**Сценарий летнего развлечения на свежем воздухе для дошкольников «В поиске секретов здоровья»**

**Описание:** Ребята вместе с доктором Аскорбинкой, Витаминкой и Карлсоном помогают Медвежонку разобраться в секретах здоровья. Данный материал будет полезен музыкальным руководителям и воспитателям ДОУ.  
**Цель:** формирование у дошкольников представления о здоровом образе жизни.  
**Задачи:**  
• совершенствовать двигательные и коммуникативные навыки;  
• развивать восприятие, воображение, память и внимание;  
• воспитывать отзывчивость, доброжелательность, чувство сострадания и взаимодействия между взрослыми и детьми.  
**Оборудование и атрибуты:**  
Большой градусник, матрас, обручи, столы, два мольберта, два ватманы (на одном нарисован контур банки, на другом – салатника), раскрашенные картинки фруктов и овощей, клей, салфетки, «Касторка», ложка, сундук, мячики, муляжи (фрукты, овощи, сладости), два таза, ширма, большой шприц, мыльные пузыри, таз с мыльной пеной, мочалки, лейка.  
**Роли:** доктор Аскорбинка, Медвежонок, Витаминка, Карлсон – исполняют взрослые.

**Ход развлечения**

*Под весёлую музыку дети собираются на участке детского сада.*  
*Выходит доктор Аскорбинка.*  
**Аскорбинка:** Так, так, так… как же много здесь ребят! Что это вы здесь все собрались? Вы что, заболели?!  
**ДЕТИ:** Нет!  
**Аскорбинка:** Так вы хотите сказать, что вы здоровы?  
**ДЕТИ:** Да!  
**Аскорбинка:** Все? Совершенно здоровы?  
**ДЕТИ:** Да!  
**Аскорбинка:** А кто это вам сказал, что вы здоровы? Только я – доктор Аскорбинка, могу сказать, что вы здоровы! А я этого пока ещё не говорила! Для начала надо вас осмотреть!  
*Обходит детей, заглядывает в рот, слушает.*  
**Аскорбинка:** Вам таблетки сегодня давали?  
**ДЕТИ:** Нет!  
**Аскорбинка:** А может микстуру или касторку?  
**ДЕТИ:** Нет!  
**Аскорбинка:** Так, так, так…  
*Достаёт большой градусник и начинает «измерять температуру» детям.*  
**Аскорбинка:** Странно… и температуры нет… в чем же здесь секрет?! Расскажите-ка, ребята, как вам удаётся сохранить здоровье без таблеток, микстуры и касторки?  
**ДЕТИ.**  
Чтоб было здоровье  
В отличном порядке,  
Всем нужно с утра  
Заниматься зарядкой!  
*Появляется Медвежонок с матрасиком, укладывается.*  
**Медвежонок:** Какая ещё зарядка… зачем вам эта зарядка… лучше подольше полежать в кроватке… дайте мне скорее одеялко!  
**Аскорбинка:** Это ещё кто?  
**Медвежонок:** Кто-кто? Медвежонок я! Медвежонок!  
**Аскорбинка:** И зачем это ты сюда пришел?  
**Медвежонок:** Я знаю все секреты здоровья!  
**Аскорбинка:** Правда? Расскажи-ка нам!  
**Медвежонок:** Во-первых, надо подольше в постели валятся. Во-вторых – ни в коем случае не умываться! А самое главное – правильно питаться!  
**Аскорбинка:** А правильно – это как?  
**Медвежонок:** Как-как?... Вкусненько!!!  
**Аскорбинка:** Ребята, а вы знаете, что такое правильное питание?  
**ДЕТИ:** Да!  
**Аскорбинка.**  
Сейчас мы это проверим.  
Каша – вкусная еда  
Это нам полезно? (*Да*)  
Лук зеленый иногда  
Нам полезен дети? (*Да*)  
В луже грязная вода  
Нам полезна иногда? (*Нет*)  
Щи – отличная еда  
Это нам полезно? (*Да*)  
Мухоморный суп всегда –  
Это нам полезно? (*Нет*)  
Фрукты – просто красота!  
Это нам полезно? (*Да*)  
Грязных ягод иногда  
Съесть полезно, детки? (*Нет*)  
Овощей растет гряда.  
Овощи полезны? (*Да*)  
Сок, компотик иногда  
Нам полезны, дети? (*Да*)  
Съесть мешок большой конфет  
Это вредно, дети? (*Да*)  
*Медвежонок всячески перебивает детей.*  
**Медвежонок** Да ну вас… ничего-то вы не понимаете в правильном питании…  
**Аскорбинка:** А вот и понимают! Молодцы, ребята! А сейчас мы с вами отправимся в гости к моей подружке Витаминке.  
*Преодолевая полосу препятствий (из обруча в обруч), дети идут в гости к Витаминке (большая беседка).*  
**ВИТАМИНКА:** Здравствуйте, ребята!  
**Аскорбинка:** Здравствуй, Витаминка! Расскажи нам, пожалуйста, свой самый главный секрет.  
**ВИТАМИНКА:** А секрет мой очень прост! Чтобы быть здоровым, сильным и красивым организму нужно кушать витамины! Знаете ли вы, ребята, в каких продуктах содержится больше всего витаминов?  
**ДЕТИ:** В овощах и фруктах!  
**ВИТАМИНКА:** Правильно, ребятки! А теперь – загадки.  
Жёлтый цитрусовый плод  
В странах солнечных растёт.  
Но на вкус кислейший он,  
А зовут его… (*Лимон*)  
  
Он бывает дети разный –  
Жёлтый, зелёный и красный.  
То он жгучий, то он сладкий,  
Надо знать его повадки.  
А на кухне – глава специй!  
Угадали? Это… (*Перец*)  
  
Знают это фрукт детишки,  
Любят есть его мартышки.  
Родом он из жарких стран  
В тропиках растёт… (*Банан*)  
  
Кочерыжку закрывает  
Новый листик вновь и вновь –  
В огороде подрастает  
На глазах у нас… (*Капуста*)  
  
Он оранжевый, приятный,  
Вкусный, запах ароматный.  
Сходим быстро в магазин,  
Купим круглый… (*Апельсин*)  
  
Красный, сочный, для салата,  
Любят взрослые, ребята.  
Отгадай скорей, дружок!  
Этот овощ… (*Помидор*)  
  
Он зелёный и в полоску,  
Отгадаем без загвоздки.  
Мякоть красная-восторг!  
Называется… (*Арбуз*)  
  
Её тянут бабка с внучкой,  
Кошка, дед и мышка с Жучкой. (*Репка*)  
*Медвежонок старается сбить ребят с толку, называя неправильные ответы.*  
**ВИТАМИНКА:** Какие молодцы, ребятки! Отгадали все загадки. А теперь хочу узнать, знаете ли вы что можно приготовить из овощей? (*Салат, борщ, рагу*) А из фруктов? (*Компот, варенье, джем*). Хорошо. Вот сейчас мы этим и займёмся. Разделимся на две команды. Одна будет варить компот, а другая – готовить овощной салат.  
  
**АППИКАЦИЯ «САЛАТ И КОМПОТ»**  
*На один мольберт с нарисованной банкой дети наклеивают фрукты, а на другой, с салатником – овощи.*  
  
**ВИТАМИНКА:** Ребята, какие вы молодцы! Отлично справились с заданием.  
*Слышится плач.*  
**Аскорбинка:** Витаминка, ты слышишь то, что слышу я?  
**ВИТАМИНКА:** Аскорбинка, а ты слышишь то, что слышу я?  
**Аскорбинка и ВИТАМИНКА:** Ребята, вы это слышите?!  
**ДЕТИ:** Кто-то плачет.  
**ВИТАМИНКА:** Кажется, кому-то нужна наша помощь?  
**Аскорбинка:** Вперёд, ребята!  
*Все бегут на плач, находят рыдающего Карлсона (жёлтая беседка).*  
**Аскорбинка:** Ребята, да это же Карлсон, который живёт на крыше!  
**ВИТАМИНКА:** Карлсон, что случилось?  
**КАРЛСОН:** Ой, больно мне, больно!  
**Аскорбинка и ВИТАМИНКА:** Где больно?!  
**КАРЛСОН:** Ой, больно мне, больно!  
**Аскорбинка:** У тебя болит живот?  
**КАРЛСОН:** Ой, больно мне, больно!  
**ВИТАМИНКА:** Так может ты голодный?  
**КАРЛСОН:** Я не голодный… я ел…  
**Аскорбинка:** Что ты ел?  
**КАРЛСОН:** Большую плитку шоколада, килограмм мармелада, торт с кремом и трёхлитровую баночку клубничного варенья…  
**Аскорбинка:** Всё понятно – переел сладкого. Ребята, разве можно есть столько сладостей?  
**ДЕТИ:** Нет!  
**КАРЛСОН:** А я так люблю сладости!  
**Аскорбинка:** Но это вредно для здоровья! Надо дать тебе касторку, она поможет снять боль!  
**Аскорбинка** *поит Карлсона «касторкой».*  
**КАРСЛОН:** Фуууу! Какая гадость!  
**Аскорбинка:** Гадость – это твои сладости. Нельзя есть много сладкого!  
**КАРЛСОН:** А что же тогда мне есть?!  
**Аскорбинка:** Полезные продукты.  
**КАРЛСОН:** Это какие?  
**Аскорбинка** А вот сейчас ребята помогут тебе в этом разобраться.  
  
**ИГРА «СОРТИРОВКА ПРОДУКТОВ»**  
*Из большой общей ёмкости, заполненной продуктами (муляжи) и мячиками, одна команда отбирает сладости, а другая – овощи и фрукты.*  
  
*После игры Медвежонок начинает «есть» сладости и ей становится плохо.*  
  
**Аскорбинка:** Срочно требуется медицинская помощь! Нужна госпитализация!!!  
**Аскорбинка** *и* ***Карлсон*** *берут Медвежонка за лапы и уводят за ширму. Из-за ширмы выходит* **Аскорбинка** *с большим шприцом.*  
**Аскорбинка:** Сейчас я поставлю *Медвежонку* витаминный укол, чтобы восполнить в организме витаминный запас.  
*Уходит за ширму. Из-за ширмы раздаются крики Медвежонка. Потом появляется* **Аскорбинка***, вытирая пот.*  
**Аскорбинка:** Готово! *Медвежонок* получил дозу витаминов! Теперь самая сложная задача – привести *Медвежонка* в порядок. Давай-ка устроим ему головомойку!  
**Аскорбинка** *уходит за ширму. Из-за ширмы раздаются крики, летят мыльные пузыри и пена, подлетают мочалки. Затем всё утихает и из-за ширмы выходят* **Аскорбинка** *и Медвежонок с бантом..*  
**Аскорбинка:** Готово!  
**Медвежонок:** Я не буду больше вредничать.Буду я хорошим мальчиком, а зовут меня Степа.   
**Аскорбинка:** Ребята, давайте все вместе скажем, что нужно делать, чтобы быть здоровым?  
**ДЕТИ:** Делать зарядку, умываться, чистить зубы, есть полезные продукты.  
**Аскорбинка:** Правильно, ребята! Теперь вам известны все секреты здоровья! И у меня для вас витаминное угощение. А чтобы получить его отгадайте загадку.  
Круглое, румяное я расту на ветке.  
Любят меня взрослые и маленькие детки…  
**ДЕТИ:** Яблоко!  
**Аскорбинка** *показывает детям корзину с яблоками.*  
*Дети вместе с героями танцуют под весёлую музыку.*