**Конспект НОД «Сказка «Репка» на спортивный лад»**

**по физическому развитию с детьми подготовительной группы**

**(с участием родителей).**

Попова И.Б.

1. Доминирующая образовательная область: физическая культура.

2. Тема: «Сказка «Репка» на спортивный лад»

3. Интегрируемые образовательные области: художественное – эстетическое.

4. Программные задачи:

- Обучающие: учить детей отбивать теннисный мяч от стены, ловить после отскока; развивать ловкость, координацию движений; учить выполнять массаж спины своему товарищу.

- Развивающие: совершенствовать умение прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед и удерживая мешочек между ног; упражнять в подлезании под дугу в группировке, в перешагивании мягких брусочков.

- Воспитывающие задачи: формировать привычку здорового образа жизни, воспитывать интерес к двигательной деятельности; показать положительное влияние зарядки на здоровье человека, посредством инсценирования сказки «Репка»; развивать художественно-коммуникативные способности детей.

5. Форма проведения: основные виды движений, подвижные и танцевально-ритмические игры, театрализованная деятельность детей.

6. Форма организации детей: групповая, подгрупповая.

7. Материал и оборудование: мешочки с горохом (10 штук × 200 гр.), дуги (5 штук × 50 см. высота), мягкие модули (брусочки 50 см × 30 см), теннисные мячи (10 шт).

Декорации к театру (елки, домик, лавочка, конура). Костюмы и атрибуты сказочных героев: деда, бабушки, внучки, собаки, кошки, мышки.

Музыкальное сопровождение: песня «Зарядка» (из м/ф «38 попугаев»), песня «Все спортом занимаются» (Е.Туманян, В.Викторов), песня «О зарядке», русские народные мелодии.

***Ход:***

Зал украшен шарами. У центральной стены стоит домик, лавочка, конура, дерево, заборчик.

Звучит бодрая музыка. Дети с родителями парами входят в зал, садятся на стулики.

***Ведущий*.** *Обращается к детям.*

Очень рада видеть вас,

Здравствуйте, ребятки.

Я надеюсь, все здоровы?

Все у вас в порядке?

*Обращается к родителям.*

Очень рада видеть вас,

Здравствуйте, родители!

В нашем празднике принять

Участие не хотите ли?

*Звучит русская народная мелодия.*

Погуляем по дорожкам,

Постучимся к сказке в дверь.

О здоровье и о спорте

Побеседуем теперь.

Ребята, скажите, что нужно делать каждое утро, чтобы быть сильным и здоровым? (*Зарядку*)

Правильно!

Если день начать с зарядки-

Значит, будет все в порядке.

Как вы думаете, без зарядки можно вытянуть репку из грядки? (*Нет*)

Почему? *(ответы детей и родителей).*

*Звучит русская народная мелодия*

По дорожке мы пойдем, в спортсказку «Репка» попадем. *Дети двигаются за ведущим «змейкой» (между деревьями); прыжками на двух ногах( с кочки на кочку); по диагонали с высоким подниманием колен (через высокую траву). Челночный бег, ходьба на носочках. Подходят к домику, с заборчиком.*

***Ведущий*.** А вот и дом, и огород. Здесь нас сказочка и ждет.

*Дети-артисты в костюмах начинают театрализованное действие. Дети садятся к своим родителям.*

***Спортивная сказка «РЕПКА»***

***Ведущий*.** Запомните, ребятки:

Без спорта и зарядки невытянешь репку из грядки.

*(на каждый выход героев звучит соответствующая мелодия)*

***Ведущий*.** Возле дома огород, бабка с внучкой у ворот.

Жучка — хвост колечком, дремлет под крылечком.

Кошка Мурка отдыхает, возле домика скучает.

На крыльцо выходит Дед, он в большой тулуп одет.

Из открытого окна Деду музыка слышна.

*Песня «Зарядка», (из мультфильма «38 попугаев»)*

***Дед****:(отмахивается)* У меня здоровье крепкое!

Посажу - ка лучше репку я!

***Ведущий*.** Лопату берет, идет в огород...

***Бабка.*** И у меня, у Бабки, тоже все в порядке!

Без зарядки обойдусь, лучше в доме приберусь. *(С веником уходит в дом)*

***Ведущий*.**Ну, а внученька зевает,

Рот ладошкой прикрывает,

Клонит бедную ко сну…

***Внучка.*** *(потягивается)* С понедельника начну делать я зарядку.

***Ведущий*.** На лавку садится, плетет косицу.

*Около домика сидят Жучка и Кошка.*

***Ведущий.*** Ну, а вы почему зарядку не делаете?

***Вместе Жучка и Кошка:*** Обойдемся без зарядки!

Поиграем лучше в прятки!

***Ведущий*.** Жучка за Кошкой, Кошка в окошко.

Входит Мышка в коротких штанишках!

Майка на теле, в руках гантели!

*(выполняет упражнение с гантелями)*

***Мышка*.** Раз - два! Три-четыре!

Стану всех сильнее в мире!

Буду в цирке выступать,

Бегемота поднимать!

Ну-ка, дети, не зевать,

Начинаем все играть!

*Подвижная игра «Супер-мышка».(участвует вся группа)*

***Ведущий*.** Супер-мышка всех сильней *Дети ведут хоровод.*

И волков, и медведей. *Мышка в центре круга.*

Не боится она даже хитрого кота. *Останавливаются, спрашивают.*

- Хитрый кот, ты где? *Воспитатель назначает ребенка*

*на роль кота, который убегает*

*от мышки.*

-Я - здесь. *Оббегает круг, возвращаясь*

*на свое место.*

***Ведущий*.**Пока мы с вами играли,

Дед с бабкой репку сажали.

*(выводят репку в центр зала)*

***Дед****.* Ох, умаялся с утра! *(вытирает пот со лба)*

***Бабка*.** Да и мне на печь пора!

*Зевает. Уходят в дом.*

***Ведущий*.**Чтобы репке подрасти надо дождику пойти.

***Массаж спины «Дождик».***

*Дети встают «паровозиком». Выполняют массаж спины впереди стоящему.*

Дождик лей веселей

Теплых капель не жалей

Для лесов, для полей

И для маленьких детей.

И для мам и для пап

Дождик кап, кап, кап.

Дождик, дождик пуще

Будет травка гуще.

*Легкие постукивания пальцами*

*Легкие поколачивания кулачками*

*Пилящие движения ребрами ладони*

*Поглаживание ладонями всей спины..*

*При повторе, массаж выполняют родители своим детям.*

***Ведущий.*** Занимается рассвет. На крылечке снова дед.

Видит репку в огороде и себе не верит вроде.

Встал он возле репки — репка выше кепки!

***Репка***: Да, огромная я стала, свой бочок я отлежала…

***Дед.*** Эх, бульдозер бы сюда, без него совсем беда!

***Ведущий*.**Тянет - потянет, вытянуть не может!

***Дед****.* Где ты, бабка?

***Бабка.*** Ясейчас! Ай - да репка, удалась!

***Ведущий*.**Бабка за дедку, дедка за репку — тянут - потя­нут, вытянуть не могут.

***Бабка****.* Как тянуть? С какого боку?

Выйди, внучка, на подмогу!

***Внучка***. Репку очень я люблю. Тянуть из грядки помогу!

***Ведущий*.**Внучка за бабку, бабка за дедку, дедка за реп­ку — тянут -потянут,

вытянуть не могут.

***Внучка.*** Болит спина! Устали ручки!

Нам не справиться без Жучки!

***Жучка***. Гав, гав, гав, бегу, бегу.

Чем смогу - тем помогу!

***Ведущий*.**Жучка за внучку, внучка за бабку, бабка за дед­ку, дедка за репку — тянут – потянут, вытянуть не мо­гут.

***Жучка****.* Разбудить придется Кошку,

Пусть потрудится немножко!

***Кошка***. Мяу, мяу, бегу, бегу.

Чем смогу - тем помогу!

***Ведущий*.** Кошка за Жучку, Жучка за внучку, внучка за бабку, бабка за дедку, дедка

за репку — тянут - потя­нут, вытянуть не могут.

***Ведущий*.** Мышку кликнуть бы во двор!

***Кошка.*** Мышку звать — какой позор!

Мы пока и сами, кажется, с усами!

***Ведущий*.** Тут из норки Мышка — прыг,

Ухватилась за турник.

***Мышка.*** Чем топтать без толку грядку,

Становитесь на зарядку!

Чтоб за дело браться,

Нужно сил набраться!

*Все герои сказки выходят на зарядку, встают в шеренгу.*

***Мышка.*** Влево - Вправо!Влево - Вправо! *Выполняет повороты*

Получается на славу!

Каждый день зарядку делай, *Выполняет приседания*

Будешь сильным , будешь смелым!

***Ведущий*.** Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет.

Сильным, смелым вырастать

И в труде героем стать!

*Ритмическая гимнастика под песню «Все спортом занимаются». (Выполняет вся группа)*

***Мышка.*** Встали! Выдохнуть, вдохнуть!

А теперь пора тянуть!

***Ведущий*.** Становитесь дружно в ряд. *(Все дети встают колонной, держась за пояс впередистоящего)*

Вы, ребята, помогайте,

Смело вместе повторяйте:

«Еще разик, еще раз, репку вытянем сейчас!»

*Дети повторяют слова, тянут репку.*

***Ведущий*.** Репку вытянули дружно,

Вот и спеть теперь нам нужно!

*Песня «Песня о зарядке»*

***Ведущий*.**Все у нас хорошо, все у нас в порядке.

Потому, что по утрам делаем зарядку.

Ребята, скажите, как занятия спортом и физкультурой укрепляют наше здоровье?

*(отвечают дети и родители).* В три колонны становись!

***1 ребенок (капитан 1 команды)*** Очень дружим с физкультурой,

И следим мы за фигурой

***2 ребенок (капитан 2 команды)*** Мы пришли сегодня в зал,

Потому, что спорт позвал.

***3 ребенок (капитан 3 команды)*** Чтобы сильным стать и ловким

Начинаем тренировку.

***ОВД «по станциям»***

Дети выполняют упражнения подгруппами.

По сигналу свистка меняются «станциями»

***1 подгруппа***. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, огибая конусы. Мешочек зажат между ног. Обратно возвращаются на носочках с мешочком на голове.

***2 подгруппа***. Подлезание боком в группировке под дугу, чередуя с перешагиванием мягких модулей.

***3 подгруппа.*** Отбивание одной и ловля двумя руками теннисного мяча от стены. Менять расстояние броска до стены и скорость выполнения упражнения.

***Ведущий*.** Тренировка, Тренировка

Занимаемся мы ловко,

Но внимание, детвора,

Начинается игра.

***Подвижная игра «Мы посадим репку»***

*Дети стоят по кругу, в центре водящий с большим надувным мячом.*

Мы посадим репку

Вот, вот, вот.

Пускай наша репка

Растет, растет.

Вот такой вышины.

Вот такой ужины.

Вырастай, ты репка,

В добрый час,

Догоняй-ка репка

Нас сейчас.

*Дети идут по кругу, взявшись за руки, говорят слова игры, сопровождая соответствующими движениями. Водящий – родитель отбивает мяч о пол.*

*Останавливается, хлопает в ладоши.*

*Разбегаются по залу.*

*Водящий катает мяч по полу, пытаясь осалить им игроков.*

*Правила:*

*1. Водящий не должен выпускать мяч из рук.*

*2. Игроки могут прятаться в домиках: вставать ногами на скамейки, нижние решетки гимнастических лестниц.*

***Ведущий*.** Очень весело играли

И от репки убегали.

А сейчас мы отдохнем.

К мамам милым подойдем.

Маму за руку берите

И на танец пригласите.

*Дети приглашают родителей танцевать.*

***Парный танец «Дружба»***

Родители и дети стоят парами по кругу.

***На I часть*** музыки выполняют перекрестные хлопки.

***На II часть*** музыки дети переходят вправо по внешнему кругу, образуя новую пару.

В конце музыки – обнимаются.

***Ведущий*.** Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!

Спорт – помощник, спорт – игра

Скажем всем: физкульт – ура!

*Уход детей и родителей в группу.*