**Конспект сюжетно-ролевого урока по физическому воспитанию, проведённого в 3-м классе (урок-путешествие)**

Учитель Николаева С.В.

**Цель:** культивирование творческого, целостного отношения к собственным физическим способностям.

**Задачи:**

1. Развивать прыгучесть, ловкость, меткость, быстроту.
2. Закрепить навык бега.
3. Воспитывать интерес к активной двигательной деятельности, чувство коллективизма, товарищества, положительных морально-волевых и физических качеств.
4. Способствовать всестороннему физическому развитию.

**Место проведения:** спортивный зал.

Литература: В.М.Качашкин «Методика и теория физического воспитания».

**Инвентарь:** кегли, обручи, дуги для подлезания, малые мячи, кубики, гимнастические скамейки.

**Оборудование:** кленовые листья, костюм лисы, карманы, кости, бананы, медали, грибочки, магнитофон, плакаты с животными.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Часть урока | Содержание материала | Дозировка | Методические указания |
| 1Подготовительная | Играет музыка.«Осень настала, холодно стало, птички улетают, листья опадают».Ой! Здравствуйте, ребята! А что вы делаете в моём осеннем лесу? Какое сейчас время года? А в моём лесу ещё осень, хотите попутешествовать вместе со мной? Тогда все за мной, шагом-марш! Вышли мы на поляну давайте побегаем, бегом-марш! Шагом-марш, глубокий вдох-выдох. Останавливаемся. Ах, какой сказочно-красивый ковёр из листьев. Давайте перестроимся чтобы каждый оказался рядом с листочками. Берите в руки листочки. С какого дерева эти листья? Давайте, мы выполним упражнения с этими листьями. Но для того чтобы качественно выполнить упражнения, посмотрите не мешаете ли вы друг другу?**1.**В нашем лесу растут деревья, покажем какие они.И.п.-о.с. 1-руки вперёд2-руки вверх3-руки в стороны4- и.п.**2.**Каждое деревце, хочет вырасти и тянется к солнышку.И.п.- стойка руки в стороны1- скрестный мах рук2- и.п.3-4 – тоже, что 1-2**3.**При ветре деревья в лесу качаютсяИ.п.-стойка руки вверх1-наклон влево2-и.п.3-наклон вправо4-и.п.**4.**Когда ветер сильный с деревьев опадают листьяИ.п.-стойка ноги врозь1-наклон вперёд, листья положить на пол2-и.п.3-наклон вперёд. Поднять листья4-и.п.**5.**В лесу растут не только большие деревья, но и маленькиеИ.п.-стойка руки в стороны1-приседание руки вперёд2-и.п.3-4-тоже что 1-2**6.**На деревьях живут белочки, они прыгают с ветки на веткуИ.п.-о.с.1-прыжок ноги врозь, руки в стороны2-и.п.3-4-тоже что 1-2**7.**А под деревьями хожу я, красавица лиса.1-2-3-4-ходьба на местеПерестроение в колонну по одному. | 10 мин.1,5 круга3 круга6 раз6 раз6 раз6 раз6 раз6 раз |  СлежуХхххххххххххжу заорганизацией, внешним видом.Ходьба по залу с заданием.Бег с изменением направления.Х ххххххххххххххперестроение в 3 колонны для упражнений.Руки прямые, поднимаемся на носки, посмотреть на рукиРуки прямые, отводить точно в сторонуНаклон точно в сторону, руки прямыеКолени не сгибать, листья не бросатьПриседать полностью, руки прямыеПрыжок шире, руки прямые точно в сторону |
| 2Основная | Я тут побывала у своей двоюродной сестры в гостях, которая живёт в джунглях, она познакомила меня со многими животными. Я вам привезли их портреты. Как вы думаете, на какие две группы по питанию делятся эти животные? Все эти звери быстрые, ловкие, прыгучие. Мне сказали, что вы тоже такие. А я не верю, давайте проверим. А что для этого нужно? Значит, будем развивать двигательные качества: быстроту, выносливость, ловкость, прыгучесть. Сейчас мы с вами устроим соревнования, между хищниками и травоядными. Давайте проведём жеребьёвку. У меня есть корзиночка с грибочками. Доставайте любой. Что вы заметили? Как называются грибы? Почему?Нам нужны капитаны. В каждом семействе грибов, есть самый главный большой гриб. У кого такой гриб, тот и будет капитаном. Перестроение в 2 колонны. За каждое задание можно получить банан или кость, но чтобы их заработать надо всё правильно выполнять, ровно стоять в колонках.**1.**Гуляя по джунглям, мы с сестрой наткнулись на тигра, он зарычал и хотел нас проглотить, но мы с сестрой хитрые и умеем заметать следы, бегая между палками бамбука, перепрыгивая через кочки. Так убежали мы от тигра. А вы бы убежали от тигра? **2.**Пошли мы с сестрой дальше и получили кокосовым орехом по голове. Подняли головы и как вы думаете, кого мы там увидели на пальме? Вы такие же меткие?**3.** Вдруг мы с сестрой увидели Енота, он выбегал из норки, перебегал реку по бревну, на другом берегу ловил рыбу и относил её в свой домик. Вы так можете? Эта команда была самыми быстрыми енотами.**4.**Много чего интересного я ещё увидела в джунглях: видела, как ползает удав, как быстро прячется в норе енот, почуяв опасность, как ловко прыгает с ветки на ветку пантера. Хотите побывать и удавом, и енотом, и пантерой? Предлагаю вам заключительную эстафету.**5.** Вожаки в племенах тоже состязаются, пусть и наши капитаны посоревнуются. Я задам вам три вопроса, кто первым отвечает, приносит своей команде очко.Подведение итогов эстафет.Капитаны несите из конвертов кости и бананы будем подводить итоги наших эстафет.Кто-то победил, кто-то проиграл. Но мы все оказались в выигрыше, потому что каждый из нас нашел свою частичку добра, укрепил свою дружбу, испытал себя на прочность. И каждый из нас приобрёл профессию путешественника, поэтому всем я говорю МОЛОДЦЫ! И всем вам вручаются медали. | 28мин.2 мин.5 мин.5 мин.5 мин.5мин.3 мин.3 мин. | ХхххххххххххДети достают по грибку.Подберёзовики – хищники, подосиновики – травоядные.  Х хххх х ххххПо команде марш добежать до кеглей, оббегать их зигзагообразно, перепрыгнуть любым способом через кубик и бегом обратно передать эстафету.По команде марш добежать до обруча, взять мяч, метнуть по кегле, всё поставить на место и бегом обратно передать эстафету.По команде марш выполняются прыжки на 1 ноге, до скамейки, бег по скамейке, взять кеглю, вернуться бегом обратно, передать эстафету следующему, самим становиться в конец колонны.По команде марш добежать до скамейки, проползти по ней подтягиваясь руками, подлезть под дугу, прыгать на двух ногах из обруча в обруч и бегом обратно передать эстафету1.Как называется игра на льду с клюшкой и шайбой?2.Куда забивают мяч в футболе?3.Что одевают фигуристы выходя на лёд?Подсчёт костей и бананов. |
| 3Заключительная  | Вот и подошло к концу наше путешествие. И я вам хочу подарить наказ.И напоследок у нас с вами будет необычное перестроение. У меня есть три картинки. Подойдите к той которая вам больше всего нравиться.Хорошие вы детки, но нам пора расставаться, сейчас я вас выведу из своего леса. За мной шагом-марш! | 2мин. | Зачитывание наказа. |