**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**«Центр образования № 8»**

**г. Ногинск**

## СПОРТИВНЫЙ ДОСУГ

# НА ТЕМУ: «ЦИРКОВЫЕ ЗВЕРЯТА»

**Составила инструктор по физической культуре Хасанова Р.Ф.**

**Цель:** Создать радостное настроение, уверенность в себе.

Закреплять знаний о цирке и цирковых зверях.

Укреплять здоровья детей.

Задачи: Развивать внимание, воображение, фантазию, артистизм.

Способствовать появлению спортивных увлечений.

Совершенствовать развития физических способностей детей дошкольного возраста.

Закреплять умение быть ответственными, организованными, целеустемленными, действовать сообща.

Звучит музыка «Цирк», дети выходят в колонне по одному и выстраиваются в шеренгу

Под веселую музыку на арену выбегают два клоуна.

**1 клоун:** Начинать пора наше представление.

Здравствуйте, друзья!

Нас игры ждут и приключения,

Тянуть с началом нам нельзя!

**2 клоун**: Сюда, сюда скорее,

Здесь будет цирк у нас.

Начинаем представление

Веселое сейчас.

**1 клоун**: Я Бим, он Бом! И мы сегодня с вами превратимся в цирковых артистов.

Вы ловкие? Дети: Да.

Вы смелые? Дети: Да.

Вы сильные? Дети: Да.

Тогда за дело все, друзья!

**2 клоун:** А сейчас нас ждут задорные игры-эстафеты,

Цирковые выступления, номера веселые.

**1 клоун:** Тюлени в цирке выступают

Они легко с мячом играют

**1 эстафета. «Ловкие тюлени» (перебрасывание мяча друг другу)**

**2 клоун:** Дрессировщик хищников смел и знаменит

И любого зверя вмиг он усмирит.

Вечный праздник для ребят -

Выступления зверят.

**«дрессированные звери»**

И перед вами выступят впервые дрессированные тигры

**2 эстафета - «Дрессированные тигры» (проползают в тоннель и боком в вертикальный обруч)**

**2 клоун:** (после эстафеты) Слушайте, слушайте

Цирк приехал к нам. Хлопайте, хлопайте дорогим гостям.

**1 клоун:** Продолжаем представление

Детям всем на удивление. На арене выступают пингвины ,пингвины прыгуны

**3 эстафета: «Прыжки на фитболах»**

**1 клоун:** Обезьян во всей красе

На арене видят все

Наши милые мартышки

Соревнуются в припрыжку

**4 эстафета « Веселые обезьянки» (ползание на ступни и ладони за бананами,обратно бегом)**

**2 клоун:** Котята цирковые.

Мышата озорные.

Пришли на выступленья

Показать свое уменье.

**Музыкальный номер «Кошки мышки»**

**1 клоун:** И вновь продолжаем мы цирковое представление (дети встают в колонны)

А мишки наши славные

На арене главные

На сцене улыбаются

На самокатах развлекаются.

**6 эстафета - "умные медведи" – на самокатах.**

**1 клоун:** Все ребята в нашем цирке побывали. Там они скучали? Дети: Нет.

**2 клоун:** Сияла арена в торжественном блеске

И все номера к совершенству близки.

Поскольку артисты работали зверски,

А звери трудились вполне по-людски!

**1 клоун:** Настала пора награждения, приглашаем мы ребят всех на угощение

А сейчас нам всем пора. До свидания, друзья!

Клоуны прощаются с детьми. А дети в колонне по одному совершают круг почета, идут под музыку "Цирк", организованно уходят из зала.

Литература

1 «Сборник подвижных игр» для занятий с детьми 2-7 лет, А.Э.Степаненкова, издательство мозайка-синтез Москва,2015.

2 «Развитие координации движений и крупной моторики на занятиях по физической культуре» старшая группа, автор-составитель Л.М.Хамитова.

3 «Учите бегать,прыгать,лазать,метать» Е.Н.Вавилова, Москва «Просвещение» 1983.

4 «Спортивные мероприятия для дошкольников» 4-7 лет, М.А.Давыдова, Москва 2007.

5 «Физическая культура в детском саду» О.Б.Казина