**Завершающее занятие по программе**

**«Здоровый образ жизни – здоровое питание»**

Дата проведения: 01.06.

Время проведения: с 10.00

Место проведения: школьная столовая/буфет.

Оформление, реклама: приглашение на праздник (на воротах лицея), рассылка на сайте, в группах, обучающихся и родителей лицея. Пригласительные карточки. Тематические тейбл-тенты с Qr-кодами.

Музыкальное оформление (аппаратура, фонограммы о здоровом образе жизни, питании, спорте). Буклет с рекомендациями по составлению меню.

Необходимые оборудование и материалы:

10 столов, 10 скатертей, самовар (2-3 чайника), одноразовая посуда (стаканы, вилки, тарелки), бумажные салфетки, влажные салфетки, бумажные полотенца, воздушные шары, листы – технологические карты.

Миксер – 2 шт, блиyница – 2 шт, сервировочные тарелки, инструменты (кухонная посуда)

«Распределение столов»

- с учетом КФА (коэффициенту физической активности) для обучающихся и родителей.

- с использованием сезонных продуктов

- учитывая особенности организма (аллергия, специфические заболевания, н.п. сахарный диабет и пр.

Проводимая дегустация даст возможность оценить разнообразие блюд.

Здоровое питание может приносить удовольствие.

В ходе праздника обучающиеся завершат работу по программе «Здоровое питание»

