Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Нижневартовска детски сад №37 «Дружная семейка»

Конспект НОД по познавательному развитию

с использованием ИКТ в младшей группе.

«Сохрани свое здоровье сам».

Провел: Фирюлина О.С.

Нижневартовск 2023 г.

 Цель: учить самостоятельно, следить за своим здоровьем; знать несложные приемы самооздоровления; уметь оказывать себе элементарную помощь; прививать любовь к физическим упражнениям.

 Материал: «кристалл здоровья», изготовленный из цветного картона; презентация на интерактивной доске с заданием «Фрукты - овощи»; бабочки; вырезанные картинки с вредными и полезными продуктами; клей, кисточки; листы бумаги с изображением веселого и грустного зуба; иллюстрации с разными видами закаливания; блестки.

 Ход занятия: Ребята, сегодня мы с вами поговорим о здоровье. А вы хотите быть здоровыми? А как можно укрепить свое здоровье? (заниматься спортом, закаляться, купаться в бассейне, правильно дышать).

 Упражнения на дыхание (2-3 упр.).

 Ребята я тоже хочу, чтобы вы тоже были здоровыми. И хочу подарить «кристалл здоровья». Но почему-то он тусклый, мрачный. А для того, чтобы он заблистал, нам нужно выполнить несколько заданий.

 Вот первое задание: «Фрукты - овощи».

 Воспитатель показывает на интерактивной доске слайд с изображением фруктов и овощей.

 Ребята, посмотрите на доску. Что здесь изображено? (Дети называют фрукты и овощи). Как вы думаете, это полезные или «вредные» продукты? Почему? Как они помогают нам сохранить наше здоровье? Положите, пожалуйста, на блюдо только фрукты. Замечательно!

 Открылась первая сторона.

 Посмотрите, кто к нам прилетел (бабочки), давайте с ними поиграем, ведь на улице зима и им грустно (игра «День- ночь»). Открылась вторая сторона.

 Молодцы, вот еще одно задание: «Вредное - полезное». (Дети наклеивают вырезанные картинки в соответствии с настроением зуба). Открылась третья сторона.

 Ребята, а как мы с вами закаляемся в детском саду? Что мы делаем для этого? (Беседа по картинкам). Открывается четвертая сторона.

 Итог: вот ребята, посмотрите, наш кристалл заблестел, и выглядит здоровым. Теперь мы знаем, что нужно делать чтобы быть здоровыми. Но если мы не будем соблюдать эти правила, посмотрите, что может произойти с нами.

 Воспитатель здоровается с детьми, на руках у которого блестки (микробы).

 Вот ребята это не блестки, а маленькие микробы, и если мы не будем мыть руки, они могут попасть в наш организм. А сейчас идемте смывать мылом всех микробов.