

ДОЛГОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ «БУДЬ ЗДОРОВ»

Воспитатель :Абдуева Рабият Абдуевна

Проект «Будь здоров»

- **Цель проекта:** Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.
- **Задачи проекта:**
- Пропагандировать здоровый образ жизни.
Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.
- Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания, выработать стойкую привычку к самомассажу;
- Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;
- Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.
Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)

«Сохрани своё здоровье сам»

- **Цель:** Воспитать у детей осознанное отношение к своему организму:
- **Задачи:** бережно и заботливо к нему относиться, формировать у детей представление о здоровом образе жизни, научить детей любить себя и свой организм, закрепить знания о полезных и вредных привычках, формировать негативное отношение к вредным привычкам, воспитывать желание помогать себе сохранить здоровье, прививать любовь к физическим упражнениям.







«День Витаминки»

- *Цель:* Помочь детям понять, что здоровье человека зависит от правильного питания, объяснить, что еда должна быть не только вкусной, но и полезной.





«Чистота – залог здоровья»

- Цель: Довести до сознания детей необходимость и важность соблюдения гигиенических процедур, поддерживать чистоту тела, продуктов, помещений.





«С физкультурой дружить – здоровым быть!»

- **Задачи:** Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию, повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.



«Если хочешь быть здоров - закаляйся!»



Мероприятие «Веселые старты»

- Цель:
- Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
- Совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.
- *Сплотить детский коллектив.



Мероприятие «Веселые старты»



Мероприятие «Весёлые старты»



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Итогом всей нашей работы станет:
- - Фоторепортаж к проекту «Весёлые старты»
- Выводы:
- - Погружение детей в тему долгосрочного проекта, даст им возможность глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хочет донести педагог;
- - Работа в данном направлении будет интересна не только педагогам, но и родителям, так как они будут вовлечены в воспитательно - образовательный процесс, что позволит им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ