|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮЗаведующий МБДОУ«Загорский детский сад» комбинированного вида\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А.Мехова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 годаПриказ №\_\_\_\_ |

План на летне-оздоровительный период

2024 год

**План работы**

**на летний оздоровительный период**

**(июнь-август 2024 г.)**

**План летней оздоровительной работы (ЛОП)**

**Пояснительная записка**

Лето - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в распорядке дня.

**Цель работы:**

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Создание максимально эффективных условий жизнедеятельности, способствующих гармоничному развитию и развитию их познавательной активности на основе оздоровительных мероприятий.

**Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.

3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.

4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.

5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;

- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;

-  использование простых и доступных технологий;

-  формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

-  интеграция программы профилактики закаливания в семью;

-    повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

**Организация летнего оздоровительного периода**

* каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневно моется пол на верандах, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);
* организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);
* соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО;
* соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);
* увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21 );
* различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;
* проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

**Принципы летней оздоровительной работы на основании положений ФГОС ДО:**

  - поддержка разнообразия детства в летний период;

  - учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;

  - деятельностный подход к организации образовательного процесса;

  - интеграция разных видов детской деятельности;

  - содействие и сотрудничество детей и взрослых;

  - взаимодействие ДОО и семьи.

**Формы работы по образовательным областям:**

         познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;

         речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

         художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;

         социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

         физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

**Задачи работы с детьми: р**еализация задач по образовательным областям на летний период (согласно ФГОС ДО).

**«Физическое развитие»**

∙ Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;

∙ всесторонне совершенствовать физические функции организма;

 ∙ повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;

∙ формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;

∙ удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка;

∙ способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

**«Художественно-эстетическое развитие»**

∙ Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года;

∙ поддерживать инициативу детей в импровизации;

∙ активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка;

∙ развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями;

∙ совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации;

∙ развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми;

∙ приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника;

∙ предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира;

∙ развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения;

∙ создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

**«Познавательное развитие»**

∙ Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления;

∙ обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира;

∙ развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

**«Речевое развитие»**

∙ Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей;

∙ воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям;

∙ способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

**«Социально-коммуникативное развитие»**

∙ Развивать игровую деятельность воспитанников;

∙ приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;

∙ продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;

∙ развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;

 ∙ формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

**Задачи работы с педагогами**

* Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
* Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

**Задачи работы с родителями**

       Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.

       Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

       Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Ежедневно проводится:**

* индивидуальная работа с детьми;
* закаливающие, оздоровительные мероприятия;
* использование здоровьесберегающих технологий;
* игры, для развития моторики и сенсорики.

**Ожидаемые результаты**

     приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;

     развитие эмоционально-волевой сферы воспитанников;

     повышение уровня экологической культуры воспитанников (развитие экологического - гуманного, природоохранного, осознанно-бережного отношения к природе);

     повышение уровня коммуникативных способностей детей;

     повышение эффективности в работе с родителями по вопросам ЗОЖ;

     активизация познавательных интересов детей к трудовой деятельности в природе.

        Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1) снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;

2)  отсутствие случаев травматизма и отравления детей;

3) повышение уровня физического, психического здоровья детей;

4)  повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.

**ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Содержание работы | Месяц | Ответственные  |
| **Раздел №1 Административно-хозяйственная работа** |
| 1.1. | Проведение инструктажей: - охрана жизни и здоровья детей в период ЛОП; -соблюдение санэпидрежима; -организация игр и опытно - экспериментальной деятельности в период ЛОП; -профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций;-предупреждение детского травматизма, ДТП; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте | Июнь | Заведующая Мехова А.А.Старший воспитатель Башкова О.В.Завхоз Козлова С.М. |
| 1.2. | Ежедневный обход территории  | Июнь-август | Завхоз Козлова С.М. |
| 1.3. | Контроль установки москитных сеток на окнах | Май | Завхоз Козлова С.М. |
| 1.4.  | Готовность групп к летне-оздоровительному периоду  | Июнь  | Заведующая Мехова А.А.Старший воспитатель Башкова О.В..Завхоз Козлова С.М. |
| **Раздел №2 Организационно-методическая деятельность** |
| 2.1. | Разработка и обсуждение плана работы на летний период. | Май | Старший воспитатель Башкова О.В.Педагоги |
| 2.2. | Обновление и пополнение официальной страницы в ВКонтакте | еженедельно | Старший воспитатель Башкова О.В.воспитатели групп |
| 2.3. | «Организация работы с детьми в летний период» - консультация для педагогов | Июнь | Старший воспитатель Башкова О.В. |
| 2.4. | Семинар – практикум с воспитателями «Использование сюжетных прогулок в летний оздоровительный период» | Июнь | Старший воспитатель Башкова О.В. |
| 2.5. | Конкурс на лучшую оформленную площадку к летне-оздоровительному периоду  | Июнь  | Старший воспитатель Башкова О.В.Воспитатели групп  |
| 2.6. | Оперативный контроль: «Реализация воспитателями плана летней оздоровительной работы». | Август | Старший воспитатель Башкова О.В. |
| 2.7. | Организация досуга в летний оздоровительный период  | Июнь,август | Музыкальный руководитель Николаева Э.Г. |
| 2.8. | Оперативный контроль: «Организация прогулки в летний оздоровительный период»  | Июнь | Старший воспитатель Башкова О.В. |
| 2.9 | Оформление выставок и стендов в группах с наглядной информацией: | В течении ЛОП | воспитатели групп |
| -«Лето- веселая пора!»-«Мы живем в России» | июнь | воспитатели групп |
| -«Безопасность дома и на природе»-«Здоровый образ жизни» | июль | воспитатели групп |
| - «Осторожно, насекомые!»- «Маленькие почемучки» | август | воспитатели групп |
| 2.10. | Подведение итогов летне-оздоровительного периода (фото отчет)  | Август  | Старший воспитатель Башкова О.В.воспитатели групп  |
| 2.11. | Индивидуальная работа по запросам педагогов  | В течении ЛОП | Старший воспитатель Башкова О.В. |
| **Раздел №3 Физкультурно-оздоровительная работа** |
| 3.1. | Организация приема детей на улице  | В течении ЛОП | Инструктор по ФИЗО Каратаева Л.П.Воспитатели групп  |
| 3.2. | Проведение закаливающих процедур:- воздушные ванны - гимнастика после сна, босохождение- сон без маек  | В течении ЛОП | Инструктор по ФИЗО Каратаева Л.П.Воспитатели групп  |
| 3.3. | Проведение физкультурных занятий на улице  | В течении ЛОП | Инструктор по ФИЗО Каратаева Л.П.Воспитатели групп  |
| 3.4. | Проведение утренней гимнастики на улице  | В течении ЛОП | Инструктор по ФИЗО Каратаева Л.П.Воспитатели групп  |
| 3.5. | Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры | В течении ЛОП | Воспитатели групп |
| 3.6. | Соблюдение воздушного режима на улице | В течении ЛОП | Воспитатели групп |
| **Раздел №4 Содержание психолого-педагогического сопровождения**  |
| 4.1. | Психологические этюды с детьми младших групп  | В течение всего ЛОП | Воспитатели групп |
| 4.2. | Круглый стол с воспитателями адаптационных групп «Особенности организации работы воспитателя в период адаптации детей к ДОО» | Июнь | Старший воспитатель  |
| 4.3. | Памятки для родителей «Адаптация с улыбкой» | Июль  | Старший воспитатель  |
| 4.4. | Консультация в летний уголок для родителей «Развитие творческих способностей в летний период»  | Июнь  | Старший воспитатель |
| 4.5. | Консультация в летний уголок для родителей «Психологический комфорт вашего ребенка»  | Июль | Старший воспитатель  |
| 4.6. | Консультация в летний уголок для родителей «Дети на дороге или как учить детей осторожности»»  | Август | Старший воспитатель |
| **Раздел №5 Руководство и контроль** |
| 5.1. | Соблюдение режима (режима дня, режима двигательной активности) | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.2. | Здоровье сберегающая деятельность в режиме дня | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.3. | Взаимодействие с родителями | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.4. | Игровая деятельность | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.5. | Формирование основ экологической культуры | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.6. | Продуктивные и художественно-эстетические виды деятельности | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.7. | Познавательно-исследовательская и опытно-экспериментальная деятельность детей | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.8. | Речевое развитие детей | Постоянно  | Администрация ДОУ |
| 5.9. | Планирование воспитательно-образовательной работы | Постоянно  | Администрация ДОУ |

**ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ**

**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2024 г.**

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели.  Содержание их отличается   в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

**июнь – МЕСЯЦ БЕЗОПАСНОСТИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **I неделя****27 мая – 31 мая 2024г****«Здравствуй, лето!»** | Развлечение «День защиты детей»**Беседы**: День защиты детей,Здравствуй, лето!, Правила поведения на участке,О вреде и пользе солнца.**Летний вернисаж**: рисование на асфальте, аппликации из ладошек на тему «Лето»,**Опытно-экспериментальная деятельность**: О вреде и пользе солнца. Игры с песком. | Развлечение «День защиты детей»**Беседы**  Лето снова с нами, Знакомьтесь, сказочник А.С. Пушкин. О вреде и пользе солнца. Правила безопасного поведения на прогулке (Д/И «Что будет, если…)**Летний вернисаж:** Рисунки на асфальте «Счастливое детство моё», Рисование «Летний день», аппликации из ладошек на тему «Лето»,**Труд в природе**: помощь в высадке цветов на участках. |
| ИТОГОВОЕ событие**31 мая** | Развлечение «Лето в гости к нам пришло» |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **IV неделя****27 – 28 июня 2024г.****Неделя безопасности дорожного движения** | **Беседы**: О чем говорит светофор? Где перейдём дорогу? Я на самокатеЗнакомство с профессией милиционера.**Чтение художественной литературы:** «Дядя Стёпа», стихи про дорогу, светофор и т.п.**Летний вернисаж:** Рисование «Зебра», «Транспорт»***Закаливающие процедуры*** | **Беседы**: «Сигналы светофора»,«Зачем нужны дорожные  знаки»,Я –пешеход», «Где можно играть?» «Мой друг-светофор» Правила езды на самокате и велосипеде**Речевые ситуации**: «Мы выходим из автобуса».Проект «Путешествие в прошлое автомобиля»Сюжетно-ролевая игра «ДПС».**Чтение художественной литературы:**У. Сигал «Запрещается-разрешается»С. Михалков «Моя улица»,  О. Бедарева «Азбука безопасности».Разучивание стихотворений по теме недели:«Дядя Степа – милиционер»**Летний вернисаж:**Рисование«Запрещающие правила на дороге».Аппликация «Твой друг – дорожный знак»,Творческая мастерская: рисование иллюстраций по прочитанному.Оформление стенгазеты с детьми на тему «Родители, соблюдайте ПДД»***Закаливающие процедуры*** |
| **ИТОГОВОЕ событие** | Оформление стенгазеты с детьми на тему «Родители, соблюдайте ПДД» | Квест-игра на знание ПДД |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **V неделя****26 июня – 30 июня 2023г.****Я в большом городе** | **Беседы**:  Я с мамой в магазине. Я с мамой в парке. Я на детской площадкеРассматривание территории детского сада с беседой, что где находится.**Чтение художественной литературы:**Сказки на тему, как не потеряться от мамы.Просмотр мультфильма «Гном и дом»**Летний вернисаж**(рисование, лепка, аппликация): Магазин**Конструирование**: «Городок для любимых игрушек»;***Закаливающие процедуры*** | **Беседы**: Я в торговом центре. Я в супермаркете. Я в парке. Я на детской площадкеЧто делать, если я потерялся. Эскалатор – лестница-лифтРассматривание и обсуждение территории микрорайона, где находится детский сад. (экскурсия)**Игра-тренинг** для детей «Я потерялся»**Чтение художественной литературы:**По желанию детей, по теме недели.Просмотр мультфильма «Гном и дом»**Летний вернисаж**(рисование, лепка, аппликация): Торговый центр, Как мы гуляем в парке. **Моделирование**: «На улице города».**экскурсия: «**Опасности за пределами детского сада»***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Театрализованное представление** для детей «Потерялся колобок» | **Викторина**«Я в большом городе» |

**июль – МЕСЯЦ ЭКОЛОГИИ**

**Проект месяца: «Сохраним природу родного края»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **I неделя****01– 05 июля 2024 г****«Неделя экологической книги»** | **-Рассматривание** энциклопедий, книг с рисунками о природе, иллюстраций;**Чтение художественной литературы:**потешки, пословицы, поговорки, стихио природе, животных, растениях «Айболит», «Чудо-дерево», «Черепаха»; С. Гродецкий. «Кто это?»; В. Берестов. «Курица с цыплятами», «Бычок»; Н. Заболоцкий. «Как мыши с котом воевали»**Летний вернисаж :** «Одуванчик»**Развлечение**  «Праздник Нептуна»**Опытно-экспериментальная деятельность**: Опыт «Плавает – тонет», Игры с водой.***Закаливающие процедуры*** | **Беседы:** введение в тему «Мы живём у Байкала»,о традициях праздника «Иван-Купала», «Природа Родного края»**знакомство с Красной книгой.****Чтение художественной литературы:**экологические сказки («Грустная история» и др.), «Звери наряжаются в зимние шубы» Г. Скребицкий, «Светлая капель» М. Пришвин, «Голубые лягушки», «Лесные домишки» В. Бианки, «Что такое кислотный дождь» С.Н. Николаева.**Летний вернисаж:** «Экология глазами детей» **Развлечение**  «Праздник Нептуна»**Исследовательская деятельность:** «Кому нужны деревья в лесу» **Ручной труд:** «Подарим книжке вторую жизнь – спасем одно дерево»Трудовой десант  на огороде и в цветнике.***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | Выставка « В экологию через книгу» |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **II неделя****08– 12 июля 2024 г****«В мире животных»** | **Беседы:** «Животные нашего края», «Как звери в лесу живут?»**Наблюдения:**на участке детского сада за птицами.**Чтение художественной литературы:**«Три котёнка», «Петух и краски», «Под грибом», «Кораблик», «Цыплёнок и утёнок», обр. В. Г. Сутеев,«Колобок», «Репка», «Курочка Ряба»Слушание звуков леса, шум леса.**Творческая игра на подражание животным:**«На лугу пасутся ко…»**Летний вернисаж :**  Аппликация «Домашние животные»***Закаливающие процедуры*** | **Беседы:** «Животные нашего края», «Как звери в лесу живут?», Красная книга животных Бурятии**Виртуальная экскурсия в лес**«В мире животных»**Чтение художественной литературы:** В. Бианки «Муравейник зашевелился». Г. Ганейзер «Кузнечик – невидимка». « Голуби» И. ТургеневСлушание звуков леса, шум леса.**Сюжетно-ролевые игры:** «Зоомагазин»**Летний вернисаж :** «Мой любимый питомец», «Поделки из природного материала»**Исследовательская деятельность:** «Как устроены перья у птиц», «Почему птицы могут летать», «Из чего птицы строят гнезда»**Ручной труд**: разработка макета лесаТрудовой десант  на огороде и в цветнике***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Конкурс « Лучший скворечник -2023»****Фотовыставка «Я и мой питомец»** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **III неделя****15– 19 июля 2024 г****«В мире растений**» | **Беседы:** «Чей листик?», "Мой любимый цветок"«Зачем нам нужен огород»,«Травы и цветы на лугу»**Чтение художественной литературы:**потешки, пословицы, поговорки, стихио растениях. Н. Егоров «Редиска, тыква, морковка», Сутеев «Яблоко»**Летний вернисаж :** «Поляна цветов»**Опытно-экспериментальная деятельность**:. "Что любят растения"***Закаливающие процедуры*** | **Беседы:**«Зачем нам нужен огород», Красная книга растений Бурятии;  «Лекарственные травы, доктор лечит от простуды: "Чай из листьев смородины, мяты, зверобоя", " Мой любимый цветок"**Чтение художественной литературы:** И. Токмакова "Сосны", **К. Паустовский. «Собрание чудес»,** **М. Пришвин. «Золотой луг»,** **М. Пришвин. «Лесной доктор»**Летний вернисаж : «Поляна цветов», «Изображение деревьев разными способами»**Исследовательская деятельность:** «Откуда семечко взялось?», Как развивается растение?"**Ручной труд:** Трудовой десант  на огороде и в цветнике***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Викторина «Растения вокруг нас»** |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **IV - V неделя****23 июля– 2 августа 2024 г****«Юные натуралисты»** | **Беседы:**«Скажи название»,**«** Береги природу»**Чтение художественной литературы:**потешки, пословицы, поговорки, стихио природе, животных, растениях  «Волк и козлята», «Кот, петух и лиса»,  «Гуси-лебеди», «Бычок — черный бочок, белые копытца», «Лиса и заяц»,  «Теремок»**Экологический вернисаж :** «Природа и мы»Эко-квест «Приобщение к миру природы»Сюжетно-ролевая игра: «Лесное путешествие»**Ручной труд:** Изготовление травянчика «Ёжик», Оформление уголка «Эколята»***Закаливающие процедуры*** | **Беседы: «** Береги природу», «Что нельзя делать на природе»«Реки, речки и моря на Земле текут не зря»,**Чтение художественной литературы:** **Я. Аким. «Наша планета»,** **С. Михалков. «Прогулка»,** **А. Усачев. «Мусорная фантазия»** **Г. Ладонщиков. «Дельный совет»****Экологический вернисаж:** «Природа и мы», «Экологические знаки».Эко-квест «Цветик-разноцветик» **Сюжетно-ролевые игра**«Поездка на озеро», **Эксперимент:** «Завтрак туриста» (отслеживание свойств хлеба в зависимости от условий хранения: на воздухе, в фольге, в полиэтиленовом пакете).**Ручной труд:** Изготовление знаков «Правила поведения в лесу», Оформление уголка «Эколята»Трудовой десант  на огороде и в цветнике***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Развлечение «Будь природе другом!»** |

**август – МЕСЯЦ ТЕАТРА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **I неделя****5– 9 августа 2024 г****«Путешествие в сказку»** | **Беседа**: «Откуда берутся сказки»«Угадай сказку»,  «Книги нужно беречь», «Сказка от начала начинается, до конца читается, в середке не перебивается»Рассказывание и **чтение** русских народных сказок.**Летний вернисаж**: Рисуем без кисточек и карандаша.Поможем построить теремок зверятам.***Закаливающие процедуры*** | **Беседа** «Что такое сказка?», «Сказки народов мира».  «Сказка от начала начинается, до конца читается, в середке не перебивается», «Ю.А. Васнецов – художник-иллюстратор сказок»Ситуативный разговор «Нужно ли беречь книги?»Беседа с детьми на тему «Сказка в гости к нам идет, чудеса с собой ведет!» (расширение понимания народная сказка, сформировать знания о разделении сказок на три вида: волшебные, про животных, бытовые)**Чтение**детям сказок народов мира**Летний вернисаж:**Рисование – иллюстрирование народных сказок. Лепка «Герои сказок». Конструирование «Сказочный замок».Сюжетно-ролевая игра «Книжкина больница»***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Викторина «По следам сказочных героев»** |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **II неделя** **12– 16 августа 2024г****«Волшебный мир театра»** | **Беседа**: Что такое театр, Из чего состоит театр (атрибуты), Знакомство детей с настольным театром. Главные правила для зрителей”Рассказывание и **чтение** русских народных сказок.**Летний вернисаж**: Лепка «Колобок»,Рисование «Ладошка превращается…»**Театрализованная деятельность**: показ сказки «Кот, Петух и Лиса», настольный, пальчиковый театр.***Закаливающие процедуры*** | **Беседы:**Из чего состоит театр (атрибуты), **Разнообразие театров, Профессии театра,**Главные правила для зрителей, Что такое пантомима, Театр как архитектурный вид искусства (с применением .ИКТ), музыкальный театр ("опера", "балет", "мюзикл", "музыкальная сказка")**Чтение**детям сказок народов мира**Летний вернисаж:**Рисование пальчикового театра,Изготовление масок для театраКонструирование «Театр», «Театральная сцена»Коллективная работа: Изготовление декораций к сказке «Теремок» для малышей.Сюжетно-ролевая игра «Мы пришли в театр», «Я – режиссёр»Театрализованная деятельность: инсценировка отрывков из знакомых сказок, театр теней, кукольный театр и т.д.Инсценировка сказок собственного сочинения***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Театральный калейдоскоп (каждая группа показывает представление в одном из видов театра)** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **III неделя****19– 23 августа 2024 г****«Песочные фантазии»** | **Беседы** с детьми о песке и его свойствах. «Что у нас под ногами?»,**«**Правила безопасного поведения в песочнице», «Песчинки, какие они?»«Кому для жизни нужен песок?»**Летний вернисаж (рисование, аппликация, конструирование):**Коллективная постройка «Город песчаных фигур»Выставка «Песочная сказка»**Чтение художественной литературы:**Чтение стихотворенийВ. Берестов «Посреди двора»Н. Хилтон «Я полил песок водой»А. Полетаева «Нам привезли песок на сад»С. Кашлев «Мы в песочнице играем»**Наблюдения:**Мокрый песок, сухой песок. Из чего удобнее построить? (свойство песка).Песок в тени, песок на солнышке.(трогаем ладошкой)***Закаливающие процедуры*** | **Беседа**с использованием иллюстраций, дидактических пособий: «Что у нас под ногами?» (Мы живем в городе, где все улицы заасфальтированы, по ним ездят машины, ходят люди, но есть и островки, где растут деревья и цветы, трава – это живая земля. Она называется почвой).«Какие бывают почвы?»«Где люди используют песок?», «Песочные часы».**Опыты:**«Свойство почвы» (рассматривание и изучение сырой и сухой почвы), «О чем говорят следы на песке?» «Какой он, песок?» (пересыпание и просеивание песка, сравнение его температуры, сравнение сухого и мокрого песка).**Чтение художественной литературы:**по теме недели, о насекомых и т.п.,Рассматривание энциклопедий.**Летний вернисаж (рисование, аппликация, конструирование):**Рисование мелками, карандашами почвы, травы, обитателей почвы.Рисование палочками на песке.**Изготовление коллажа** «Жизнь на Земле» (из открыток, журналов, картинок).**Знакомство с картой и глобусом** – поиск суши, воды, разных ландшафтов земли (лес, горы, степь, пустыня).***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **Конкурс на лучший песочный замок** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки проведения****Тема недели** | **Мероприятия****Для детей с 1,6 до 3 лет** | **Мероприятия****Для детей с 3 до 8 лет** |
| **IV неделя****26– 30 августа 2024 г****«Олимпийские игры»** | **Беседы** с детьми о здоровье, «Польза утренней гимнастики», «Режим дня для малышей». «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья»Рассматривание иллюстраций с изображением спортсменов летних игр.**Летний вернисаж (рисование, аппликация, конструирование):**Лепка овощей из пластилина «Помидор и огурец», Рисование «Наше лето»**Чтение художественной литературы:**А. Барто «Девочка чумазая»К. Чуковский «Мойдодыр»,«Доктор Айболит», «Федорино горе»***Закаливающие процедуры*** | **Беседа с использованием иллюстраций, дидактических пособий:**«Что такое олимпиада, «История олимпийских игр», «Олимпийская символика», «Виды спорта», Что нужно, чтобы быть спортсменом.**Опыт:** «Где легче прыгать: на песке или траве?»**Чтение книг об истории** Олимпийских игр, рассматривание книг (дети приносят свои книги).**Летний вернисаж** (аппликация,  конструирование. лепка): изготовление символики олимпийских игр (эмблема, символ).***Закаливающие процедуры*** |
| ИТОГОВОЕ событие | **День здоровья**«До свидания, лето». |

**Приложение 1**

**Формы оздоровительной работы с детьми в летний период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Формы работы** | **Условия организации** |
| **Место** | **Время**  | **Продолжительность по группам в минутах** | **Ответственные** |
| Утренняя гимнастика | на воздухе | ежедневно перед завтраком | младшая – 6, средняя – 8 , старшая -10, подготовительная -12 | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Занятия по физической культуре | на воздухе | 3 раза в неделю | 1 младшая – 10, 2 младшая – 15, средняя – 20, старшая – 25, подготовительная -30. | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол) | на воздухе | ежедневно | для всех возрастных групп – 10 – 20 мин. | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы. | на воздухе | Ежедневно | младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12 | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон. | на воздухе | Ежедневно | средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15 | Инструктор по физической культуре, воспитатели |
| Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять» | Спальная комната | ежедневно после дневного сна | для всех возрастных групп -3-5 мин | воспитатели групп |
| Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, с учетом по плану в Согласно воспитатели босохождение, солнечные и воздушные ванны. | С учетом специфики закаливающих мероприятий | по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия | Согласно требованиям действующего СанПиНа  | воспитатели |
| Индивидуальная работа в режиме дня | с учетом специфики индивидуальной работы | ежедневно | 3 – 7 мин | воспитатели групп |

**Приложение 2**

**Система закаливающих мероприятий**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Мероприятия*** | **Особенности организации** |
| **Воздушные ванны** | Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха  |
| **Солнечные ванны** | при наличии головного убора |
| **Стопотерапия**  | Ежедневно растирание стоп, похлопывание ладонью по стопе, самомассаж стоп, гимнастика стоп с предметами, «Дорожка здоровья». |
| **Полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры** | Ежедневно после обеда |
| **Мытье рук по локоть с самомассажем, пальчиковая гимнастика** | Ежедневно |
| **Игры с водой и песком** | Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке  |
| **Утренняя гимнастика** | Ежедневно, на свежем воздухе  |
| **Гимнастика пробуждения** | Ежедневно, по мере пробуждения детей  |
| **Подвижные игры с физическими упражнениями** | Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, с учетом двигательной активности детей. |
| **Индивидуальная работа по развитию движений** | Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках |
| **Самостоятельная двигательная деятельность** | Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе |
| **Музыкально-развлекательные, физкультурные досуги, конкурсы.** | 1 раз в неделю |