время. Это серьезные социальные проблемы. Ни в каждом детском саду имеются необходимые спортивные сооружения. Именно игра «Городки» может дать ребенку при минимальных финансовых затратах физическую активность в игровой форме. Проект «Городки на пользу и в радость» – это популяризация здорового образа жизни, приучение к занятиям спортом, а также, игра в «Городки» — это связь поколений, наша история.

Игра "Городки" представляет большую ценность с точки зрения пополнения духовной и физической культуры личности, передачи жизненно важных умений и навыков, формирования нравственности, уважения к народным традициям и обычаям.

Проект «Городки на пользу и в радость» планируется на базе МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №190» города Воронеж с воспитанниками 5-7 лет.

На первом этапе реализации проекта, познакомил детей с историей возникновения игры городки, с названием инвентаря для игры (биты, городки, площадка, из чего сделан инвентарь, с правилами безопасной игры, правильной стойке городошника, действиям с битой, способам броска на дальность, в цель. Следует отметить, что игра в городки развивает глазомер, скоростно-силовую реакцию, телесную ловкость и быстроту.

На втором этапе проекта дети овладевали действиями с битой (прицел, замах, бросок, отрабатывали навык броска биты в цель, на дальность, закрепляли умение строить городошные фигуры (звезда, колодец, вилка, пулеметное гнездо и т.д.).

Для исправления типичных технических ошибок и для более успешного и быстрого овладения техникой был разработан наглядный материал. Например, если ребенок не правильно держал биту, его внимание сразу же обращалось на иллюстрацию с изображением правильного хвата.

Третий этап заключал в себе проведение соревнований с участием приглашенных гостей, где команды показали отработанные навыки и высокие результаты.

После реализации проекта «Городки на пользу и в радость» – считаем, что обеспечены равные стартовые возможности дошкольникам с разным уровнем физического развития. Созданы условия по нравственно-патриотическому воспитанию и физическому развитию детей дошкольного возраста.

Также благодаря реализации проекта укрепилось здоровье воспитанников, а родители стали более мотивированы к взаимодействию с детским садом по нравственно-патриотическому воспитанию и физическому развитию детей дошкольного возраста.

Добились успешного взаимодействия с региональной общественной организацией «Федерация городошного спорта Воронежской области».

Планируется привлечение еще большего количества детей, родителей, сотрудников и социальных партнеров. А также организация конкурсных мероприятий данного проекта.