**Сценарий спортивной сказки « Лесная зарядка»**

(по мотивам авторской сказкиЕлены Щербинской «Сказка про то, как белка всех зверей приучила к зарядке»).

Форма проведения: театрализованная постановка с использованием здоровьесберегающих технологий

Дата проведения: 25 декабря 2019 г.

Продолжительность мероприятия: 30 минут

Участники мероприятия: дети старших возрастных групп (5-7 лет)

Цель: закрепить знания детей и представления о здоровом образе жизни и положительном влиянии занятий физическими упражнениями для здоровья человека.

Действующие лица:

Автор - инструктор про физической культуре

Белка Стрелка - Алиса Удод

Медведь Топтыга - Святослав Горбачев

Лягушка Квакша - Лилия Слоквич

Ежик Пыхтун - Никита Ершов

Оборудование и атрибуты: декорации леса, макет дерева с дуплом, костюмы для героев сказки, муляжи грибов и орехов, корзинка, музыкальный центр, фонограмма.

**Ход мероприятия:**

*Автор:* Дорогие ребята! Недавно вы познакомились с новой сказкой о пользе спорта и физкультуры из произведения Е. Щербинской «Сказка про то, как белка всех зверей приучила к зарядке». Мы вместе узнали о том, что даже лесные жители заботятся о своем здоровье

Мы каждый день с утра встаем

И в детский сад спеша идем.

А чтоб проснуться и взбодриться,

Нам на зарядку нужно торопиться!

Торопились сегодня и наши артисты навстречу с вами, ребята. Они подготовили спортивную историю «Лесная зарядка». Поприветствуем их аплодисментами!

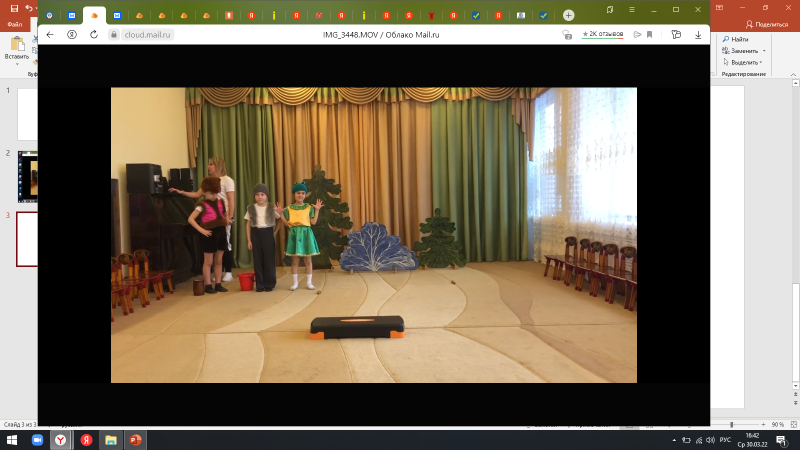
*Звучит музыкальный фон «шум леса»*

*Автор:*

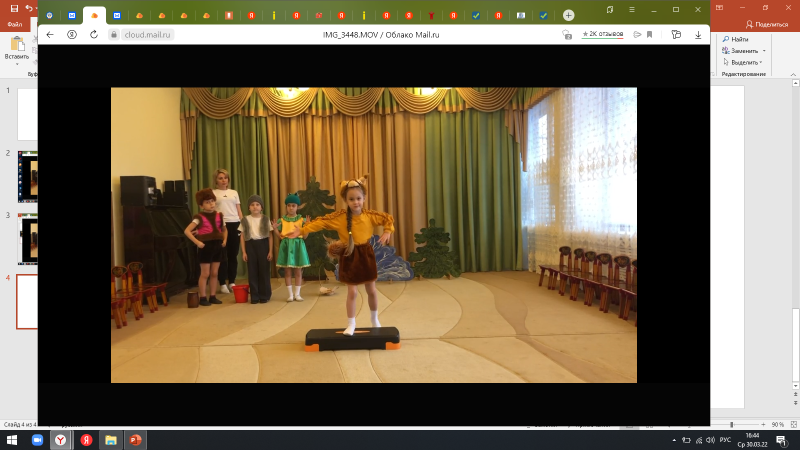
-В одном большом и красивом лесу жили - были звери. У всех были свои занятия.

*Выходят под музыку звери, подражая повадкам героев*

Медведь Топтыга мед собирал (мишка выходит вперевалочку),

Еж Пыхтун грибы искал (еж присаживается к каждому грибочку), Лягушка Квакша на солнышке грелась и мух ловила (лягушка подпрыгивает и хлопает в ладоши над головой). 

Жила в лесу и рыжая красавица белка Стрелка. Белка была всегда здоровой, красивой и бодрой. Постоянно она, то орехи собирала *(собирает орешки в корзинку),* то под песни птиц лесных танцевала. Но было у белки одно увлечение. Никто из ее друзей зверей не мог понять, зачем белка, как проснется, то с бельчатами в салки играет, то по ветке прыгает



*Танцевальная композиция для белочки на степ - платформе под песню « Песня рыжехвостенькой белочки»*

*Автор:*

Собрались как-то медведь Топтыга, ёж Пыхтун, лягушка Квакшаи решили у белки Стрелки окончательно выяснить, зачем онакаждое утро это делает.

*Медведь:*

- Белка, зачем ты каждое утро по веткампрыгаешь да по кочкам скачешь?

*Белка:*

- Друзья! Это же утренняя зарядка! Она нужна для того, чтобы бытьбодрыми, красивыми и здоровыми!

*Лягушка:*

- А как же делается эта зарядка? Не все же могут по веткам прыгать, как ты.

*Белка:*

- Не расстраивайтесь, друзья! Я вам покажу, как её нужно выполнять. Только нужно не лениться, стараться и каждый день упражняться. Приходите завтра к этому дереву

Ежик:

- Хорошо, придем пораньше. Будем вместе тренироваться и зарядкой заниматься (*звери отходят в сторону)*

*Автор:*

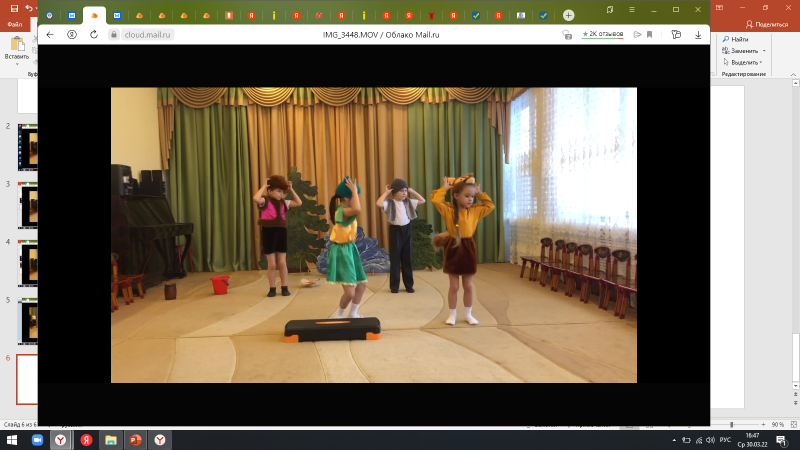
На следующий день звери, как и обещали, пришли к дереву, где жилабелка

*Белка:*

- Молодцы, что пришли!.

А вы знаете, что зарядку делают не только лесные звери, но и все домашние животные и даже звери в зоопарке.Повторяйте по порядку мою веселую зарядку.

*Зарядка под музыку « Зверобика»*



*Автор:*

*-*Звери пришли и на следующий день, и через день. Делали вместе с белкой Стрелкой зарядку ежедневно. Начали замечать, что все легче и легче им упражнения удается выполнять, болеть меньше стали, окрепли, похорошели.

*Звери (хором):*

- Спасибо зарядке, здоровье в порядке!

*Автор:*

-Теперь каждое утро в лесу звери начинают с зарядки. Ведь это полезно, весело и здорово!

А что, ребята, удивило зверей в поведении белки? Как белка назвала свое увлечение? Почему звери тоже захотели заниматься зарядкой? С чего начинается утро у зверят в лесу?

Молодцы, мои друзья!

Теперь понятно, что не зря

Мы на зарядку все приходим,

Свое здоровье все в порядок мы приводим!

Один, два, три,

Приходи и ты!

*Артисты выходят и кланяются зрителям.*

<https://cloud.mail.ru/public/3F54/2CyuvB5p4>